

**UNIVERSIDAD AMAZÓNICA DE PANDO**  
**ÁREA DE CIENCIA SOCIALES Y HUMANÍSTICAS**  
**CARRERA DE TRABAJO SOCIAL**



**CONDICIONES DE VIDA, ANTE EL INCREMENTO DE PRECIOS DE  
LA CANASTA BÁSICA EN MUJERES VIVANDERAS DE LA AVENIDA  
BOLIVIA, DE LA CIUDAD DE COBIJA**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO  
DE LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL**

Autora: Univ. Mariela Taffur Cartagena

Tutor: M.Sc. Miladis M Conde Herrera

COBIJA – PANDO – BOLIVIA

2025

UNIVERSIDAD AMAZÓNICA DE PANDO  
ÁREA DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANÍSTICAS  
CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

CONDICIONES DE VIDA, ANTE EL INCREMENTO DE PRECIOS DE LA  
CANASTA BÁSICA EN MUJERES VIVANDERAS DE LA AVENIDA  
BOLIVIA, DE LA CIUDAD DE COBIJA

Tesis de grado sometida a consideración de la Universidad Amazónica de Pando  
Área de Ciencias Sociales y Humanísticas y la Carrera de Trabajo Social

Requisito para optar al grado de:

Licenciada en Trabajo Social

Por:

Univ. Mariela Taffur Cartagena

Cobija-Pando-Bolivia

Esta Tesis de Grado ha sido aprobada en su presente forma por la Universidad Amazónica de Pando, Área de Ciencias Sociales y Humanísticas y el tribunal correspondiente.

**FIRMANTES:**

-----  
M.Sc. Miladis Marilia Conde Herrera  
**DIRECTORA DEL ÁREA DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANÍSTICAS**

-----  
M.Sc. Carlos Maradey Viera  
**TRIBUNAL**

-----  
Lic. María del Carmen Salazar Valdivia  
**TRIBUNAL**

-----  
Lic. Fátima Rodríguez Villanueva  
**TRIBUNAL**

-----  
M.Sc. Miladis Marilia Conde Herrera  
**TUTOR**

-----  
Univ. Mariela Taffur Cartagena  
**POSTULANTE**

**DEDICATORIA**

Agradezco a Dios por otorgarme la fortaleza necesaria para llevar adelante mis estudios y así alcanzar el máximo anhelo académico.

De igual modo, agradezco en especial el incansable respaldo de mi madre, Sarah Cartagena Mandireza, y de mi padre, Jorge Taffur Pérez, quienes constituyeron el pilar principal y sostén constante sin el cual no hubiera sido posible culminar esta meta, desde lo más profundo de mi corazón.

A mi familia y amigos, por su constante apoyo emocional, por comprender mis ausencias y por creer en mí, incluso cuando yo dudaba.

Con mucho amor y cariño, agradezco a mis hijos Perla Milenca y Álvaro, quienes me dieron fuerzas en los días más difíciles.

A mi esposo Jaime, por su apoyo incondicional, confianza y por estar siempre a mi lado para que nada me falte en este proceso.

A mis hermanos(as), Alfredo, Angélica, Anelisse y Jorge, por su comprensión y cariño durante mi formación profesional.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a Dios por brindarme la vida, la sabiduría y la perseverancia para concluir esta etapa. Sin su guía nada habría sido posible.

A la Universidad Amazónica de Pando, por abrirme sus puertas y permitirme formarme profesionalmente con calidad, compromiso y valores.

A mis docentes, por compartir sus conocimientos, motivarme a pensar críticamente y acompañarme con paciencia y dedicación en cada etapa de mi formación.

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b> .....	ii
<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	iii
<b>ÍNDICE</b> .....	iv
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	vii
<b>LISTA DE ANEXOS</b> .....	viii
<b>RESUMEN EJECUTIVO</b> .....	ix
<b>INTRODUCCIÓN</b>	
<b>CAPÍTULO I</b> .....	3
<b>JUSTIFICACIÓN, PROBLEMA Y OBJETIVOS</b> .....	3
<b>1.1 Antecedentes del estudio</b> .....	3
<b>1.2 Justificación</b> .....	6
<b>1.3 Descripción del problema</b> .....	8
<b>1.3.1 Formulación del problema</b> .....	11
<b>1.3.2 Preguntas específicas</b> .....	11
<b>1.4. Objetivos de la investigación</b> .....	11
<b>1.4.1 Objetivo General</b> .....	11
<b>1.4.2 Objetivos Específicos</b> .....	11
<b>CAPÍTULO II</b> .....	13
<b>DISEÑO METODOLÓGICO</b> .....	13
<b>2.1. Tipo de investigación</b> .....	13
<b>2.2. Enfoque de la investigación</b> .....	13
<b>2.3. Población y Muestra</b> .....	14
<b>2.3.1 Población</b> .....	14
<b>2.3.2 Muestra</b> .....	14
<b>2.4. Tipo de muestreo</b> .....	15
<b>2.5. Fuentes y técnicas de investigación</b> .....	16
<b>2.5.1. Fuentes</b> .....	16
<b>2.6. Técnicas de la investigación</b> .....	17
<b>2.6.1. Guía de entrevista</b> .....	17
<b>2.6.2 Revisión documental</b> .....	18
<b>2.6.3. La observación</b> .....	18

2.6.4. Historia de vida.....	19
2.7. Instrumentos.....	19
2.7.1. Guía de entrevista semiestructurada.....	19
2.7.2. Cuaderno de campo.....	20
2.7.3. Ficha bibliográfica.....	20
2.8 Procesamiento y análisis de datos.....	21
<b>CAPÍTULO III.....</b>	<b>23</b>
<b>MARCO REFERENCIAL.....</b>	<b>23</b>
3.1. Marco legal.....	23
3.1.1. Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia (2009).....	23
3.1.2. Ley N.ª 165 – Ley General de la Persona con Discapacidad (2012).....	24
3.1.3. Ley N.ª 184 – Ley General del Trabajo (1942).....	24
3.1.4. Ley N.ª 348 – Ley Integral para Garantizar a las Mujeres una Vida Libre de Violencia (2013). .....	25
3.1.5. Ley N.ª 548 – Código Niña, Niño y Adolescente (2014).....	25
3.1.6. Ley N.ª 144 – Ley General de Telecomunicaciones, Tecnologías de Información y Comunicación (2011).....	26
3.2 Estado del arte.....	27
3.3. Marco Teórico.....	31
3.3.1. Teoría de la Pobreza Relativa.....	32
3.3.2. Teoría del Capital Social.....	32
3.3.3. Teoría del Cambio Estructural en Economías de Subsistencia.....	33
3.3.4. Teoría de la Resiliencia Social.....	34
3.3.5. Teoría de la Intervención del Trabajador Social en Contextos de Pobreza y Exclusión Social. ....	35
3.4. Marco Conceptual.....	36
3.4.1. Vivanderas.....	36
3.4.2. Condiciones de vida.....	37
3.4.3. Canasta básica.....	37
3.4.4. Comercio informal.....	37
3.4.5. Impacto de la inflación en el presupuesto familiar.....	38
3.4.6. Trabajo Informal.....	38

3.4.7.	<b>Vulnerabilidad económica.</b>	38
3.4.8.	<b>Estrategias de sobrevivencia.</b>	39
3.4.9.	<b>Vulnerabilidad social.</b>	39
3.4.10.	<b>Vulnerabilidad económica.</b>	39
3.4.11.	<b>Empoderamiento.</b>	39
3.4.12.	<b>Empoderamiento económico de la mujer.</b>	40
3.4.13.	<b>Empoderamiento económico y pobreza</b>	40
3.4.14.	<b>Acceso a la tierra y empoderamiento.</b>	40
3.4.15.	<b>Género y brecha empresarial</b>	41
3.4.16.	<b>Vulnerabilidad social y movilidad</b>	41
	<b>CAPÍTULO IV</b>	42
	<b>RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN</b>	42
4.1.	<b>Contexto de la investigación</b>	42
4.1.1	<b>Análisis de resultados</b>	42
4.2.	<b>Percepción del impacto del alza de precios.</b>	44
4.3.	<b>Ingresos y egresos antes y después del alza de precios.</b>	47
4.4.	<b>Estrategias de adaptación.</b>	51
4.5.	<b>Incidencia del aumento de precios en la dinámica familiar.</b>	56
4.6.	<b>Historias de Vida.</b>	61
4.6.1	<b>Experiencias personales y contexto social</b>	62
4.6.2	<b>Comparación de las historias de vida</b>	66
	<b>CONCLUSIONES</b>	68
	<b>RECOMENDACIONES</b>	71
	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	72
	<b>ANEXOS</b>	78

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Matriz de categorías y subcategorías.....	42

**LISTA DE ANEXOS**

	Pág.
ANEXO 1 Guía de entrevista.....	
ANEXO 2 Guía de Historia de vida.....	
ANEXO 3 Solicitud para acceso a información .....	
ANEXO 4 Constancia de validación de la guía de entrevista.....	
ANEXO 5 Fotografía de trabajo de campo.....	

## RESUMEN EJECUTIVO

La crisis económica afecta la calidad de vida familiar, generando tensiones en los roles y una sobrecarga emocional significativa (Otero y Muntaner, 2014). Por ello, la intervención social debe ser integral, cubriendo apoyo económico, familiar y psicológico, para prevenir el deterioro de las relaciones familiares y proteger el bienestar infantil.

Esta investigación tuvo como objetivo general analizar las condiciones de vida ante el incremento de precios de la canasta básica en mujeres vivanderas de la avenida Bolivia, en la ciudad de Cobija, gestión 2025.

Se plantearon como objetivos específicos explorar la percepción de estas mujeres sobre el impacto del alza de precios, determinar sus niveles de ingreso y egreso antes y después del aumento, caracterizar las estrategias de adaptación utilizadas y determinar la incidencia del alza en la dinámica familiar.

La investigación se fundamentó en cinco teorías principales: Pobreza Relativa, Capital Social, Cambio Estructural en Economías de Subsistencia, Resiliencia Social e Intervención del Trabajador Social en Contextos de Pobreza.

La metodología fue de enfoque cualitativo y diseño descriptivo, empleando entrevistas e historias de vida para recolectar información.

Se concluyó que la crisis económica afecta no solo aspectos económicos, sino también las relaciones sociales y familiares, impactando el bienestar general de las mujeres vivanderas y sus familias.

Estos hallazgos permiten comprender mejor las estrategias de afrontamiento en contextos de vulnerabilidad.

**Palabras claves:** crisis económica, calidad de vida, mujeres vivanderas, estrategias de adaptación, dinámica familiar.

## INTRODUCCIÓN

La crisis económica afecta la estabilidad económica en todo ámbito familiar, generando tensiones que requieren una intervención social integral (Otero y Muntaner 2014). Por lo tanto, la investigación tiene como objetivo analizar las condiciones de vida de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia, en la ciudad de Cobija, ante el incremento de los precios de la canasta básica durante la gestión 2025. Este fenómeno económico afecta directamente a las trabajadoras informales que dependen de la venta de productos para el sustento diario de sus familias.

En este sentido, en el presente estudio de investigación, mediante un enfoque cualitativo y descriptivo, se exploraron las percepciones de estas mujeres, las estrategias de adaptación y los efectos del alza de precios en sus ingresos, egresos económicos y dinámicas familiares. A través de lo cual el estudio busca ofrecer una visión integral de las dificultades que enfrentan diariamente en el contexto de la crisis económica y la limitada protección social en el país.

El documento está distribuido de la siguiente manera:

En el primer capítulo, se aborda los antecedentes, justificación, objetivo general y específicos, el cual orientó a la investigación cuyo objetivo general: También se planteó cuatro objetivos específicos como ser: Explorar la percepción de las mujeres vivanderas sobre el impacto del alza de precios. Determinar los niveles de ingreso y egreso de las mujeres vivanderas antes y después del alza de precios. Caracterizar las estrategias de adaptación que las mujeres vivanderas adoptaron ante el alza de precios. Identificar la incidencia del aumento de precios de la canasta básica en la dinámica familiar de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia, Cobija, gestión 2025.

El segundo capítulo, se enfoca en el diseño metodológico empleado en la investigación, en el que se establece el tipo de investigación descriptiva con un enfoque cualitativo, el cual describe y analiza el fenómeno estudiado, a través de las técnicas propias de la intervención

social, tales como; la entrevista y la historia de vida, así como también instrumentos de recolección de datos como la guía de entrevista y guía de historia de vida para la realización del trabajo de campo, los cuales permitieron el procesamiento y análisis de los datos obtenidos durante el proceso de investigación.

En el tercer capítulo, se presenta la sustentación del marco referencial, así como el marco legal, estado del arte, marco conceptual y teorías que representan el sustento de la investigación.

A su vez, el capítulo cuarto, describe la sistematización y el análisis descriptivo con interpretación de los resultados obtenidos en la investigación de campo, a través de las técnicas de recolección de datos que se utilizó.

Finalmente, se tienen las conclusiones y recomendaciones en relación a los resultados y hallazgos. El documento incluye además referencias bibliográficas y los anexos correspondientes.

# CAPÍTULO I

## JUSTIFICACIÓN, PROBLEMA Y OBJETIVOS

Este capítulo comprende los antecedentes de la investigación, justificación, formulación del problema y los respectivos objetivos planteados en el documento que se describe a continuación:

### **1.1 Antecedentes del estudio**

El presente documento ofrece una revisión detallada de estudios a nivel internacional, nacional y local, relacionados con el tema de investigación. En el entorno económico actual, marcado por un constante incremento en los precios de la canasta básica, las poblaciones con ingresos informales se ven particularmente afectadas, por lo que, el comercio informal representa una fuente de empleo para millones de personas, siendo las mujeres quienes predominan en actividades como la venta de alimentos en espacios públicos. El sector ofrece alimentos accesibles y empleo, pero la inflación, inestabilidad laboral y falta de protección social aumentan la precariedad de las trabajadoras.

En un ámbito europeo marcado por la persistente desigualdad un estudio denominado “En los bordes de la pobreza: las familias vulnerables en contextos de crisis”, menciona que, España destaca por sus elevadas tasas de pobreza y una inversión social comparativamente baja, la crisis económica ha exacerbado esta situación, llevando a un número creciente de familias a los márgenes de la subsistencia. Este estudio analiza la vulnerabilidad social de familias en España ante la crisis económica.

El mismo analizó cómo la crisis económica agrava la pobreza y afecta a familias vulnerables, Utilizó encuestas y entrevistas para recolectar datos. Los resultados muestran que la crisis impacta incluso a familias antes estables.

Las estrategias familiares incluyen reducir gastos, buscar empleos precarios, apoyarse en redes y solicitar ayudas (Tezanos, et al, 2013). Cabe resaltar que, las estrategias de resistencia son insuficientes ante la crisis y recortes sociales, resaltando la urgencia de analizar y apoyar a quienes están en mayor riesgo.

En América Latina, países como Perú, utilizan el término *vivandera* para referirse a las mujeres que venden comida en espacios públicos, una palabra derivada de *viandera*, que refleja su importante papel dentro del comercio informal (Seminario, 2022). Este tipo de actividad económica, caracterizado por la ausencia de regulación y protección laboral, es una de las principales fuentes de ingreso para muchas mujeres en contextos de pobreza.

Por lo antes mencionado, el estudio titulado, “Triple rol de las mujeres *vivanderas* del Mercado 10 de agosto en la ciudad de Cuenca-Perú” revela una compleja realidad laboral y social. Estas mujeres enfrentan una significativa sobrecarga de trabajo al desempeñar roles productivos, reproductivos y comunitarios simultáneamente, lo cual impacta negativamente su bienestar físico y emocional. Las condiciones laborales son precarias, con jornadas que superan las ocho horas diarias y sin acceso a beneficios de seguridad social. Las redes de apoyo familiar son cruciales, ya que permiten a estas mujeres conciliar sus múltiples responsabilidades. El estudio subraya la urgencia de implementar políticas que promuevan la corresponsabilidad en el hogar y mejoren las condiciones laborales de las mujeres en el mercado (Jimbo, 2021). En conjunto, las conclusiones indican la necesidad de un enfoque integral que aborde las desigualdades de género y promueva la justicia social en el contexto laboral, asegurando así un desarrollo más equitativo para todas.

En Bolivia, el estudio, realizado por la Fundación Friedrich-Ebert-Stiftung (FES) investigó las principales preocupaciones económicas de las familias. Se encuestó a 135 expertos para identificar los problemas económicos más apremiantes. El contexto boliviano en 2025 se caracteriza por una alta inflación (9,9% en 2024), escasez de dólares y combustibles, y bloqueos políticos. Los resultados mostraron que el 88% de los encuestados están preocupados por el aumento de precios de alimentos, el 27,1% por la reducción de ingresos, y el desempleo/empleo precario también preocupa al 27,1%. La escasez de dólares y combustibles fueron mencionadas

por el 20,3% y el 15,8%, respectivamente. El estudio revela una alta preocupación por la inestabilidad económica en la familia (Lazcano, 2025). Por lo tanto, ante la crisis económica en Bolivia, se requiere acción rápida para aliviar la carga sobre las familias, especialmente en un contexto de alta inflación y escasez.

El comercio informal abarca diversas actividades económicas “En Bolivia, son considerados vivanderos las personas naturales que expenden comidas, bebidas y alimentos en kioscos y pequeños locales, por ejemplo: venta de alimentos en pequeños snacks, kioscos, etc.” (Servicio de Impuestos Nacionales, 2020, párr. 1). A pesar de su aporte a la economía, los vivanderos enfrentan precariedad, es fundamental reconocer su rol e incluirlos legalmente para mejorar su situación laboral.

La monografía titulada "*Comercio Informal Sector Vivanderos*", analiza el fenómeno del comercio informal en Bolivia, centrándose en el sector de los vivanderos, quienes desempeñan un rol clave en la economía popular urbana. La investigación se desarrolla en el contexto de una economía inestable, caracterizada por la falta de empleo formal y políticas fiscales poco sostenidas, lo que ha empujado a miles de personas a integrarse en la informalidad. utilizo una metodología de análisis documental y revisión normativa. El enfoque principal del estudio es crítico-analítico, orientado a examinar las causas y consecuencias del comercio informal en relación con la evasión fiscal. Entre los hallazgos más relevantes se destaca que la informalidad genera pérdidas fiscales significativas y deja a los vivanderos fuera de beneficios sociales y laborales (Jauregui, 2005). La autora concluye que es de gran relevancia la implementación de políticas para formalizar el sector, con incentivos, educación y trámites simples, fortaleciendo finanzas estatales y mejorando vidas informales.

En el contexto de la ciudad de Cobija, no se encontraron estudios específicos sobre las vivanderas, sin embargo, se encontró una Tesis de Grado titulada "*El comercio informal como estrategia de sobrevivencia de las mujeres indígenas Yaminahuas*". Esta investigación utilizó una metodología cualitativa basada en entrevistas para describir los factores que impulsan a estas mujeres a participar en el comercio informal como medio para cubrir los gastos familiares, en un entorno marcado por la crisis económica. Los resultados del estudio realizado, destacan

que las mujeres Yaminahuas se ven obligadas a involucrarse en el comercio informal debido a la falta de educación formal para mejorar su calidad de vida y la de sus familias, lo cual limita significativamente el acceso a las oportunidades laborales en el mercado formal; puesto que, estos en su mayoría requieren de algún grado de formación educativa. Entre las estrategias informales que emplean para obtener recursos económicos se encuentran la venta de ropa usada y productos como esteras y ventiladores (Choque, 2023). Esta investigación resalta la importancia del comercio informal como estrategia de supervivencia para las mujeres Yaminahuas en Cobija, Pando y subraya la necesidad de políticas que promuevan la inclusión económica y educativa de las comunidades indígenas en la región.

Los estudios previos revelan que las familias enfrentan significativos desafíos económicos. La pobreza y la baja inversión social son obstáculos comunes. La resiliencia familiar depende del apoyo social y la adaptabilidad. La alta inflación y escasez generan preocupación.

En el marco de lo expuesto anteriormente, es esencial desarrollar estrategias efectivas para mejorar la resiliencia económica familiar y apoyar a las familias vulnerables para asegurar su bienestar.

## **1.2 Justificación.**

La investigación sobre las condiciones de vida de las mujeres vivanderas ante el incremento de precios de la canasta básica es fundamental en el contexto actual, debido a la crisis económica que afecta al país. Esta crisis, caracterizada por la inflación, la reducción del poder adquisitivo y la precariedad laboral, impacta especialmente a los sectores más vulnerables, como las mujeres que trabajan en la economía informal. Estudiar esta problemática permitirá comprender cómo el incremento de precios limita el acceso a alimentos y servicios básicos, afectando no solo la economía familiar, sino también la seguridad alimentaria y el bienestar integral de estas mujeres y sus hogares. Además, esta investigación contribuirá a visibilizar la situación de un grupo poco protegido socialmente, generando información clave para futuras investigaciones.

La investigación toma en cuenta a las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia porque este grupo representa un sector clave en la economía informal local, con alta vulnerabilidad socioeconómica. La Avenida Bolivia es un espacio donde estas mujeres desarrollan su actividad económica diaria, y analizar su situación permitirá visibilizar sus dificultades específicas y aportar información valiosa sobre su condición de vida.

Además, es importante considerar la perspectiva de género por lo que, según la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres, es una visión científica y política que busca eliminar la desigualdad y opresión basada en el género, promoviendo la equidad y el bienestar de las mujeres. Busca garantizar igualdad de derechos, acceso a recursos y participación política y social entre mujeres y hombres (2018). Por otro lado, el documento de Organización de las Naciones Unidas para las mujeres [ONU Mujer] destaca que, pese a avances normativos, persisten barreras estructurales que impiden el acceso pleno de las mujeres a sus derechos económicos y sociales, exponiéndolas a discriminación, falta de protección y violencia, especialmente en contexto de economía informal.

Entre estos derechos se encuentran el trabajo digno, la seguridad social, la salud, la educación y la alimentación adecuada (2018). Por lo cual, es de gran relevancia para la investigación abordar este enfoque porque permitirá entender las situaciones que enfrentan las mujeres vivanderas en la economía informal y en la vida cotidiana, esto permitirá a identificar las estrategias utilizadas. La situación de las mujeres en contextos económicos adversos es un tema relevante, por lo cual, según el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNDU), citado en Choque, et al, menciona que, en Bolivia, la mayoría de las mujeres trabaja en la economía informal, enfrentando inestabilidad laboral, falta de protección social y sobrecarga de trabajo. Muchas son jefas de hogar y destinan sus ingresos al sustento familiar, lo que incrementa su vulnerabilidad y limita su desarrollo económico. Visibilizar la situación de las mujeres en la economía informal es crucial para reconocer su aporte económico y social, así como para evidenciar sus condiciones de precariedad laboral, falta de protección social y sobrecarga de responsabilidades familiares (2024). En conclusión, analizar condiciones de mujeres vivanderas ante el aumento de precios muestra cómo la precariedad y falta de protección afectan su bienestar familiar.

El trabajador social desempeñará un papel esencial durante la investigación, identificando necesidades, promoviendo justicia social y fomentando la participación ciudadana para prevenir la exclusión, mejorar el bienestar y transformar la realidad social vulnerable (Filardo, 2012). Por lo tanto, su intervención es crucial porque son actores claves para garantizar los derechos humanos y la equidad en contextos de crisis. Además, su capacidad para articular recursos, sensibilizar a la comunidad y diseñar estrategias de intervención sostenibles contribuye significativamente a la construcción de sociedades más inclusivas, resilientes y justas, especialmente en escenarios de alta vulnerabilidad y cambio social constante.

Finalmente, entender cómo estas mujeres se adaptan es valioso para estudiar temas de pobreza, economía informal y género. Esta investigación no solo busca contribuir al conocimiento académico, sino también generar un impacto real en la comunidad, ayudando a que las mujeres y sus familias sean más fuertes ante la crisis económica actual y puedan afrontar de manera oportuna y eficaz los problemas generados por la misma.

### **1.3 Descripción del problema**

Uno de los problemas latentes por los que atraviesa la sociedad hoy en día, es el incremento de precios de la canasta básica, puesto que, está compuesta por productos de primera necesidad, afectando profundamente la condición de vida de muchas familias en la ciudad de Cobija. Las vivanderas de la avenida Bolivia no son la excepción. Por ello, es fundamental realizar un estudio para comprender cómo el incremento de precios afecta la condición de vida de estas mujeres.

Los aspectos de la vida de las vivanderas que se ven afectados por el alza de precios de la canasta básica incluyen principalmente la reducción de su capacidad adquisitiva, lo que limita el acceso a alimentos y bienes esenciales, afectando la seguridad alimentaria y la nutrición familiar. Además, el incremento de precios incrementa el estrés económico y social, afectando la estabilidad emocional y las relaciones familiares y limita el acceso a servicios básicos como educación y salud, deteriorando la calidad de vida integral (La Patria, 2025). En consecuencia, el alza de precios no solo reduce sus ingresos, sino que deteriora múltiples dimensiones de su

calidad de vida y bienestar familiar, evidenciando la necesidad de políticas integrales que atiendan esta problemática social.

Las causas de la crisis económica en el país, incluyen la alta inflación y la escasez de dólares y carburantes, déficit comercial, bloqueos de carreteras que afectan el abastecimiento, y un lento crecimiento económico (Deheza, 2025). Ante la inflación y la escasez de productos básicos, las mujeres vivanderas en la avenida Bolivia, que dependen de sus ventas diarias se ven obligadas a comprar ingredientes a precios elevados y por ende el precio de la comercialización de los mismos también se incrementa. Esto genera un ciclo de escasez, ya que, ante el incremento de precios en la comercialización de sus productos, las ventas disminuyen y sus ingresos no son suficientes para cubrir los costos básicos.

El incremento de los precios de la canasta básica constituye una de las causas principales que afectan la capacidad de las vivanderas para adquirir los insumos indispensables para su actividad económica. Esta alza en los costos reduce significativamente el poder adquisitivo, lo que limita no solo la oferta de productos para la venta, sino también el consumo alimentario y el bienestar general de sus familias. En este sentido, V. Condori manifiesta: “Ya no puedo comprar carne de primera y otros víveres que necesito, antes con 100 pesos compraba para mi venta de comida, de ahí salía para que comamos nosotros, ahora ya no me da, tengo que ajustar mi presupuesto” (Comunicación personal, 23 de marzo de 2025). Este testimonio refleja cómo la disminución de la capacidad de compra obliga a restringir tanto la actividad comercial como las necesidades básicas familiares.

De igual forma, A. Mejía señala: “Antes podía vender 30 platos al día, pero ahora, con los precios tan altos, solo vendo 20, mis hijos a veces comen solo arroz con huevo, ni para la carne da, es muy difícil” (Comunicación personal, 23 de marzo de 2025). Este relato refleja que la crisis económica no solo reduce los ingresos derivados de las ventas, sino que también pone en riesgo la seguridad alimentaria y la calidad de vida de sus hijos.

Las consecuencias de la crisis, incluyen el aumento de precios en productos básicos, descontento social, desabastecimiento en los mercados, un impacto negativo en consumidores

de bajos ingresos y deterioro en la calidad de vida (Quezada, 2025). Los resultados son alarmantes, puesto que no solo afecta a la economía personal, sino que también repercute en la calidad de vida de sus familias. La inseguridad alimentaria se convierte en una preocupación constante, creando un ciclo de pobreza que es difícil de romper.

El aumento sostenido en los costos de los insumos y productos básicos representa un reto considerable para las vivanderas, ya que limita su capacidad para mantener la calidad y variedad de los productos que ofrecen, lo que repercute negativamente en sus ingresos y en el bienestar de sus hogares. En este contexto, M. Chura señala: “He tenido que empezar a comprar ingredientes más baratos para poder seguir vendiendo, mis clientes me han reclamado y eso afecta mis ventas. Todos los días me levanto pensando qué será de mis hijos, no se gana lo suficiente, es estresante” (Comunicación personal, 23 de marzo de 2025). Este testimonio refleja cómo la presión de los precios reduce la rentabilidad y genera incertidumbre y estrés sobre el futuro familiar. Asimismo, M. Saucedo comenta:

Antes podíamos comprar alimentos variaditos, pero ahora tengo que limitarme a lo básico. A veces, mis hijos me preguntan por cosas que solíamos comer, y me duele no poder dárselas. No se gana mucho, la educación de mis hijos se ha visto afectada. No puedo pagar materiales escolares ni otras actividades (Comunicación personal, 23 de marzo de 2025).

El aumento de precios limita alimentación y educación, afectando negativamente el bienestar integral familiar. Por consiguiente, las vivanderas son mujeres que, en su mayoría, pertenecen a sectores vulnerables y de bajos ingresos económicos, se dedican a preparar y vender alimentos en pequeños puestos o kioscos de manera informal para sostener a sus familias. Estas mujeres enfrentan una situación socioeconómica precaria, caracterizada por la falta de estabilidad laboral y recursos limitados.

En este contexto, el incremento de los precios de la canasta básica afecta directamente sus condiciones de vida y las de sus familias (Jauregui, 2005). Esta subida de costos reduce su capacidad para comprar insumos y limita el acceso a alimentos y servicios esenciales, generando inseguridad alimentaria, estrés económico y dificultades para cubrir necesidades básicas como la educación y la salud.

### ***1.3.1 Formulación del problema.***

Con base en la problemática descrita, se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cómo afecta el incremento de precios de la canasta básica, las condiciones de vida de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia en la ciudad de Cobija, gestión 2025?

### ***1.3.2 Preguntas específicas.***

¿Cuál es la percepción de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia sobre el impacto del incremento de precios de la canasta básica?

¿Qué cambios se han producido en los niveles de ingreso y egreso de las mujeres vivanderas tras el aumento de precios?

¿Qué estrategias de adaptación han adoptado las mujeres vivanderas ante el incremento del costo de los productos básicos?

## **1.4. Objetivos de la investigación.**

### ***1.4.1 Objetivo General.***

Analizar las condiciones de vida ante el incremento de precios de la canasta básica en mujeres vivanderas de la avenida Bolivia, de la ciudad de Cobija, gestión 2025.

### ***1.4.2 Objetivos Específicos.***

- Explorar la percepción de las mujeres vivanderas sobre el impacto del alza de precios.
- Determinar los niveles de ingreso y egreso de las mujeres vivanderas antes y después del alza de precios.

- Caracterizar las estrategias de adaptación que las mujeres vivanderas adoptaron ante el alza de precios.
- Identificar la incidencia del aumento de precios de la canasta básica en la dinámica familiar de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia, Cobija, gestión 2025.

## **CAPÍTULO II**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

El diseño metodológico es la descripción de cómo se realizó la investigación, son los pasos que se siguieron para generar información de la problemática identificada.

#### **2.1. Tipo de investigación**

El nivel de conocimiento al que se propone llegar con esta investigación es de tipo descriptiva por lo que, Martínez, citado en Guevara, et al., refiere que es:

El tipo de investigación que tiene como objetivo describir algunas características fundamentales de conjuntos homogéneos de fenómenos, utiliza criterios sistemáticos que permiten establecer la estructura o el comportamiento de los fenómenos en estudio, proporcionando información sistemática y comparable con la de otras fuentes (2020, p. 166).

En el marco de los objetivos planteados, este estudio busco describir de manera clara y organizada las características de los fenómenos analizados. Por lo cual, se analizaron estrategias económicas, adaptación familiar y la incidencia del alza de precios en la dinámica y calidad de vida de mujeres vivanderas.

#### **2.2. Enfoque de la investigación.**

El enfoque de la investigación es de tipo cualitativo el mismo que permitió explorar en profundidad experiencias y percepciones dentro de contextos sociales y laborales específicos.

Los estudios cualitativos permiten comprender las subjetividades de los individuos en su contexto cotidiano o laboral. En este sentido, es “la investigación que produce datos

descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable”. De esta manera, busca ser una alternativa a las explicaciones positivistas de la realidad, centrando su interés en las relaciones de los sujetos en su vida cotidiana (Anguera y Montero, citados en Balderas, 2013, p. 3).

Por lo tanto, este enfoque permitió comprender a fondo las vivencias y relaciones sociales en contextos específicos, el estudio abordó percepciones y estrategias de adaptación de las vivanderas ante la inflación, cambios en la dinámica familiar, vulnerabilidad económica, incluyendo expectativas y redes de apoyo, a partir de lo cual, se logró el alcance de los objetivos planteados en el presente estudio.

## **2.3. Población y Muestra.**

### ***2.3.1 Población.***

La población se constituye en el conjunto total del objeto de estudios como ser eventos, organizaciones, comunidades, personas, entre otros que comparten ciertas características comunes, funcionales a la investigación.

En este sentido, según Tamayo, citado en Pari, define a la población como “La totalidad del fenómeno a estudiar, en donde las unidades de población poseen una característica común, la cual se estudia y da origen a los datos de la investigación” (2011, p. 3). Para la presente investigación, la población de estudio estuvo conformada por 6 mujeres vivanderas que desarrollan actividades económicas en la Avenida Bolivia de la ciudad de Cobija.

### ***2.3.2 Muestra.***

Se debe considerar una muestra representativa de la población:

La muestra es una parte o fragmento representativo de la población, cuyas características esenciales son las de ser objetiva y reflejo fiel de ella, de tal manera que los resultados obtenidos de la muestra puedan generalizarse a todos los elementos que conforman dicha población (Carrasco, citado en Pari, 2011, p. 4).

En la presente investigación, la muestra estuvo conformada por 6 mujeres vivanderas identificadas en la Avenida Bolivia, seleccionadas con el objetivo de obtener una representación adecuada y significativa de este segmento social.

Esta selección permitió que los hallazgos fueran más relevantes y aplicables a la realidad concreta de estas trabajadoras informales. De esta manera, se contribuye a un mejor entendimiento de sus condiciones de vida, necesidades y desafíos, lo que facilitará el diseño de futuras intervenciones sociales y políticas públicas.

Además, el empleo de una muestra cualitativa selectiva favorece la obtención de datos profundos y detallados, esenciales para captar las complejidades de sus estrategias de adaptación y dinámicas familiares en un contexto de crisis económica y realizar el análisis correspondiente.

#### **2.4. Tipo de muestreo.**

Para la selección de las participantes se empleó un muestreo por conveniencia, por lo cual, según Vásquez lo define de la siguiente manera:

Es un método de muestreo no probabilístico, este método consiste en seleccionar a los elementos que son convenientes para la investigación para la muestra, dicha conveniencia se produce ya que el investigador se le resulta más sencillo de examinar a los sujetos ya sea por proximidad geográfica. Se caracteriza por el esfuerzo de obtener muestras que sean representativas mediante la inclusión en la muestra de grupos típicos (2017, p. 10).

Este tipo de muestreo consiste en elegir a las mujeres vivanderas que cumplan con los criterios establecidos, ser mujeres, trabajar como vivanderas en la Avenida Bolivia y estar dispuestas a participar, permitiendo un acceso directo y eficiente a la población objetivo por lo cual se tomó como muestra a 6 mujeres vivanderas de la avenida.

Asimismo, resulta importante mencionar que este tipo de muestreo permite la selección y participación voluntaria de los participantes del estudio.

## **2.5. Fuentes y técnicas de investigación.**

### **2.5.1. Fuentes.**

Las fuentes, que se utilizó para el levantamiento de información se constituyeron en fuentes directas e indirectas, las mismas que generan el conocimiento necesario para alcanzar los objetivos esperados de la presente investigación.

Fuentes primarias:

Es de gran relevancia mencionar a las fuentes primarias, por lo que Mendicoa, citado en Góngora, las define como:

Las fuentes primarias proporcionan evidencia de primera mano. Los ejemplos incluyen un artefacto, una autobiografía, un documento, un diario, una entrevista, un manuscrito, una grabación, transcripciones, datos estadísticos y obras de arte. Una fuente primaria le brinda acceso directo al tema de su investigación. Todas aquellas de las cuales se obtiene información directa, es decir, de donde se origina la información (2024, p. 16).

En consecuencia, las fuentes primarias son las mujeres vivanderas en la avenida Bolivia, de la ciudad de Cobija, de las cuales se obtendrá información de manera directa a través de la aplicación de diferentes técnicas.

Fuentes secundarias:

Por otra parte, las fuentes secundarias, permitirán obtener información que permita la complementación de la investigación, para lo cual Mendicoa, citado en Góngora, las define de la siguiente manera:

Son todas aquellas que ofrecen información sobre el tema por investigar pero que no son la fuente original de los hechos o situaciones, sino que los referencian. Las principales fuentes secundarias para la obtención de la información son los libros, revistas, los documentos escritos en general, todo medio impreso, los documentales, los noticieros, medios de información e internet. Una fuente secundaria contrasta con una primaria en que esta es una forma de información (2024, p. 17).

En este sentido, durante el proceso de recolección de información para el presente estudio de investigación, se realizó la consulta y el análisis de diferentes documentos teóricos relacionados con el tema planteado, tales como: tesis, informes y artículos científicos, entre otros, relacionados con la economía informal, la canasta básica y la situación económica de Cobija, a partir de los cuales se logró la construcción de los antecedentes y el marco conceptual del documento. Mismos que sustentan teóricamente el estudio realizado.

## **2.6. Técnicas de la investigación.**

### ***2.6.1. Guía de entrevista***

Es un método de recopilación de datos que combina preguntas predefinidas y flexibilidad para explorar temas, por su parte Tejero refiere que:

La entrevista recolecta datos de los entrevistados a través de un conjunto de preguntas abiertas. Para saturar los datos, es decir, para recolectar información suficiente para entender el área de interés, este tipo de entrevista requiere una muestra relativamente grande de participantes. Para realizar entrevistas semi-estructuradas, el entrevistador dispone de un guión que recoge los temas que debe tratar a lo largo de la entrevista. Sin embargo, el orden en el que se abordan los diversos temas y el modo de formular las preguntas se dejan a la libre decisión y valoración del entrevistador (2021, p. 68).

En el presente estudio, esta técnica fue fundamental para recabar información detallada sobre el impacto del incremento de los precios de la canasta básica en las mujeres vivanderas, permitiendo comprender sus estrategias de supervivencia, junto con aspectos relacionados a la salud, acceso a recursos y experiencias personales.

La flexibilidad y profundidad que ofrece la entrevista semiestructurada permitió captar la complejidad de sus realidades, revelando no solo hechos concretos, sino también percepciones y emociones que enriquecerán el análisis cualitativo y las dimensiones sociales y económicas del problema. Por tanto, esta técnica facilitó una comprensión integral y auténtica del contexto de vulnerabilidad en el que se desenvuelven estas mujeres frente a la situación económica en la que se encuentran actualmente.

### **2.6.2 Revisión documental**

La revisión bibliográfica como técnica de recolección de información, resulta indispensable en todo proceso de investigación; puesto que, permite un acercamiento a otras ideas y puntos de vista disponible en libros, revistas, información en línea, entre otros.

Constituye una etapa fundamental de todo proyecto de investigación y debe garantizar la información más relevante en el campo de estudio, de un universo de documento que puede ser muy extenso. Dado que en la actualidad se dispone de mucha información científica y su crecimiento es exponencial (Gómez, et al., 2014, p. 2).

La revisión documental fue un proceso fundamental en la investigación porque implicó la selección cuidadosa y crítica de fuentes pertinentes que aporten calidad y profundidad al trabajo investigativo. Este método permitió al investigador construir un marco teórico sólido y coherente, al integrar diversas perspectivas y evidencias previas que fundamentan y contextualizan el estudio. En la presente investigación, la revisión documental fue esencial para la elaboración del estado del arte, que sistematiza el conocimiento existente sobre las condiciones de vida y los impactos económicos en mujeres vivanderas.

Asimismo, sirvió para sustentar el marco teórico, proporcionando los conceptos y teorías clave que orientan el análisis y la interpretación de los datos empíricos. En este sentido, se puede señalar que, la revisión permitió enriquecer el análisis de los resultados, facilitando la comparación y contraste con investigaciones anteriores y ofreciendo una comprensión más integral del fenómeno. Así, esta técnica no solo aportó rigor científico, sino que también contribuyó a que el documento redactado fuera coherente, relevante y contribuyera significativamente al conocimiento sobre la problemática social estudiada.

### **2.6.3. La observación**

La observación jugó un papel clave en la investigación científica. Esta metodología se basa en el principio de que “es una técnica que consiste en observar el fenómeno, hecho o evento y obtener información y registrarla para su posterior análisis” (Castellanos, 2017, párr. 1). A

través de esta técnica, se pudo recolectar datos valiosos y cruciales para el análisis, no solo facilito la recopilación de información.

En esta investigación, la observación se aplicó durante la fase de validación del problema, proporcionando datos valiosos sobre las condiciones y comportamientos reales de las participantes en su contexto cotidiano.

#### ***2.6.4. Historia de vida***

Para este estudio se utilizó la técnica historias de vida, por lo cual Macias, menciona que es un relato autobiográfico donde el protagonista reconstruye experiencias personales significativas, aportando información valiosa para analizar y comprender el objetivo de la investigación cualitativa (2020). Esta técnica fue de gran importancia porque permitió captar la profundidad y complejidad de las vivencias de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia frente a la crisis económica.

A través de sus relatos, fue posible comprender no solo las dificultades enfrentadas, sino también las estrategias de supervivencia y adaptación que han desarrollado en sus contextos cotidianos.

### **2.7. Instrumentos.**

#### ***2.7.1. Guía de entrevista semiestructurada***

Uno de los instrumentos más utilizados en las investigaciones cualitativas es la guía de entrevista, una investigación refiere que:

La guía de entrevista es un instrumento que permite la comunicación interpersonal establecida entre el investigador y el sujeto de estudio con el propósito de obtener respuestas verbales a las interrogantes planteadas sobre el problema presentando un grado mayor de flexibilidad que las estructuradas, debido a que parten de preguntas planeadas, que pueden ajustarse a los entrevistados. Su ventaja es la posibilidad de adaptarse a los sujetos con enormes posibilidades para motivar al interlocutor, aclarar términos, identificar ambigüedades y reducir formalismos. Es decir, la entrevista

semiestructurada se la denomina en ese sentido en las que a todos los entrevistados se les hacen las mismas preguntas con la facilidad de poder modificar o mejorar (Díaz, et al., 2013, p. 163).

Esta información explica que la guía de entrevista es una herramienta clave para conducir entrevistas semiestructuradas, ya que permite una comunicación flexible entre el investigador y el entrevistado. Aunque se parte de preguntas preestablecidas, estas pueden adaptarse según el contexto y la persona, lo que favorece una interacción más natural, motivadora y clara. Su principal ventaja es combinar estructura con libertad, mejorando la calidad de las respuestas obtenidas.

### **2.7.2. Cuaderno de campo**

Es un instrumento para anotar observaciones, impresiones y detalles relevantes durante el trabajo de campo, por lo cual, según Giménez, menciona que:

Es una herramienta que permite registrar los datos, vivencias, impresiones, interpretaciones y reflexiones de un observador en el transcurso de una experiencia directa o posterior a ella. En tal sentido es un documento personal y autobiográfico que contiene información de primera mano acerca de lo observado por el autor, que le permiten volver a ver y revivir la experiencia. Esto destaca al cuaderno de campo como una fuente primaria de información útil tanto al autor como a otros (2016, p. 1).

Por lo tanto, fue crucial anotar las observaciones y pensamientos, sirviendo como una fuente importante de información que enriqueció la investigación y ayudo a recordar experiencias vividas.

### **2.7.3. Ficha bibliográfica**

Para poder reforzar la investigación es importante contar con fundamentos teóricos, legales e investigaciones existentes, de tal manera que se cuente con un marco referencial, para lo cual es importante el llenado de las fichas bibliográficas, por lo cual es, una herramienta de investigación que se utiliza para anotar de manera metódica y sistemática la información de las

fuentes bibliográficas usadas en la investigación, como libros, documentos, revistas, entre otras publicaciones. En su elaboración se emplean fichas, en papel o virtuales, en las que se registra la información y que posteriormente pueden almacenarse en un fichero aplicando un sistema de organización (Alazraki, 2007). Este instrumento, permitió realizar el registro de información con sus respectivas fuentes. Estos recursos permiten obtener datos significativos, anotar observaciones valiosas y organizar información de fuentes diversas.

## **2.8 Procesamiento y análisis de datos**

El análisis de los datos en esta investigación se organiza en torno a las preguntas de investigación y a los objetivos específicos, sustentándose en los métodos cualitativos aplicados como la entrevista semiestructurada, historia de vida, observación y revisión documental que permitieron captar las experiencias, percepciones y estrategias de adaptación de las mujeres vivanderas ante el incremento de precios de la canasta básica. El proceso analítico se desarrolló de manera inductiva y comparativa, articulando los hallazgos empíricos con los marcos teóricos seleccionados.

La integración teórica se realizó mediante la comparación constante entre los datos obtenidos y los planteamientos de las principales teorías que orientan el estudio: la Teoría de la Pobreza Relativa, que permite comprender la desigualdad económica y social en la que se encuentran las mujeres vivanderas frente a otros sectores de la población (Sen, 1999); la Teoría del Capital Social, que destaca el papel de las redes de apoyo y la cooperación comunitaria como mecanismos de resiliencia y subsistencia (Putnam, 2000); la Teoría del Cambio Estructural en Economías de Subsistencia, que explica cómo las transformaciones económicas globales impactan las economías informales locales (De Janvry y Sadoulet, 2000); la Teoría de la Resiliencia Social, que permite interpretar la capacidad de adaptación y reorganización de las mujeres ante contextos de crisis (Folke, 2006); y la Teoría de la Intervención del Trabajador Social en Contextos de Pobreza y Exclusión Social, que orienta la comprensión del papel profesional en la promoción del bienestar, la justicia social y el empoderamiento comunitario (Graham, et al., 2004). A partir de este marco analítico, los datos fueron interpretados de manera contextualizada, buscando no solo describir los efectos del incremento de precios, sino también

comprender las respuestas sociales y familiares que emergen como estrategias de adaptación y resistencia.

Esta integración entre la teoría y la evidencia empírica permitió construir una lectura más profunda y coherente del fenómeno, vinculando la pobreza, la vulnerabilidad económica y la informalidad laboral con los procesos de resiliencia y acción social de las mujeres vivanderas en la ciudad de Cobija.

## **CAPÍTULO III**

### **MARCO REFERENCIAL**

El marco referencial aporta para la investigación una compilación de normativas, conceptos y teorías como ser: la Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia, el estado del arte, las teorías que ayudan a comprender el tema abordado, que permite fundamentar y sustentar el trabajo de investigación.

#### **3.1. Marco legal.**

En el marco legal en Bolivia establece un conjunto de normativas que buscan proteger los derechos de las mujeres, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad económica.

En este caso, las mujeres vivanderas, al estar en la economía informal y enfrentando condiciones precarias, requieren de un marco normativo que les garantice ciertos derechos sociales y laborales, así como protección frente a la violencia económica y el acceso a servicios básicos.

A continuación, se detallan las leyes y disposiciones más relevantes para el sustento de esta investigación:

##### ***3.1.1. Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia (2009).***

La Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia establece en su preámbulo el compromiso con los derechos fundamentales de todas las personas, incluyendo a las mujeres y los trabajadores informales, como es el caso de las mujeres vivanderas.

- **Artículo 8 – Derechos Humanos:** Garantiza el acceso a la salud, la educación y el trabajo digno, elementos fundamentales para las mujeres trabajadoras informales.

- **Artículo 15 – Derecho a la igualdad:** Establece la igualdad ante la ley, prohibiendo la discriminación por género, condición económica o cualquier otra forma de vulneración de derechos.
- **Artículo 66 – Derecho a la Seguridad Social:** El derecho a la seguridad social y a la protección en la salud es fundamental, aunque las trabajadoras informales, como las mujeres vivanderas, suelen quedar excluidas de los beneficios plenos de este derecho.

### *3.1.2. Ley N. º 165 – Ley General de la Persona con Discapacidad (2012).*

Aunque no se refiere específicamente a las mujeres vivanderas, la **Ley General de la Persona con Discapacidad** establece disposiciones sobre los derechos laborales y de acceso a servicios de personas en situación de vulnerabilidad, un principio que también debe ser extendido a las mujeres trabajadoras en la economía informal; puesto que, su situación de inestabilidad laboral y económica las torna vulnerables en estos aspectos.

- **Artículo 14 – Igualdad de Oportunidades:** Establece que todas las personas tienen derecho a acceder a servicios sociales, empleo y seguridad social sin discriminación, lo que tiene implicaciones para las trabajadoras informales que no tienen acceso a estos derechos por su situación económica.

### *3.1.3. Ley N. º 184 – Ley General del Trabajo (1942)*

Esta ley establece las condiciones laborales en Bolivia, y aunque está dirigida principalmente a trabajadores formales, ofrece un marco para discutir la inclusión de los trabajadores informales, como las mujeres vivanderas, en el sistema de protección laboral de Bolivia.

- **Artículo 1 – Derecho al Trabajo Digno:** Reconoce el derecho de las personas a un trabajo digno y a condiciones laborales justas, lo que debe aplicarse también a las trabajadoras informales, incluidas las mujeres vivanderas.

- **Artículo 51 – Condiciones de Trabajo:** Las trabajadoras en la economía informal tienen derecho a un entorno laboral seguro, que garantice su bienestar.

### **3.1.4. Ley N.º 348 – Ley Integral para Garantizar a las Mujeres una Vida Libre de Violencia (2013).**

La **Ley N.º 348** establece un marco legal integral para prevenir y sancionar la violencia contra las mujeres en Bolivia, incluyendo la violencia económica que afecta a muchas trabajadoras informales.

- **Artículo 2 – Definición de violencia:** Se entiende la violencia económica como una de las formas de violencia de género, lo que afecta directamente a las mujeres vivanderas al enfrentar la desigualdad en los ingresos y el acceso a recursos.
- **Artículo 5 – Derechos de las Mujeres:** Esta ley garantiza el derecho de las mujeres a vivir una vida libre de violencia, lo cual incluye la violencia económica derivada del aumento de precios que afecta directamente su poder adquisitivo y sus condiciones de vida.
- **Artículo 9 – Servicios especializados:** La ley establece que el Estado debe proporcionar servicios de protección y atención especializada a las mujeres que sufren violencia, lo que incluye violencia económica.

### **3.1.5. Ley N.º 548 – Código Niña, Niño y Adolescente (2014).**

La **Ley N.º 548** establece los derechos de los niños, niñas y adolescentes en Bolivia, pero también incluye normas que protegen a las madres trabajadoras en situación de vulnerabilidad, puesto que son las llamadas a proteger y velar por el bienestar de los menores; por tanto, la estabilidad y bienestar de los mismos, depende en gran medida de las condiciones laborales, sociales, económicas y educativas a las cuales tenga acceso de manera regular su entorno familiar.

- **Artículo 11 – Protección integral:** Reconoce que los niños y niñas en situación de vulnerabilidad económica, como aquellos que dependen de las mujeres vivanderas para su sustento, deben ser protegidos por el Estado.
- **Artículo 209 – Educación y Trabajo Infantil:** Establece medidas para garantizar la educación y el acceso a servicios para los niños de trabajadoras informales, protegiendo sus derechos a una vida digna y saludable.

### ***3.1.6. Ley N. ° 144 – Ley General de Telecomunicaciones, Tecnologías de Información y Comunicación (2011).***

Aunque esta ley está más enfocada en las tecnologías de la información, también establece principios que pueden aplicarse en situaciones donde las mujeres vivanderas acceden a información para mejorar su situación económica a través de canales digitales, como las redes sociales o el comercio electrónico, a través de las cuales puedan fortalecer las promociones de sus productos y potencializar la venta de los mismos, contribuyendo así a la mejora de su calidad de vida.

- **Artículo 5 – Acceso universal a la información:** Promueve el acceso equitativo a la información, lo cual puede beneficiar a las mujeres vivanderas en términos de capacitación y acceso a mercados.

El marco legal constituyó un eje fundamental en la investigación, ya que permitió vincular la realidad social de las mujeres vivanderas con el respaldo normativo del Estado Plurinacional de Bolivia.

Las leyes seleccionadas fueron elegidas por su relación directa con los derechos laborales, sociales, económicos y de protección integral, los cuales resultan esenciales para comprender y fundamentar la problemática de las condiciones de vida en contextos de vulnerabilidad económica e informalidad laboral, siendo éste el contexto en el cual se encuentra actualmente el grupo de estudio seleccionado para el presente estudio.

### 3.2 Estado del arte

El presente estado del arte se centra en las investigaciones relacionadas con las condiciones de vida de mujeres en situación de vulnerabilidad, especialmente aquellas que dependen del comercio informal o venta ambulante, frente a los incrementos de precios de la canasta básica. Diversos estudios en Latinoamérica han abordado la relación entre inflación, pobreza, y el impacto diferenciador sobre mujeres jefas de hogar, destacando la importancia de comprender cómo los cambios económicos afectan su bienestar físico, social y emocional.

En Colombia, un análisis detallado de los efectos de la inflación sobre mujeres que participan en sectores informales, se evidenció cómo el aumento sostenido y generalizado de los precios de bienes y servicios no solo disminuye de manera significativa la capacidad de ahorro de las mujeres, sino que además agudiza situaciones de inseguridad alimentaria dentro de sus hogares. Este fenómeno se presenta con mayor intensidad en contextos urbanos marginales donde las mujeres, especialmente aquellas que son cabeza de familia, deben recurrir a actividades informales como medio principal de subsistencia ante la falta de oportunidades laborales formales.

El estudio también resalta cómo este tipo de crisis económicas agudiza la vulnerabilidad estructural de las mujeres, quienes, a pesar de las adversidades, manifiestan altos niveles de resiliencia económica y social al reorganizar sus roles, tiempos y responsabilidades para garantizar el sustento familiar (Martínez, et al. 2018), por lo tanto, contribuye a visibilizar no solo el impacto económico directo de la inflación en las mujeres informales, sino también su papel estratégico dentro de los hogares y comunidades frente a contextos adversos, lo cual justifica la necesidad de políticas públicas diferenciadas con enfoque de género y territorial.

Asimismo, investigaciones de corte social y psicológico han puesto de relieve cómo las presiones económicas derivadas de contextos inflacionarios no se limitan a sus efectos financieros inmediatos, sino que se extienden profundamente hacia la salud mental y la estabilidad emocional de las mujeres en situación de pobreza. Las mujeres que habitan en sectores urbanos empobrecidos presentan niveles elevados de estrés, ansiedad y preocupación

constante, asociados directamente con la gestión diaria de recursos limitados y con la responsabilidad de satisfacer las necesidades básicas de sus familias. Esta situación no solo deteriora su bienestar individual, sino que también afecta la calidad de las relaciones familiares y sociales, generando dinámicas de tensión, sobrecarga y desgaste emocional en el entorno doméstico.

Además, la doble o triple jornada que suelen asumir muchas mujeres al combinar trabajo remunerado informal, tareas del hogar y cuidado de personas dependientes—agrava aún más su vulnerabilidad psicosocial (Rodríguez y Fernández, 2022). Por lo tanto, los autores insisten en la necesidad de incorporar dimensiones de salud mental y acompañamiento psicosocial en los programas de atención a poblaciones en condición de pobreza, con especial énfasis en las mujeres que enfrentan condiciones de informalidad económica en contextos urbanos.

Un estudio realizado en Bolivia por Zubieta, centrado en hogares urbanos con alta dependencia de ingresos informales, examinó en profundidad los efectos de la inflación sobre el bienestar económico y emocional de las mujeres. A través de un enfoque metodológico mixto, el estudio reveló que las mujeres no solo experimentan una merma significativa en su poder adquisitivo debido al encarecimiento de los productos básicos, sino que también deben soportar una carga emocional considerable al ser las principales responsables de garantizar la alimentación y estabilidad del hogar. Esta doble carga económica y emocional se manifiesta en una constante presión por mantener el equilibrio del presupuesto familiar, muchas veces sin redes de apoyo ni acceso a servicios básicos. La inflación agudiza las desigualdades de género existentes, ya que los ingresos informales de las mujeres suelen ser más bajos y menos estables en comparación con los de sus pares masculinos, lo que limita aún más su capacidad de respuesta ante crisis económicas prolongadas (2015). El estudio concluye que las políticas económicas deben tener en cuenta estas dimensiones de género y fomentar mecanismos de protección social que fortalezcan la autonomía económica de las mujeres, especialmente aquellas que se desempeñan en contextos de informalidad, debido a que esta situación las torna un grupo vulnerable en estos aspectos; partiendo de ello el estado en todos sus niveles debe dar respuesta a esta necesidad cada vez más latente.

En el ámbito de la economía informal, López y Pérez, llevaron a cabo un análisis exhaustivo sobre la situación de mujeres vendedoras ambulantes en ciudades bolivianas, enfocándose en cómo los cambios en los precios de productos de consumo masivo impactan su estabilidad económica. El estudio documenta que los aumentos de precios no solo reducen la demanda de productos de bajo costo los más comercializados por este sector, sino que también generan una caída considerable en los ingresos diarios de las vendedoras, lo que desencadena un ciclo de precariedad persistente. Este fenómeno se agrava debido a la falta de acceso a sistemas de protección social, como seguridad en salud, pensiones o créditos formales, ya que la mayoría de estas mujeres trabajan fuera del marco regulador del empleo.

La investigación también subraya que la informalidad laboral genera una exclusión sistemática de las políticas gubernamentales de apoyo económico, lo que incrementa la vulnerabilidad de estas trabajadoras ante cualquier fluctuación económica o crisis sanitaria (2020). En este contexto, la necesidad de políticas inclusivas que reconozcan el valor económico de las mujeres en el sector informal y brinden apoyo estructural para mejorar sus condiciones laborales, promover la formalización progresiva y fortalecer sus capacidades organizativas y comerciales.

Por otro lado, estudios recientes desarrollados en la región andina han profundizado en cómo la combinación de dependencia económica, informalidad laboral y presiones inflacionarias impacta directamente en la calidad de vida de las mujeres trabajadoras en mercados locales. En el marco de lo expuesto anteriormente, Rivera y Salazar sostienen que la falta de regulación adecuada del comercio informal, sumada al alza de precios en productos esenciales y las responsabilidades familiares que asumen mayoritariamente las mujeres, genera una situación de sobrecarga estructural que impide el desarrollo pleno de sus capacidades. Este contexto, además de limitar el acceso a servicios básicos como salud, educación y vivienda, refuerza las brechas de género y perpetúa patrones de pobreza intergeneracional. El estudio sugiere que para mitigar estos efectos es necesario diseñar políticas públicas con enfoque de género, orientadas a mejorar las condiciones de trabajo en el sector informal, ampliar el acceso a servicios sociales básicos, y establecer mecanismos de apoyo directo a las familias encabezadas por mujeres (2021). En particular, se destaca la importancia de una intervención

articulada entre gobiernos locales y nacionales para atender las especificidades territoriales y culturales de las mujeres trabajadoras informales.

En el contexto específico de Cobija, ciudad fronteriza con una alta tasa de informalidad, Pacheco y Quispe realizaron una investigación centrada en las dinámicas económicas de mujeres vivanderas que ejercen el comercio ambulante en mercados locales. El estudio identifica que la venta de productos básicos como arroz, azúcar y aceite representa una estrategia esencial de subsistencia para muchas de estas mujeres, quienes enfrentan de forma cotidiana el incremento sostenido de precios sin contar con mecanismos de protección social o alternativas laborales estables.

Los hallazgos destacan que, ante la ausencia de políticas públicas eficaces, las mujeres desarrollan estrategias de resistencia económica basadas en el autoempleo, la reducción de consumo y el apoyo comunitario, aunque estas medidas no son suficientes para garantizar un bienestar sostenible. concluyen que es urgente la implementación de políticas públicas sensibles al contexto local, que contemplen no solo ayudas económicas temporales, sino también programas de capacitación, acceso a microcréditos, fortalecimiento de capacidades emprendedoras y articulación con redes de comercialización solidarias (2023). Estas acciones, orientadas desde una perspectiva de equidad de género, contribuirían a fortalecer la autonomía económica y la resiliencia de las mujeres trabajadoras informales en contextos urbanos periféricos como Cobija.

El estado del arte aporta significativamente a esta investigación al proporcionar una comprensión amplia, actualizada y crítica de cómo la inflación afecta de manera diferenciada a las mujeres que se desempeñan en contextos de informalidad económica en América Latina, particularmente en países como Colombia y Bolivia.

A través del análisis de diversos estudios empíricos y teóricos, se identifican patrones comunes como la reducción del poder adquisitivo, el aumento de la inseguridad alimentaria, la sobrecarga emocional y la precariedad laboral que enfrentan las mujeres en situaciones de vulnerabilidad socioeconómica.

Además, el estado del arte permite evidenciar que, aunque existen investigaciones valiosas en contextos urbanos más amplios o a nivel nacional, persiste una importante brecha en el conocimiento respecto a realidades locales específicas, como la de las mujeres vivanderas en ciudades intermedias o periféricas, como Cobija.

Esta revisión también visibiliza que, si bien se han planteado propuestas de política pública, muchas de ellas carecen de una perspectiva de género adecuada o de una aplicación efectiva en el ámbito territorial. En consecuencia, el estado del arte no solo sustenta teóricamente el enfoque de esta investigación, sino que también justifica su pertinencia al demostrar que existe una necesidad concreta de generar conocimiento localizado, que incorpore las voces, experiencias y necesidades particulares de las mujeres trabajadoras informales. Asimismo, orienta la formulación del problema, la elección de la metodología y el enfoque analítico, al permitir identificar vacíos de información, debates no resueltos y elementos clave que deben ser profundizados para contribuir a la comprensión integral del fenómeno estudiado y, eventualmente, a la formulación de soluciones contextualizadas y con enfoque de equidad.

### **3.3. Marco Teórico.**

El análisis de las teorías presentadas no solo profundiza en los aspectos económicos de la situación de las mujeres vivanderas en Cobija, sino que también ofrece un entendimiento más holístico de los factores sociales, culturales y psicológicos que influyen en sus condiciones de vida. Cada una de las teorías aporta un marco de interpretación sobre cómo estas mujeres enfrentan las adversidades derivadas del incremento de precios de la canasta básica y cómo sus redes sociales, adaptabilidad y resiliencia juegan un papel clave en su supervivencia económica y bienestar emocional.

Este marco teórico como sustento teórico de la investigación, servirá de base para la recolección de datos y el análisis de las estrategias de adaptación que las mujeres han implementado frente a la crisis económica, contribuyendo a la construcción de políticas públicas más inclusivas y efectivas para mitigar los efectos de la pobreza en las mujeres de contextos vulnerables.

### ***3.3.1. Teoría de la Pobreza Relativa***

La pobreza relativa es un concepto que se aleja de las definiciones tradicionales de pobreza, basadas exclusivamente en la falta de ingresos o recursos materiales. Según esta teoría, las personas no son consideradas pobres solo porque carecen de los recursos necesarios para satisfacer sus necesidades básicas, sino que son pobres cuando sus niveles de ingresos y su acceso a bienes y servicios las colocan en una posición desventajosa respecto al resto de la sociedad.

"La pobreza relativa es un concepto que refleja la incapacidad de las personas para vivir de acuerdo con los estándares de vida de la sociedad en la que se encuentran. En este sentido, la pobreza no es solo una cuestión de ingresos, sino una cuestión de poder adquisitivo y de acceso a los recursos sociales" (Sen, 1999, p. 104).

Esta teoría es esencial para analizar las condiciones de vida de las mujeres vivanderas en Cobija, ya que permite entender cómo la pobreza no solo es un fenómeno económico, sino también social, ya que está vinculada a la capacidad de una persona para participar plenamente en su comunidad.

El concepto de pobreza relativa se refiere a que las mujeres vivanderas no solo enfrentan dificultades para satisfacer sus necesidades básicas, sino que, además, los aumentos en los precios de productos esenciales las colocan en una posición aún más vulnerable en comparación con otros sectores de la población que tienen mayor acceso a recursos o a políticas públicas de apoyo. En este sentido, la pobreza relativa implica no solo carecer de recursos materiales, sino también ser excluido de los beneficios sociales y económicos que otras personas pueden tener.

### ***3.3.2. Teoría del Capital Social***

El capital social se refiere a las redes sociales, las normas de confianza y reciprocidad que existen dentro de una comunidad y que facilitan la cooperación para alcanzar objetivos comunes. "El capital social tiene un impacto directo en la capacidad de las personas para acceder a recursos económicos, sociales y psicológicos, lo cual les permite adaptarse mejor a los cambios y superar las crisis" (Putnam, 2000, p. 19). Esta teoría subraya la importancia de las

relaciones interpersonales y las redes sociales como activos que permiten a los individuos y grupos enfrentar situaciones de adversidad, como el aumento de los precios de la canasta básica. En el contexto de tu investigación, el capital social puede ser visto como un factor crítico para que las mujeres vivanderas logren adaptarse a los cambios en el mercado y superar las dificultades económicas.

El acceso a redes de apoyo, tanto formales como informales, puede ser determinante para que las mujeres puedan acceder a información sobre nuevas oportunidades económicas, recibir ayuda directa o incluso encontrar maneras de organizarse para hacer frente a la crisis. La capacidad de estas mujeres para formar vínculos con otras trabajadoras informales, comerciantes o incluso autoridades locales, les permitirá compartir recursos y estrategias de supervivencia.

El capital social también tiene implicaciones en el bienestar emocional de las mujeres, ya que las redes de apoyo pueden aliviar el estrés y la presión social y económica derivada de los aumentos en los precios. Aquellas mujeres que carecen de estas redes pueden enfrentar mayores dificultades, lo que las coloca en una situación aún más precaria frente a esta situación.

### ***3.3.3. Teoría del Cambio Estructural en Economías de Subsistencia.***

La teoría del cambio estructural analiza cómo los cambios en la economía global, especialmente en economías emergentes o en vías de desarrollo, afectan a los sistemas económicos de subsistencia. "El cambio estructural en las economías de subsistencia lleva a una profunda reconfiguración de los roles familiares y laborales, donde las estrategias de adaptación se ven limitadas por las subidas de precios y la falta de recursos disponibles" (De Janvry y Sadoulet, 2000, p. 60). En contextos como el de las mujeres vivanderas, que dependen de la venta de productos de bajo costo, el aumento de precios de los productos básicos representa una alteración estructural que impacta de manera directa en su capacidad para generar ingresos suficientes.

Este cambio estructural no solo afecta los ingresos, sino que también altera las relaciones de poder dentro de la comunidad y la economía familiar. Las mujeres que participan en

economías informales, como las vendedoras ambulantes en Cobija, son altamente vulnerables a las fluctuaciones del mercado. La economía de subsistencia se caracteriza por su dependencia de productos básicos cuya demanda y precios pueden variar con el tiempo.

Cuando los precios de productos clave como arroz, azúcar o aceite suben, estas economías de subsistencia se ven forzadas a ajustarse rápidamente, a menudo reduciendo la cantidad de productos que pueden ofrecer o eligiendo vender productos de menor calidad. El cambio estructural en las economías de subsistencia también puede llevar a la exclusión social, ya que aquellas personas que no logran adaptarse a las nuevas realidades del mercado son aún más empujadas a la marginalidad.

### ***3.3.4. Teoría de la Resiliencia Social.***

La teoría de la resiliencia social pone el foco en la capacidad de los individuos y las comunidades para resistir y adaptarse a los cambios adversos. Esta teoría es especialmente útil para entender cómo las mujeres vivanderas se enfrentan al incremento de los precios de la canasta básica. "La resiliencia social es la capacidad de las comunidades para adaptarse a los cambios económicos y estructurales sin perder su cohesión, lo que les permite no solo sobrevivir, sino también prosperar en tiempos de crisis" (Folke, 2006, p. 261). Las mujeres que forman parte de comunidades resilientes pueden adaptarse a las adversidades económicas, reorganizando sus actividades comerciales, buscando nuevos mercados o modificando sus patrones de consumo para ajustarse a los nuevos precios.

La resiliencia social también tiene un componente emocional y psicológico, ya que las mujeres no solo necesitan encontrar soluciones prácticas, sino que también deben lidiar con el estrés y la incertidumbre que los cambios en el mercado generan. Aquellas que tienen mayores niveles de resiliencia pueden no solo adaptarse, sino incluso transformar las condiciones adversas en nuevas oportunidades para mejorar su situación. Las comunidades resilientes son aquellas que, a pesar de los aumentos de precios y las presiones económicas, logran mantener su cohesión social y su capacidad para cooperar y buscar soluciones innovadoras. La resiliencia no es solo una respuesta individual, sino un fenómeno social que involucra a toda la comunidad.

### ***3.3.5. Teoría de la Intervención del Trabajador Social en Contextos de Pobreza y Exclusión Social.***

La intervención del trabajador social en contextos de pobreza y exclusión social se basa en la teoría de la justicia social y en el modelo de bienestar social. Los trabajadores sociales buscan promover la igualdad de oportunidades, la inclusión social y el acceso a los recursos básicos para las personas en situaciones vulnerables, como las mujeres vivanderas que enfrentan el incremento de los precios de la canasta básica. "Los trabajadores sociales desempeñan un rol fundamental en la intervención y empoderamiento de comunidades vulnerables, fortaleciendo sus redes de apoyo y promoviendo el acceso a recursos sociales básicos que les permitan adaptarse a situaciones de crisis económica" (Graham, et al., 2004, p. 132). En el caso de las mujeres que dependen de la venta ambulante para sobrevivir, los trabajadores sociales juegan un papel esencial en fortalecer sus capacidades de adaptación y resiliencia social, promoviendo tanto su bienestar físico como emocional.

La intervención del trabajador social en situaciones de crisis económica se basa en la habilitación de las personas para que puedan gestionar sus recursos de manera efectiva, al tiempo que se les brinda apoyo psicosocial (Graham, et al. 2004). En el contexto del aumento de los precios de la canasta básica, los trabajadores sociales pueden intervenir de diversas formas, tales como:

Apoyo en la gestión de recursos: Ayudar a las mujeres a reorganizar sus finanzas familiares, priorizando necesidades básicas y buscando estrategias de ahorro o nuevos ingresos.

Fortalecimiento de redes sociales: Promover la creación de grupos de apoyo y cooperativas, lo cual puede permitir a las mujeres enfrentar de manera más colectiva los desafíos económicos. Esto se alinea con la teoría del capital social, que destaca la importancia de las redes informales de apoyo en tiempos de crisis.

Acceso a servicios sociales: Facilitar el acceso a programas de apoyo social, como subsidios o asistencia alimentaria, que permitan a las mujeres sobrellevar la crisis económica.

Empoderamiento y sensibilización: Ayudar a las mujeres a tomar decisiones informadas sobre sus negocios y promover su autonomía. Los trabajadores sociales pueden organizar talleres de capacitación en temas de gestión empresarial o estrategias de supervivencia frente a la inflación.

Además, los trabajadores sociales intervienen en el ámbito emocional y psicológico, promoviendo la resiliencia personal y colectiva a través de procesos terapéuticos y de acompañamiento. El estrés y la ansiedad derivados de la inseguridad económica pueden tener efectos devastadores, especialmente en mujeres que enfrentan solas la responsabilidad del hogar y los hijos. La intervención social también incluye el apoyo emocional para ayudar a las mujeres a gestionar la presión emocional y encontrar formas de resistencia psicológica.

### **3.4. Marco Conceptual.**

Se presenta en el marco conceptual los conceptos más relevantes para la investigación, que argumentaron y que se han desarrollado en relación al tema sobre la construcción condiciones de vida, ante el incremento de precios de la canasta básica en mujeres vivanderas de la avenida Bolivia, de la ciudad de Cobija.

En este apartado se presenta las definiciones acordes al problema de investigación a fin de profundizar el conocimiento y establecer posibles categorías de análisis.

#### **3.4.1. Vivanderas.**

El trabajo de las vivanderas es fundamental en la economía informal, ya que "son aquellas personas que expenden comida, bebidas y alimentos en kioscos y pequeños locales (venta de alimentos en pequeños snacks, kioscos etc.)" (Jauregui, 2005, p. 10). Estas mujeres no solo contribuyen al sustento familiar, sino que también juegan un papel clave en la oferta de alimentos accesibles para la comunidad, lo cual refleja la importancia de su actividad laboral en la economía local y el acceso a los productos de primera necesidad de las familias más vulnerables.

### **3.4.2. Condiciones de vida.**

Las condiciones de vida son el conjunto de factores que afectan la calidad de vida de individuos y comunidades. Incluyen aspectos económicos, sociales, de salud, educación y vivienda. Analizar estas condiciones es esencial para entender las realidades y desigualdades sociales. Se definen como las circunstancias que rodean a una persona, impactando su bienestar.

Se utilizan indicadores para medir elementos como ingresos, acceso a servicios, educación y salud, lo que permite una mejor comparación y análisis de la calidad de vida en diferentes contextos (Luevano, 2025). Por lo tanto, es crucial para identificar desigualdades y mejorar el bienestar de las personas, utilizando indicadores que permitan evaluar su calidad de vida.

### **3.4.3. Canasta básica.**

Comprender la canasta básica es esencial para analizar su impacto en la economía familiar y nacional. Incluye alimentos, productos y servicios esenciales que determinan el costo de vida. Conocer su composición permite diseñar estrategias para mitigar su efecto en los hogares, abarcando desde alimentos hasta educación y transporte (Reguera, 2025). En conclusión, las medidas para reducir su impacto en la economía son fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas y promover un desarrollo económico sostenible y equitativo.

### **3.4.4. Comercio informal.**

La informalidad comercial es un fenómeno común en muchas ciudades, donde las condiciones económicas y sociales permiten la venta de productos y servicios en espacios especiales. En este contexto, según Jauregui menciona que:

Refleja y se determina como ventas callejeras o ventas ambulantes. Estas se relacionan con el comercio en lugares de la vía pública o en espacios reservados para el tráfico peatonal y que pueden ser calles, andenes, parques, plazas y lugares de dominio público (2005, p. 10).

Este tipo de comercio no solo ofrece una alternativa de ingresos para muchas personas, sino que también juega un papel crucial en la economía local y en la satisfacción de las necesidades de la comunidad.

#### ***3.4.5. Impacto de la inflación en el presupuesto familiar.***

La inflación es un fenómeno económico que afecta de manera directa el poder adquisitivo de las familias. Cuando los precios suben, el dinero disponible compra menos, obligando a las mismas a ajustar sus hábitos de consumo y priorizar necesidades básicas como alimentos y vivienda, sacrificando gastos en ocio y salud. Las familias de bajos ingresos son las más afectadas, ya que destinan una mayor parte de sus ingresos a bienes esenciales. Para enfrentar la inflación, algunas cambian sus hábitos de consumo, eligiendo productos más económicos y buscando inversiones que superen la inflación, lo que les ayuda a proteger sus finanzas (Reguera, 2025). La inflación afecta negativamente la economía de las familias, obligándolos a priorizar gastos lo que genera estrés, aumentando la vulnerabilidad económica.

#### ***3.4.6. Trabajo Informal.***

La Organización Internacional del Trabajo (OIT), citada en Jemio, define la economía informal como el conjunto de actividades que operan fuera del alcance formal de la ley, sin cumplir normativas fiscales, laborales ni de seguridad social (2022). Esta realidad afecta a millones de trabajadores que carecen de protección y derechos, dificultando su acceso a beneficios sociales y estabilidad económica, lo que hace urgente promover políticas que impulsen su formalización y mejoren sus condiciones laborales.

#### ***3.4.7. Vulnerabilidad económica.***

En cuanto a la vulnerabilidad económica se define como el grado de exposición o riesgo al que se encuentra sometido un individuo, familia o país ante la probabilidad de sufrir shocks externos que afectan su estabilidad financiera (Portillo, 2020). Esta situación, aumenta riesgos y afecta la estabilidad, por eso es vital fortalecer la capacidad de recuperación, de manera que el individuo sepa cómo actuar ante esta situación.

#### **3.4.8. Estrategias de sobrevivencia.**

Las estrategias de sobrevivencia son un conjunto de acciones económicas, sociales y culturales que las personas, especialmente en situación de pobreza, implementan para asegurar un umbral mínimo material indispensable para mantener su existencia individual, familiar y social. Estas incluyen trabajo asalariado, autoempleo, cambios en la composición del hogar y redes de solidaridad, permitiendo enfrentar crisis y sostener la reproducción social en contextos de vulnerabilidad (Arredondo y Gonzales, 2014). Las estrategias de sobrevivencia son vitales para enfrentar crisis y garantizar la subsistencia en contextos de pobreza y vulnerabilidad.

#### **3.4.9. Vulnerabilidad social.**

Se aborda como una disposición estructural que expone a individuos o comunidades a riesgos socioeconómicos. “El concepto de vulnerabilidad social tiene dos componentes explicativos: (...) inseguridad e indefensión (...) y el manejo de recursos y estrategias para enfrentar los efectos de ese evento” (Pizarro, 2001, p. 11). la vulnerabilidad social implica tanto la fragilidad frente a la crisis como la capacidad de respuesta colectiva o individual que tienen las personas.

#### **3.4.10. Vulnerabilidad económica.**

Define la exposición y la incapacidad económica frente a choques financieros. “La vulnerabilidad es un proceso multidimensional que confluye en el riesgo o probabilidad (...) de ser herido, lesionado o dañado ante cambios (...)” (Busso, 2001, p. 8). Es una condición donde la fragilidad financiera se combina con una limitada capacidad de recuperación.

#### **3.4.11. Empoderamiento.**

Proceso dinámico de adquisición de poder en individuos o colectivos marginados, “el empoderamiento implica un proceso y mecanismos mediante los cuales las personas, las organizaciones y las comunidades ganan control sobre sus vidas” (Rappaport, citado en Silva, y Martínez, 2004, párr. 5). Por tanto, se trata de una transformación que abarca conciencia

crítica, acción propia y solidaridad comunitaria; por lo que su alcance no solamente es individual sino colectivo.

#### ***3.4.12. Empoderamiento económico de la mujer.***

Proceso que permite a las mujeres ejercer control sobre recursos económicos y decisiones de vida. “Invertir en las mujeres contribuye al crecimiento económico sostenido si se aumenta el acceso de las mujeres se contribuye al desarrollo sostenible” (Organización de las Naciones Unidas, 2011, párr. 1). Con ello, se reconoce que el empoderamiento económico es clave tanto para el bienestar individual como para el desarrollo comunitario y por ende para la mejora de la calidad de vida de toda la sociedad, en el cual actualmente la mujer juega un papel protagónico, puesto que su crecimiento en el ámbito económico es notable.

#### ***3.4.13. Empoderamiento económico y pobreza***

La participación en empleos vulnerables puede ser al mismo tiempo fuente de empoderamiento y desigualdad. “Invertir en el empoderamiento económico de las mujeres contribuye directamente a la igualdad de género, la erradicación de la pobreza y el crecimiento económico inclusivo” (ONU, 2011, párr. 1). Por lo tanto, el acceso al trabajo informal puede reforzar la autonomía, pero también reproducir condiciones de precariedad, puesto que limita el acceso a estabilidad económica.

#### ***3.4.14. Acceso a la tierra y empoderamiento***

La propiedad y control de la tierra refuerzan la autonomía económica de las mujeres rurales. “Mayor autonomía económica fortalece directamente la posición de resguardo de la mujer. El acceso a la tierra está relacionado con la autonomía económica” (Deere, 2025. p. 12). Así, el acceso a los activos productivos resulta decisivo en la capacidad de negociación y seguridad económica familiar; ya que, al contar con un espacio propio para el desarrollo de sus actividades productivas o de comercialización, les permite mejores oportunidades en cuanto a la venta de sus productos.

#### **3.4.15. Género y brecha empresarial**

La calidad institucional influye en las diferencias de género en emprendimiento, “Las persistentes brechas de género observadas en los diferentes ámbitos de las sociedades modernas, han despertado el interés de distintos investigadores e instituciones, buscando ofrecer alternativas de solución que permitan superar o al menos cerrar dichas brechas” (Ayo, et al. 2022, p. 14). Un entorno regulatorio sólido puede mitigar las desigualdades en oportunidades empresariales de género.

#### **3.4.16. Vulnerabilidad social y movilidad**

Los cambios en los patrones de movilidad revelan estrategias de supervivencia en crisis alimentaria. “la vulnerabilidad permite explicar las desventajas sociales estableciendo una relación entre dos niveles de análisis: el nivel microsocial con análisis sobre los comportamientos en individuos y hogares; y el nivel macro relativo a organizaciones e instituciones” (Kaztman, citado en Ramos, 2021, p. 141). Por tanto, movimientos y migraciones pueden ser señales tempranas de estrategias adaptativas frente a la inseguridad.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

En este capítulo se presentan los resultados de la investigación, producto de la aplicación de técnicas e instrumentos aplicados a las vivanderas objeto de estudio.

#### 4.1. Contexto de la investigación

El presente estudio se centra en las condiciones de vida de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia en Cobija las cuales se realizó el estudio a 6 mujeres, en un contexto de creciente inflación y aumento de precios en la canasta básica. Esta investigación es relevante porque las mujeres vivanderas son proveedoras esenciales y un sector significativo de la economía informal; entender el impacto del incremento de precios en su vida diaria es crucial.

##### 4.1.1 *Análisis de resultados*

En este apartado se presenta los resultados de la investigación, producto de la aplicación de entrevistas e historia de vida. En este sentido se ha establecido las categorías y subcategorías de análisis, las cuales se presentan en la siguiente tabla:

**Tabla 1**

*Categorías y subcategorías*

<b>Objetivo</b>	<b>Categoría de Análisis</b>	<b>Subcategorías de Análisis</b>	<b>Preguntas de la Entrevista Relacionadas</b>
Explorar la percepción de las mujeres vivanderas sobre el impacto del alza de precios	Percepción sobre el impacto del aumento de precios	1. Cambio de precios en productos básicos 2. Impacto en el trabajo y ventas	¿Cómo describiría la situación de precios en la canasta básica en este último año? ¿Qué productos han subido más de precio y cómo le ha afectado en su negocio?

		3. Efectos en la vida cotidiana y bienestar	¿Siente que el aumento de precios ha cambiado la forma en que vive su día a día? ¿En qué aspectos?
Determinar los niveles de ingreso y egreso de las mujeres vivanderas antes y después del alza de precios	Ingresos y gastos antes y después del alza	1. Ingresos familiares	Antes del aumento de precios, ¿cuánto ganaba en promedio a la semana/mes?
		2. Gastos en compra de mercancía	¿Cuánto gasta ahora en la compra de mercancía comparado con antes?
		3. Gastos familiares y del hogar	¿Qué otros gastos principales tienen que cubrir cada mes? (vivienda, servicios, educación, salud, transporte, etc.)
		4. Endeudamiento y apoyo económico	¿Ha tenido que endeudarse o pedir ayuda económica?
Caracterizar las estrategias de adaptación que las mujeres vivanderas adoptaron ante el alza de precios	Estrategias de adaptación	1. Adaptación en la venta	¿Qué ha hecho para enfrentar el aumento de precios en su negocio? (cambios en proveedores, productos, porciones, etc.)
		2. Actividades complementarias	¿Ha tenido que buscar otro trabajo o actividad extra para compensar ingresos?
		3. Ajustes en el hogar y consumo familiar	¿Ha modificado sus hábitos de compra para su hogar? ¿Cómo?
		4. Apoyo externo	¿Ha recibido algún tipo de apoyo de organizaciones, municipio o familiares?
Identificar la incidencia del aumento de precios de la canasta básica en la dinámica familiar	Incidencia del aumento de precios en la dinámica familiar	1. Alimentación familiar	¿El alza de precios ha afectado la alimentación de su familia? ¿Cómo?
		2. Educación de los hijos/as	¿Ha influido en la educación de sus hijos/as? (asistencia, materiales, actividades)
		3. Distribución de tareas y roles familiares	¿Ha modificado la forma en que se distribuyen las tareas en casa?

---

4. Tiempo y relaciones familiares	¿Ha aumentado o disminuido el tiempo que pasa con su familia desde el alza de precios?
-----------------------------------	--

---

*Nota.* Se muestran las categorías utilizadas para el análisis de investigación y sus respectivas preguntas. Elaboración propia (2025).

#### **4.2. Percepción del impacto del alza de precios.**

En esta subcategoría se aborda cómo las mujeres vivanderas perciben el incremento de precios en la canasta básica, especialmente en productos esenciales para su economía familiar y sus actividades comerciales.

La Teoría de la Pobreza Relativa, sostiene que la pobreza no debe entenderse únicamente como carencia de ingresos, sino como una desventaja relativa respecto a la sociedad en la que viven las personas (Sen, 1999). En este sentido, el aumento de precios no solo limita el acceso a los productos básicos, sino que genera una sensación de exclusión y pérdida de bienestar. Complementariamente, la Teoría de la Intervención del Trabajador Social resalta el papel del trabajo social en la mitigación de estas desigualdades, promoviendo intervenciones que fortalezcan las capacidades adaptativas de las familias afectadas (Graham, et al., 2004). A continuación, se presentan las respuestas de las entrevistadas en relación con esta categoría.

Por lo que, M. Pinto (48 años) expresa que: “Los precios están muy elevados, por el momento está difícil adquirir los productos de la canasta familiar” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Este relato refleja una percepción general de insatisfacción y de imposibilidad para acceder a productos básicos. Desde la perspectiva de Sen se evidencia la noción de privación relativa (1999); puesto que tiende a limitar su calidad de vida.

En tanto la entrevistada reconoce que antes podía cubrir sus necesidades, pero en la actualidad los precios la han puesto en desventaja frente a su entorno social. Para M. Matty. (42 años) señala que: “La verdad está muy alterado los precios de la canasta familiar y afecta a la sociedad” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Aquí no solo se enfatiza la

afectación individual, sino también la dimensión colectiva del problema, mostrando que el alza de precios se percibe como una crisis que afecta al conjunto de la población.

Este testimonio menciona los cambios macroeconómicos repercuten de manera directa en los sectores de subsistencia (De Janvry y Sadoulet, 2000). Afectando la venta ambulante y el comercio popular.

Así mismo V. Condori. (52 años) indica que: “Bueno, a mi parecer, han subido bastante los precios y se siente mucho en las compras” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Su respuesta muestra cómo la percepción del alza se experimenta principalmente en la actividad cotidiana de compra. Esta visión conecta con la Teoría de la Resiliencia Social, ya que el reconocimiento de la dificultad genera la necesidad de reajustar rutinas y hábitos de consumo para poder sobrellevar la crisis (Folke, 2006). Coincide con el testimonio de G. Rojas. (38 años) detalla: “En el último año he notado que los precios de la canasta básica han subido bastante, todo se siente caro y compras lo mismo de antes ahora cuesta más” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Este relato resalta la idea de retroceso económico: se gasta lo mismo o más para obtener menos cantidad de productos. Desde la teoría de Sen este fenómeno implica un empobrecimiento relativo (1999). Y desde la perspectiva del trabajo social se plantea la necesidad de intervenciones que garanticen acceso justo a los alimentos básicos, mediante políticas públicas o programas comunitarios (Graham, et al., 2004). En este sentido la importancia de las teorías las cuales explica el comportamiento estudiado que refutan la importancia de apreciar el fenómeno estudiado con implicaciones sociales que ayudan a ver la realidad por la cual estas atraviesan este sector de la población.

Desde el testimonio de S. Méndez. (31 años) complementa: “Ha subido bastante y se siente mucho en las compras de la canasta básica” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Aunque su respuesta es breve, refleja la generalización del problema y la dificultad para sostener la venta de comida. Este testimonio coincide con lo observado en Putnam, sobre la importancia del capital social (2000). Pues ante estas percepciones negativas la entrevistada y otras vivanderas tienden a apoyarse mutuamente para resistir el impacto del alza de precios y su repercusión en su economía familiar.

Para E. Aguilar. (38 años) enfatiza que: “La canasta básica ha subido mucho de precio, está al doble comparado con lo de antes” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Aquí se observa una percepción de inflación desproporcionada, expresada con la metáfora de “al doble”. Este tipo de apreciación refleja no solo un cambio económico significativo, sino también un sentimiento de injusticia estructural, reforzando lo que De Janvry y Sadoulet, plantean sobre los efectos negativos de las transformaciones macroeconómicas en economías informales (2000).

Los relatos muestran un patrón homogéneo de percepción negativa: todas las entrevistadas coinciden en señalar que los precios han subido “mucho”, “bastante” o “al doble”. La afectación se manifiesta tanto en la compra cotidiana de alimentos como en el negocio de venta de comida, generando un doble impacto que precariza su subsistencia.

Desde el enfoque teórico de Sen, este fenómeno refleja la pobreza relativa (1999). Ya que las vivanderas se sienten en mucha desventaja en comparación con el pasado y con otros grupos sociales. A su vez, la perspectiva de De Janvry y Sadoulet explica cómo esta alza responde a transformaciones estructurales que afectan directamente a los sectores de subsistencia (2000).

Finalmente, la teoría del trabajador social señala que estas percepciones de crisis deben ser acompañadas con intervenciones sociales que fortalezcan la resiliencia (Graham, et al., 2004). Para garantizar la seguridad alimentaria y promuevan políticas de control de precios en contextos vulnerables.

Desde la perspectiva del Trabajo Social, los testimonios reflejan la urgencia de diseñar intervenciones que fortalezcan la capacidad de adaptación, garanticen la seguridad alimentaria y velen por el acceso justo a productos básicos (Graham, et al., 2004). En síntesis, esta categoría destaca cómo el alza de precios precariza tanto la economía como las relaciones sociales de estas mujeres, subrayando la imperiosa necesidad de políticas públicas que mitiguen este impacto negativo en la sociedad, promoviendo condiciones dignas y equitativas en contextos vulnerables.

### **4.3. Ingresos y egresos antes y después del alza de precios.**

La Teoría del Cambio Estructural en Economías de Subsistencia plantea que las variaciones macroeconómicas, como la inflación y el alza de precios, afectan directamente a las economías informales y de subsistencia, provocando un deterioro en los ingresos y un aumento en los gastos (De Janvry y Sadoulet, 2000). En este marco, las mujeres vivanderas se ven obligadas a reajustar sus presupuestos, reduciendo consumo, endeudándose o limitando su capacidad de inversión en el negocio.

Así también, la Teoría de la Pobreza Relativa complementa este análisis al señalar que el problema no se mide solo en términos de ingresos absolutos, sino en la imposibilidad de mantener el mismo nivel de vida que antes, generando una sensación de pérdida y desventaja social (Sen, 1999). Finalmente, la Teoría del Trabajador Social subraya que, frente a este deterioro, la intervención social puede ser clave para apoyar en educación financiera, programas de crédito accesible y redes de contención comunitaria (Graham, et al., 2004). Las redes de apoyo son necesarias en toda la sociedad más aun cuando se visibilizan estos fenómenos nos ayuda a comprender los puntos neurálgicos dentro de las sociedades y dentro de estos casos en particular.

Se evidencia una gran variabilidad en los ingresos entre las entrevistadas: algunas reportan ingresos modestos (300-400 bs semanales), mientras que otras alcanzaban hasta 1000 bs semanales. Sin embargo, en todos los casos estos ingresos se reconocen como insuficientes ante el alza de precios. Aquí se refleja el principio de privación relativa de (Sen, 1999). Aunque antes el dinero “alcanzaba mejor”, hoy esas cifras resultan insuficientes.

Antes del incremento de precios, las mujeres vivanderas reportaban ingresos semanales que fluctuaban entre 300 y 1000 bolivianos, dependiendo de la cantidad de ventas y la demanda diaria. En general, aunque sus ganancias no eran elevadas, estas les permitían cubrir los gastos básicos del hogar y mantener cierta estabilidad económica. Por ejemplo, algunas entrevistadas manifestaron: “Ganaba entre 400 a 800 bs” (M. Pinto, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); “Ganaba 300 bs” (M. Matty, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); y “Mi

ganancia era un aproximado de 500 bs por semana y por mes sería unos bs 2000” (V. Condori, comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Asimismo, otras señalaron: “Antes ganaba alrededor de bs 800 a bs 1000 por semana” (G. Rojas, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); “Antes ganaba bs 500 a bs 1000 por semana” (S. Méndez, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); y “Ganaba entre 900 bs y 1000 bs a la semana, es decir entre bs 3200 y bs 4000 al mes” (E. Aguilar, comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Por lo tanto, estos testimonios evidencian que, previo al alza de precios, las vivanderas contaban con ingresos que, si bien variables, resultaban suficientes para sostener el presupuesto familiar. Sin embargo, esta situación cambió significativamente tras el incremento del costo de los productos básicos, afectando su capacidad económica y estabilidad cotidiana.

Las entrevistadas coincidieron en señalar un incremento considerable en los costos de la mercadería, lo que ha afectado directamente su capacidad de inversión y rentabilidad. En promedio, los gastos actuales son entre un 50% y 100% mayores que antes del alza de precios.

Para contextualizar el impacto del aumento de precios en los costos operativos de las mujeres vivanderas, es importante considerar los testimonios directos de las protagonistas. Por ejemplo, una de las participantes, M. Pinto, señaló: “Antes gastaba entre 200 bs, ahora gasto 400 bs” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025); mientras que M. Matty indicó: “Se gasta más de lo debido, unos 400 bs” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). De manera similar, V. Condori afirmó: “Gasto mucho más que antes, más del 30% adicional” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), y G. Rojas complementó evidenciando que: “Gasto el doble: antes bs 400-500 y ahora entre bs 600-700” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Otros testimonios incluyen a S. Méndez, quien mencionó: “Antes compraba con 200 bs todo el producto para mi venta, ahora gasto entre bs 300-400” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), también, E. Aguilar manifestó que: “Antes gastaba unos bs 300-600 por semana, ahora entre bs 600-800” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Estos relatos evidencian claramente que el aumento sostenido de precios ha duplicado, en muchos casos, los costos de reposición de productos para las vivanderas, lo cual genera una reducción significativa en sus márgenes de ganancia y ejerce una presión considerable sobre el capital de trabajo con el que cuentan para mantener sus actividades.

En consecuencia, esta situación se alinea con las observaciones de De Janvry y Sadoulet, quienes sostienen que los choques macroeconómicos, como la inflación, inciden de manera directa y desproporcionada sobre las economías de subsistencia, intensificando la vulnerabilidad de pequeños productores y trabajadores informales frente a las fluctuaciones del mercado (2000). En definitiva, este aumento en los costos representa un desafío estructural que no solo afecta la rentabilidad de los negocios informales, sino que también compromete la estabilidad económica y el bienestar general de las mujeres vivanderas y sus familias, haciendo indispensable la atención integral y sostenida desde políticas públicas y apoyos específicos.

De igual modo, las entrevistadas señalaron que, además de la compra de mercadería, deben destinar una parte importante de sus ingresos mensuales al pago de servicios básicos, educación y alimentación, lo que evidencia la carga económica que enfrentan en su vida cotidiana. Entre las respuestas más representativas se mencionó: “Cubro en educación, materiales escolares, transporte, taxi y vivienda” (M. Pinto, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); Otra entrevistada refirió que: “Cubro en educación, materiales escolares y en la alimentación” (M. Matty, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); de igual modo, otra expresó: “Tengo que cubrir servicios básicos como luz, agua potable, wifi y educación” (V. Condori, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); También otra indicó que gasta en: “Vivienda, luz, agua, gas, educación de mis hijos, transporte y alimentación del hogar” (G. Rojas, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); Así también otra señaló como gasto: “Vivienda, luz, agua, wifi, gas y educación” (S. Méndez, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); y otro manifestó: “Luz, agua, gas, educación y transporte” (E. Aguilar, comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En conjunto, los testimonios reflejan que los principales gastos mensuales se concentran en la educación de los hijos y en los servicios básicos del hogar, lo que demuestra que el aumento del costo de vida afecta no solo la alimentación, sino también la capacidad de las familias para sostener la escolaridad y el bienestar integral.

Este panorama se relaciona con la teoría de la intervención del trabajador social planteada por Graham, et al., que resalta la importancia del acompañamiento social para garantizar el acceso equitativo a derechos fundamentales como la educación, la salud y los servicios esenciales (2004). Especialmente en contextos de vulnerabilidad económica.

Así también, la mayoría de las entrevistadas reconoció haber recurrido al endeudamiento o a la reducción de su producción como estrategias para enfrentar el incremento de precios y la disminución de sus ingresos. Algunas expresaron: “Sí, en ocasiones, se tuvo que reducir la cantidad, porque no da para realizar por mucha cantidad” (M. Pinto, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); “Sí, he tenido que endeudarme económicamente” (M. Matty, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); “Gracias a Dios, no he pedido ayuda económica a nadie, pero sí reduje producción” (V. Condori, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); “He tenido que reducir la cantidad de productos y en ocasiones pedir ayuda económica” (G. Rojas, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); “Sí, he tenido que endeudarme” (S. Méndez, comunicación personal, 12 de agosto de 2025); y “He reducido la cantidad de productos que vendo para no gastar mucho” (E. Aguilar, comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Los testimonios reflejan que la deuda y la reducción de la producción se han convertido en mecanismos de subsistencia ante la crisis económica, aunque estas estrategias no mejoran su situación, sino que apenas les permiten mantenerse en el mercado. Esta dinámica coincide con la teoría de la resiliencia social propuesta por Folke, que explica cómo, frente a contextos de crisis, las personas desarrollan capacidades de adaptación y ajuste para sobrevivir (2006). No obstante, en este caso, la resiliencia observada no implica bienestar ni mejora de las condiciones de vida, sino una respuesta limitada que evidencia la fragilidad económica y la falta de apoyo estructural hacia las mujeres vivanderas.

Las entrevistadas evidencian un deterioro económico significativo: los ingresos previos resultan insuficientes en la actualidad, mientras que los gastos se han duplicado en mercadería y servicios básicos. Además, las familias han tenido que endeudarse o recortar producción, generando un círculo de vulnerabilidad.

La conclusión sobre la categoría "Ingresos y egresos antes y después del alza de precios" evidencia un deterioro significativo en la estabilidad económica de las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia. Las variaciones macroeconómicas, como la inflación y el aumento de precios, impactan directamente en sus economías de subsistencia, conforme a la Teoría del Cambio Estructural, al incrementar sus gastos y disminuir su rentabilidad (De Janvry y Sadoulet, 2000). Las entrevistadas reportan que, aunque sus ingresos antes del alza eran variables pero suficientes

para cubrir sus necesidades básicas, hoy enfrentan un escenario donde esos ingresos no alcanzan debido a un incremento sustancial en los costos de mercadería y servicios, situación que genera endeudamiento y reducción de la producción.

Desde la perspectiva de la Pobreza Relativa, esta situación refleja una pérdida en el nivel de vida y una percepción de desventaja social (Sen, 1999). La Teoría de la Intervención del Trabajador Social resalta la urgencia de diseñar programas que brinden acompañamiento financiero y social para mitigar estas desigualdades (Graham et al., 2004). La resiliencia mostrada por las mujeres vivanderas, aunque significativa, representa una adaptación limitada que solo les permite mantener su subsistencia sin lograr una mejora real en sus condiciones de vida. En suma, esta categoría subraya la necesidad imperante de políticas públicas y apoyos estructurales que garanticen la seguridad alimentaria, educación y bienestar integral en contextos de alta vulnerabilidad económica.

#### **4.4. Estrategias de adaptación.**

La Teoría de la Resiliencia Social explica que las comunidades y los individuos desarrollan capacidades para adaptarse y recuperarse frente a adversidades económicas (Folke, 2006). En este caso, las mujeres vivanderas implementan diversas estrategias para sostener sus negocios y familias ante el alza de precios.

Para enfrentar la crisis económica derivada del alza de precios, es fundamental reconocer el papel clave que juegan las redes de apoyo, confianza y cooperación, tal como lo señala la Teoría del Capital Social, las cuales fortalecen la capacidad colectiva de resistencia (Putnam, 2000). En esta línea, el rol profesional del Trabajo Social se vuelve esencial para facilitar procesos de organización comunitaria, educación financiera y la articulación de apoyos externos que potencien estas estrategias de resiliencia (Graham, et al., 2004). Es necesario fomentar la red de comunicación ya que juegan un papel importante como el actuar del trabajador social evidencia aspectos sociales que pueden facilitar y organizar aspectos de la vida y ayudar a familias grupos y sociedades a encaminar acciones que contribuyan al bienestar colectivo de la sociedad.

En este contexto, las entrevistadas compartieron diversas estrategias para enfrentar el incremento de costos en sus negocios. Por ejemplo, M. Pinto manifestó: “Cambio en porciones y buscar los productos más económicos” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), mientras que M. Matty añadió: “Economizar más en mi economía y en los gastos, y buscar más económico en los precios en los productos” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Por su parte, V. Condori explicó: “Buscar precios económicos, también reducir el tamaño a las tortitas de carne, a las empanadas y reducir la cantidad al majadito, además de subirles el precio” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). De manera complementaria, G. Rojas comentó: “He cambiado algunos proveedores por otros más económicos, reduzco un poco el tamaño de las porciones y trato de aprovechar ofertas” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), y a su vez, S. Méndez indicó: “Comprar en mayor cantidad para tener descuentos en los precios y también he reducido el tamaño de las porciones” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Finalmente, E. Aguilar señaló: “Tuve que cambiar de proveedor para comprar productos económicos para no ir a la quiebra en mi negocio de venta de comida” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En conjunto, estas respuestas revelan que las mujeres vivanderas aplican principalmente tres tipos de ajustes: reducción en el tamaño de las porciones, búsqueda de proveedores más económicos y cambios en la cantidad de productos preparados. Esta lógica responde a una adaptación de corto plazo, que prioriza la subsistencia inmediata ante la crisis, más que la sostenibilidad y crecimiento a largo plazo de sus negocios. Por ende, resulta imprescindible acompañar estas estrategias con políticas y acciones desde Trabajo Social que fortalezcan las capacidades de estas mujeres y fomenten redes de apoyo que permitan una respuesta más integral y sostenible frente a los desafíos económicos actuales que atingen de manera directa en su calidad y del entorno; puesto que los productos que comercializan son de primera necesidad, por tanto, su consumo es indispensable para el consumo diario.

Desde la perspectiva de Folke, estas estrategias son manifestaciones de resiliencia, aunque limitadas, pues implican pérdida de calidad y reducción en los ingresos (2006). A nivel comunitario, según Putnam la cooperación entre vivanderas para encontrar mejores precios podría potenciarse como capital social (2000). Una unión mutua y fomentar la participación activa de la sociedad puede contribuir a mejorar aspectos esenciales de estas actividades económicas y ayudar gestionar mejores los lazos comunitarios.

Para abordar la búsqueda de ingresos adicionales, se constata una diversidad de respuestas entre las mujeres vivanderas entrevistadas, que reflejan distintas estrategias y limitaciones en el contexto actual. Por ejemplo, M. Pinto afirmó rotundamente que no ha buscado otros ingresos extras: “No” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En contraste, M. Matty señaló que sí ha intentado complementar sus ingresos, aunque de manera limitada, expresando: “Sí, porque vivo el día a día” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Similarmente, V. Condori manifiesta que su enfoque principal sigue siendo la venta de comida: “No, porque solo me dedico a mi venta de comida” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Por otro lado, G. Rojas relata que realiza encargos de comida para eventos los fines de semana como estrategia para mejorar sus ingresos: “Sí, hago algunos encargos de comida para eventos los fines de semana para sumar ingresos” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Mientras tanto, S. Méndez reafirma que no ha diversificado su trabajo: “No, con mi mismo trabajo sigo de venta de comida” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), y E. Aguilar también señala que su carga de trabajo se ha incrementado sin buscar fuentes externas: “No, porque trabajo más tiempo en la venta” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En síntesis, la mayoría de las mujeres no ha diversificado sus fuentes de ingresos, optando en cambio por ampliar sus horarios o intensificar la carga laboral en sus negocios actuales.

Solo M. Matty y G. Rojas refieren haberse aventurado en actividades complementarias para afrontar las dificultades económicas. Esta realidad evidencia las limitaciones estructurales que enfrentan en la economía informal, donde la diversificación de ingresos es escasa y las estrategias de subsistencia se concentran en el mismo rubro. Por tanto, es imprescindible desarrollar programas de capacitación y apoyo desde el ámbito social y comunitario para fomentar nuevas oportunidades económicas y mejorar el bienestar de estas mujeres.

Esto confirma la idea de economía de subsistencia de De Janvry y Sadoulet donde el trabajo es diario e inmediato, con pocas posibilidades de generar excedentes (2000). Desde la perspectiva del trabajo social aquí se identifica un campo de intervención: la generación de programas de capacitación y apoyo para diversificación económica (Graham et al., 2004). El aporte del trabajador social es importante en todos los ámbitos de la sociedad como se expresa

en los halagos encontrados ayudando a evidenciar que se puede mejorar las actividades económicas a partir de intervenciones oportunas en los grupos vulnerables frente las dificultades económicas que se viven en la actualidad.

En relación con la modificación de los hábitos de compra en el hogar, las mujeres vivanderas coinciden en aplicar diversas estrategias para enfrentar el alza de precios y administrar con mayor cuidado sus recursos familiares. Por ejemplo, M. Pinto indicó: “Sí, ya compro más poca cantidad, ya no todo, solo lo más necesario de la canasta familiar” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En línea con esta declaración, M. Matty manifestó: “Sí, comprar menos cantidad de alimentos y aprovechar ofertas y promociones” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). De manera similar, V. Condori señaló: “Sí, buscando lo más económico y comprando lo más necesario” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Asimismo, G. Rojas comentó: “Compro más por mayor, busco ofertas y elimino productos que no son de primera necesidad” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Por su parte, S. Méndez afirmó: “Sí, comprando lo más necesario y buscando lo más económico” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Finalmente, E. Aguilar concluyó: “Sí, compro menos, trato de comprar todo lo económico” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En conjunto, todas las participantes coinciden en que han restringido el consumo familiar mediante la reducción de las cantidades adquiridas, la eliminación de productos secundarios y la búsqueda constante de ofertas y precios más bajos.

Estas modificaciones representan una adaptación necesaria para sortear las dificultades económicas actuales, reflejando un impacto directo en la organización familiar y el bienestar cotidiano. Por lo tanto, resulta indispensable respaldar estas estrategias mediante políticas y programas que impulsen la educación financiera y brinden alternativas para mejorar la seguridad alimentaria en estos hogares.

Este patrón muestra un impacto directo en la alimentación de los hogares, lo que refleja la noción de privación relativa (Sen, 1999), pues se ven obligadas a ajustar la dieta familiar. Además, estas prácticas son ejemplos de resiliencia cotidiana (Folke, 2006). Pero también demuestran vulnerabilidad estructural que requiere acompañamiento social. Para analizar el apoyo o colaboración recibido por las mujeres vivanderas, es importante destacar que todas

ellas coinciden en una ausencia significativa de respaldo institucional frente a las dificultades económicas. Por ejemplo, M. Pinto afirmó: “No, de ningún municipio ni organizaciones, solo apoyo de mi hijo” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En consonancia, M. Matty añadió que tampoco recibió apoyo económico: “No, ningún apoyo económico” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). De forma similar, V. Condori señaló: “No, no he recibido ningún tipo de apoyo” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Continuando con esta línea, G. Rojas explicó que, aunque a veces recibe apoyo de familiares cercanos, no cuenta con respaldo de organizaciones ni del municipio: “No, he recibido apoyo de organizaciones ni del municipio, solo a veces de familiares cercanos” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Asimismo, S. Méndez afirmó: “No, no he recibido ni un tipo de apoyo” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Finalmente, E. Aguilar declaró que solamente tiene un apoyo muy limitado de algunos familiares: “No, nada de eso, apenas de algunos familiares” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Es así que, estos testimonios evidencian un vacío total de apoyo institucional, ya que ninguna entrevistada recibió ayuda directa de municipios u organizaciones formales, y el principal sostén se limita al círculo familiar.

Esta situación revela la carencia de políticas públicas efectivas para apoyar al comercio popular en contextos inflacionarios y la necesidad urgente de fortalecer estas redes de apoyo mediante intervenciones coordinadas entre el gobierno departamental, municipal, organizaciones sociales y programas desde la carrera de Trabajo Social que faciliten asistencia económica, capacitación y acompañamiento social.

La conclusión sobre la categoría "Estrategias de adaptación" muestra que las mujeres vivanderas de la Avenida Bolivia han desplegado diversas tácticas para hacer frente al alza de precios y sostener sus negocios y familias, en un contexto de vulnerabilidad económica.

Según la Teoría de la Resiliencia Social, estas estrategias reflejan una capacidad de adaptación, aunque limitada, que busca la supervivencia a corto plazo mediante la reducción de porciones, búsqueda de proveedores más económicos y ajuste en la cantidad y calidad de los productos (Folke, 2006). La Teoría del Capital Social, destaca el papel fundamental de las redes de apoyo y cooperación entre las vivanderas, aunque la ausencia de apoyo institucional refuerza

su dependencia en el círculo familiar (Putnam, 2000). Por otro lado, la mayoría no ha diversificado sus fuentes de ingresos, optando en cambio por aumentar la jornada laboral o la carga de trabajo, evidenciando la lógica de una economía de subsistencia (De Janvry y Sadoulet, 2000). Esta realidad indica un campo de acción clave para el Trabajo Social, orientado a promover capacitaciones y apoyos que permitan diversificar las fuentes de ingresos. Es así que, las modificaciones en los hábitos de consumo muestran un ajuste en la dieta familiar, se ve reflejado en la noción de pobreza relativa (Sen, 1999). Se expone la fragilidad estructural y la necesidad urgente de intervenciones sociales y políticas públicas que brinden asistencia económica y fortalezcan la sustentabilidad y bienestar integral de estas mujeres y sus familias.

#### **4.5. Incidencia del aumento de precios en la dinámica familiar.**

La Teoría de la Pobreza Relativa ayuda a comprender cómo el alza de precios no solo limita los ingresos y el consumo, sino que repercute en la vida cotidiana de las familias, generando una sensación de exclusión frente a estándares previos de bienestar (Sen, 1999). Esto repercute en la sociedad se evidencia en el día a día de las personas en especial de este grupo de estudio.

Así mismo, la Teoría de la Intervención del Trabajador Social enfatiza que la crisis económica impacta de forma multidimensional en la dinámica familiar alimentación, educación, roles y relaciones y que es necesaria una acción social que brinde acompañamiento integral, tanto económico como psicosocial (Graham, et al., 2004). Dando en evidencia el aporte significativo del trabajador social a la hora de realizar estos estudios que visibiliza una situación social que puede ser mejorada a través de una intervención oportuna, generando un bienestar social.

Asimismo, la Teoría de la Resiliencia Social señala que las familias activan ajustes en sus rutinas y organización interna para enfrentar adversidades, aunque dichas estrategias suelen ser de corto plazo y con alto costo emocional (Folke, 2006). Para lo cual el aporte teórico ayuda a refutar estos hallazgos encontrados pudiendo entender cuál es el fenómeno de estudio y así poder visibilizarlo poder actuar.

El alza de precios en alimentos ha tenido un impacto evidente en la alimentación familiar de las mujeres vivanderas, quienes han debido modificar significativamente sus hábitos para adaptarse a esta dificultad. Por ejemplo, M. Pinto expresó: “Sí, ya no compro todo lo necesario de la canasta familiar, ya no hay frutas, yogures” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). De manera similar, M. Matty indicó: “Sí, ya no compramos carne como antes, más arroz y menudencias” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), mostrando así una reducción en la compra de proteínas. Por su parte, V. Condori manifestó: “Sí, compro menos cantidad de carne, pollo y verduras; se cocina más carbohidratos” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En la misma línea, G. Rojas señaló: “Sí, antes compraba fruta cada semana, ahora solo una o dos veces al mes” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), agregando que la frecuencia y variedad del consumo de frutas se ha visto afectada. Por otro lado, S. Méndez resumió la situación con las palabras: “Sí, solo lo más barato, menos variedad” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), indicando un claro ajuste hacia opciones económicas. Finalmente, E. Aguilar resaltó la dificultad creciente diciendo: “Sí, más difícil ahora, los niños ya no comen tanto lo que pedían antes” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Lo cual evidencia un impacto directo sobre la alimentación infantil y el bienestar familiar. En conjunto, todas las entrevistadas confirman un impacto negativo considerable en la dieta familiar, caracterizado por una reducción en la variedad de alimentos, el consumo de proteínas y productos frescos, sustituidos principalmente por carbohidratos más económicos.

Este patrón no solo refleja una pérdida del poder adquisitivo sino también un deterioro de la seguridad alimentaria, situación que requiere atención inmediata a través de políticas y programas de apoyo alimentario y nutricional para garantizar una dieta saludable en estos hogares vulnerables.

Esto refleja una clara privación relativa pues las familias reconocen que antes podían acceder a una alimentación más diversa concurda con la teoría de (Sen, 1999). Por lo cual es importante dar en evidencia como las dinámicas familiares económicas cambian con el paso del tiempo. Desde el trabajo social este hallazgo indica un área crítica de intervención en seguridad alimentaria y nutrición comunitaria (Graham et al., 2004). Desde este aporte el trabajador social puede ir analizando cuales con las etapas de intervención como se puede mejorar o buscar

alternativas para un mejor bienestar colectivo de la sociedad, buscando siempre la mejora de la calidad de vida de toda la sociedad.

El impacto de la crisis económica en la educación de los hijos de las mujeres vivanderas es un aspecto crucial y preocupante que afecta directamente el desarrollo académico y personal de los menores. En primer lugar, M. Pinto comentó que sus hijos ya no siempre cuentan con materiales escolares completos: “Sí, ya no siempre tienen materiales completos” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Continuando con esta situación de limitaciones, M. Matty señaló que en ocasiones no disponen de dinero para pasajes o fotocopias: “Sí, a veces no hay para los pasajes ni para todas las fotocopias” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Asimismo, V. Condori explicó que resulta cada vez más difícil cubrir gastos como uniformes y tareas escolares: “Sí, cuesta más pagar uniformes y tareas escolares” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En relación con la reducción de actividades escolares, G. Rojas mencionó: “Sí, reduje actividades extracurriculares como deportes” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Además, S. Méndez destacó que a veces sus hijos faltan a clases por falta de dinero: “Sí, a veces se falta a clases por falta de dinero” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Finalmente, E. Aguilar indicó que sus hijos ya no participan en todas las actividades escolares, lo que evidencia una limitación creciente: “Sí, mis hijos ya no participan en todas las actividades escolares” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Por lo que, se observa que la crisis económica ha generado un impacto considerable en la educación de los hijos, limitando el acceso a materiales, transporte y actividades escolares, lo cual compromete su proceso formativo y desarrollo integral.

Esta situación demanda atención urgente mediante políticas públicas y programas de apoyo que garanticen la continuidad educativa y el bienestar social de estos menores, mitigando así las consecuencias de la vulnerabilidad económica familiar.

Aquí se confirma lo planteado por De Janvry y Sadoulet los shocks macroeconómicos impactan en las economías de subsistencia no solo en lo productivo, sino en lo social y educativo (2000). Por lo tanto, la economía afecta el entorno familiar y mucho aun cuando los previos comienzan a subir o no se obtiene los mismos productos con un anterior precio es importante

los estudios sociales para analizar estos fenómenos de la realidad en la que vivimos. El Trabajo Social se convierte en un actor clave para generar becas, apoyos escolares y programas de retención educativa (Graham, et al., 2004). En la cual diferentes actores intervienen con estudios previos y los cuales son apropiados para las intervenciones de los trabajadores sociales lo cuales analizan y buscan soluciones a estos fenómenos que se presentan en distintas épocas.

Respecto a la distribución de las tareas del hogar, las entrevistadas coinciden en señalar que ha habido una reorganización significativa en sus familias para enfrentar la crisis económica y la mayor carga laboral. Por ejemplo, M. Pinto afirmó que “Sí, todos ayudan un poco más en la casa” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En continuidad, M. Matty indicó que “Sí, ahora mis hijos también colaboran más” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Asimismo, V. Condori expresó que “Sí, se reparte más entre todos, ya no solo yo” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En línea con estas apreciaciones, G. Rojas comentó que “Sí, mis hijos ayudan más en cocinar y limpiar” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Por su parte, S. Méndez aseguró que “Sí, nos organizamos mejor para que todos hagan algo” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Finalmente, E. Aguilar resaltó: “Sí, todos apoyan porque trabajo más tiempo en la calle” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). En suma, la distribución de tareas domésticas refleja una evidente reconfiguración de roles familiares, donde los hijos asumen mayores responsabilidades debido a que las madres deben dedicar más horas al trabajo fuera del hogar.

Esta dinámica, si bien fortalece la colaboración familiar, también denota la necesidad de consideraciones especiales desde políticas sociales y programas de apoyo que alivien la carga femenina en el doble rol de proveer ingresos y asumir el cuidado del hogar, siendo estas dos actividades de vital importancia para el desarrollo de toda la sociedad.

Este ajuste es un ejemplo de resiliencia familiar, pero también implica una carga infantil temprana, que puede repercutir en la infancia y adolescencia (Folke, 2006). El trabajo social aquí debería intervenir en programas de apoyo al cuidado familiar y fortalecimiento comunitario. El impacto del alza de precios en la distribución del tiempo familiar es un fenómeno recurrente en las experiencias compartidas por las mujeres vivanderas.

En primer lugar, M. Pinto manifestó que “Ha disminuido, trabajo más horas” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), reflejando una mayor dedicación al trabajo fuera del hogar. Seguidamente, M. Matty confirmó que “Sí, paso menos tiempo en la casa” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), lo que indica un cambio en la dinámica familiar. Continuando con esta percepción, V. Condori resaltó que el tiempo en familia disminuyó porque debe “trabajar más” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Asimismo, G. Rojas expresó: “Sí, paso menos tiempo con mis hijos” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025), denotando la tensión emocional que esto implica. En la misma línea, S. Méndez afirmó: “Sí, paso menos tiempo en familia” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Mientras que E. Aguilar destacó que “Sí, mucho menos, casi todo el día en la calle” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Es así que, hay unanimidad en que el aumento en las horas de trabajo ha reducido significativamente el tiempo destinado a la convivencia familiar, lo que genera tensiones y desequilibrios en las relaciones familiares, confirmando planteamientos de Sen sobre las privaciones no materiales que afectan el bienestar. Es necesario abordar esta problemática mediante políticas y programas que promuevan la conciliación laboral-familiar y apoyos sociales que reduzcan la carga laboral femenina, fortaleciendo así el tejido familiar y social.

El análisis de los testimonios evidencia que el aumento sostenido de los precios ha transformado profundamente la dinámica económica y familiar de las mujeres vivanderas, incrementando sus horas de trabajo, reduciendo su tiempo en familia y afectando su bienestar emocional. Este fenómeno refleja cómo la pobreza relativa, tal como plantea Sen, trasciende la falta de ingresos y se manifiesta en la pérdida de calidad de vida, autonomía y equilibrio familiar (1999). Las mujeres, al verse obligadas a extender sus jornadas laborales para mantener el sustento del hogar, enfrentan un proceso de sobrecarga que repercute en su salud física y emocional.

Desde la mirada del Trabajo Social, esta realidad exige intervenciones integrales que fortalezcan la resiliencia sin romantizarla, priorizando políticas públicas y programas de apoyo psicosocial, conciliación familiar y empoderamiento económico (Graham, et al., 2004). Solo mediante un enfoque que articule la justicia social, la equidad de género y la protección del

trabajo informal será posible mejorar de manera sostenible las condiciones de vida de las mujeres vivanderas y sus familias.

#### **4.6. Historias de Vida.**

El análisis de las historias de vida permitió profundizar la comprensión de los factores que condicionan la percepción del alza de precios, los ingresos, las estrategias de adaptación y la dinámica familiar de las mujeres vivanderas. Estas narrativas autobiográficas ofrecen una mirada integral y contextualizada, que ayuda a entender cómo desde etapas tempranas de sus vidas estas mujeres han enfrentado limitaciones estructurales que explican su vulnerabilidad actual, en consonancia con la Teoría de la Pobreza Relativa ya que se analizan fenómenos que son objetos de estudios, cada vez están más palpables en esta nueva realidad (Sen, 1999). Es así que la teoría ayuda a su interpretación y análisis de cómo estos fenómenos se presentan y como se pueden percibir dar soluciones y preceptivas de una parte de la sociedad.

Al reconstruir sus trayectorias personales, se evidencian los procesos de formación, adaptación y resistencia que moldean sus experiencias cotidianas frente a la crisis económica. Esta metodología cualitativa no solo enriquece el análisis con detalles y matices personales, sino que también contribuye a interpretar el fenómeno desde una perspectiva humanista y social, revelando las interacciones entre biografía, contexto socioeconómico y capacidad de resiliencia. Así, las historias de vida se convierten en una herramienta clave para entender la complejidad de las realidades estudiadas y orientar intervenciones sensibles a sus necesidades particulares.

De igual modo, la Teoría del Cambio Estructural ayuda a comprender que estas vivencias no son hechos aislados, sino el reflejo de procesos históricos y económicos que afectan a las economías de subsistencia (De Janvry y Sadoulet, 2000). Con perspectivas teóricas de análisis donde afecta a todo un conjunto de la sociedad y se visibiliza más aun cuando afecta a entornos familiares.

Así también, el Capital Social de Putnam permiten entender las redes familiares, comunitarias y personales que estas mujeres activan en momentos de dificultad (2000). Este

enfoque evidencia que la fortaleza colectiva puede ser tan determinante como los recursos materiales individuales para enfrentar situaciones de exclusión. La Resiliencia Social de Folke, profundiza en la capacidad de las comunidades para adaptarse y transformarse ante las crisis sin perder su identidad ni su cohesión interna (2006). Desde esta perspectiva, la resiliencia no solo es resistencia, sino una forma activa de reorganización social ante los cambios y desafíos del entorno. Finalmente, la Teoría de la Intervención del Trabajador Social resalta cómo estas trayectorias vitales requieren acompañamiento integral para romper el ciclo de pobreza (Graham, et al., 2004). Este enfoque refuerza la idea de que la intervención profesional no debe limitarse a la asistencia, sino orientarse a la transformación sostenida de las condiciones de vida.

#### ***4.6.1 Experiencias personales y contexto social***

⇔ Historia de vida 1: M. Matty (42 años)

Tomé la decisión de terminar la secundaria, para seguir estudiando sacar una carrera, pero cosas de la vida no logré ser profesional, pero sí logré salir bachiller. En lo personal fue enfrentar mi vida y los roles que preparan en la vida (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025).

La entrevistada relata que tomó la decisión consciente de culminar sus estudios secundarios con la intención de continuar una carrera universitaria. Sin embargo, debido a diversas circunstancias personales y sociales, no pudo alcanzar la profesionalización, aunque reconoce el logro de haberse graduado como bachiller. Esta experiencia refleja su proceso de enfrentar los desafíos propios de la vida adulta y asumir los roles que la sociedad le asigna, especialmente en un contexto donde las oportunidades educativas y laborales pueden estar limitadas por factores económicos y estructurales.

Su historia personal expresa las tensiones entre deseos, expectativas y las realidades socioeconómicas, mostrando cómo la falta de acceso a una educación superior no solo afecta su desarrollo profesional, sino también su inserción y estabilidad en el mercado informal, ámbito donde ha tenido que adaptarse y sobrevivir. La historia de M. Matty revela una trayectoria marcada por oportunidades truncadas. Aunque logró completar la secundaria, no pudo continuar

con estudios superiores. Su narrativa muestra que la vulnerabilidad económica y social está vinculada a la falta de capital educativo, lo que la empuja a actividades informales como la venta de comida. Desde la pobreza relativa se evidencia privación relativa (Sen 1999). La entrevistada se compara con quienes pudieron continuar sus estudios y reconoce una desventaja estructural. Desde el trabajo social (Graham, et al., 2004), esta historia plantea la necesidad de políticas de acceso a educación superior para mujeres en contextos vulnerables.

⇔ Historia de vida 2: S. Méndez (31 años)

Cuando me salí de mi casa, tuve que empezar a trabajar, dejé los estudios y así poco a poco fui recuperándome, lo bueno es que ya tenía una idea de cómo se trabaja, porque gracias a mis padres que me enseñaron a trabajar, no se me hizo difícil, logré salir adelante (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025).

El análisis de experiencias personales y contexto social implica detallar y comprender cómo las vivencias individuales se desarrollan dentro de un marco social específico, afectando y dando sentido a las decisiones y caminos tomados por los sujetos. En el caso del relato “Tomé la decisión de terminar la secundaria, para seguir estudiando sacar una carrera, pero cosas de la vida no logré ser profesional, pero sí logré salir bachiller. En lo personal fue enfrentar mi vida y los roles que preparan en la vida”, se aprecia una experiencia marcada por la superación personal frente a las limitaciones sociales, donde la protagonista reconoce tanto sus esfuerzos como las barreras estructurales que impidieron continuar con estudios superiores. Esta narrativa revela cómo factores sociales y económicos influyen en la trayectoria educativa y laboral, y cómo el individuo responde y se adapta a estas condiciones.

El análisis en este caso busca captar con precisión las características, significados y contexto de esta experiencia, mostrando cómo la educación, la familia y las circunstancias sociales configuran el desarrollo de la persona y su inserción en el mercado informal.

Esta trayectoria refleja la entrada temprana al mercado laboral, en detrimento de la continuidad educativa. La transmisión de hábitos laborales desde la familia permitió sostenerse, lo que conecta con la noción de capital social (Putnam, 2000). El aprendizaje de los padres se

convierte en recurso vital para enfrentar la adversidad. Sin embargo, el abandono escolar se traduce en inserción en trabajos de baja remuneración y mayor precariedad. Aquí se confirma lo planteado por De Janvry y Sadoulet, las economías informales absorben a quienes no logran acceder a circuitos formales de empleo (2000). Por la tanto, se manifiesta en la vida social en lo cotidiano, pero no por ello se hace de meno si no que es una realidad a ser estudiada y afrontar y generar mecanismos de ayudas.

⇔ Historia de vida 3: E. Aguilar (38 años)

El esfuerzo constate el ser humano lo realiza en su cotidiano vivir en cada proceso de su vida en diferentes formas para E. Aguilar “Me esfuerzo mucho para que mi negocio crezca, aunque es difícil por la competencia y la subida de precios” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Por lo tanto, cada día se vive en la ciudad de Cobija más escasos de productos y el alza de precios es constante lo cual hace que las personas se tengan que adaptar a este entorno económica el cual desfavorece a la sociedad y de las familias, refleja experiencias personales de lucha y perseverancia frente a un contexto social marcado por condiciones económicas adversas.

La entrevistada reconoce el esfuerzo constante necesario para mantener y hacer crecer su emprendimiento informal, en un entorno donde la competencia es fuerte y los costos se incrementan, lo que pone en tensión la rentabilidad y estabilidad del negocio. Este contexto social se caracteriza por la informalidad predominante en el comercio popular, limitada protección social y barreras significativas para acceder a financiamiento y apoyo institucional. La experiencia expresa una realidad común para muchos pequeños comerciantes en Bolivia, quienes deben enfrentar estos desafíos estructurales sin acceso a recursos formales, lo que limita su capacidad de expansión y sostenibilidad a largo plazo.

En este sentido, el testimonio evidencia la necesidad de fortalecer programas de apoyo, capacitación y microcréditos para potenciar el crecimiento de estos negocios y mejorar las condiciones de vida de sus protagonistas. Esto conecta directamente con la Teoría de la Resiliencia Social la capacidad de adaptación y resistencia frente a la adversidad. Sin embargo,

al tratarse de una economía informal, los recursos son escasos y el crecimiento está condicionado (Folke, 2006). Desde la perspectiva del Trabajo Social esta historia demuestra la importancia de programas de fortalecimiento empresarial y acceso a microcréditos que puedan apoyar la sostenibilidad del comercio popular (Graham, et al., 2004). Analizar diferentes perspectivas de vida ayuda a comprender y visibilizar la necesidad de crear redes de apoyo dirigidas al fortalecer la calidad de vida de grupos en situación de vulnerabilidad, entre los cuales, se encuentran las mujeres objeto de estudio de la presente investigación.

⇔ Historia de vida 4: V. Condori (52 años)

Las experiencias personales profundamente vinculadas al contexto social y económico en que viven muchas familias trabajadoras informales en Bolivia. Esta situación evidencia un reajuste en los roles familiares, donde la madre debe extender su jornada laboral fuera del hogar para garantizar el sustento familiar. Como menciona V. Condori, “Mis hijos me ayudan más ahora en la casa porque trabajo más horas afuera” (Comunicación personal, 12 de agosto de 2025). Como consecuencia, se establece una reorganización interna en la familia, en la que hijos e hijas asumen mayores responsabilidades domésticas, lo cual puede implicar sobrecarga para ellos y una menor presencia parental.

Este fenómeno es común en contextos de economía informal, donde la necesidad de generar ingresos prevalece y la conciliación familiar-laboral se dificulta. Desde una perspectiva social, este testimonio refleja también la resiliencia familiar ante la crisis, aunque aporta señales de vulnerabilidad estructural que requieren la intervención social para garantizar apoyos que faciliten el equilibrio entre trabajo y vida familiar, especialmente en entornos marcados por la precariedad y la ausencia de políticas públicas efectivas.

Desde la perspectiva de Sen, esto es otra manifestación de privación relativa, ya que antes podía pasar más tiempo con su familia (1999). aquí se requiere intervención social que apoye la conciliación familiar y laboral (Graham, et al. 2004). Por lo tanto, se evidencia de la importancia del estudio desde diferentes perspectivas en la cuales se puede realizar para ayudar a las familias en los roles y la administración del tiempo y muchas cosas más.

#### ***4.6.2 Comparación de las historias de vida***

A continuación, se presenta un análisis comparativo y descriptivo de cuatro historias de vida, enfocándose en los elementos comunes y diferencias que reflejan las experiencias personales y el contexto social de las mujeres vivanderas que participaron del estudio, especialmente en relación a la economía informal y la vulnerabilidad estructural.

Educación truncada (M. Matty y S. Méndez): Ambas historias evidencian cómo la falta de acceso a estudios superiores o el abandono temprano de la educación formal condicionan las oportunidades económicas actuales. La trayectoria de M. Matty muestra una decisión inicial por continuar estudios, truncada por circunstancias de vida, evidenciando las limitaciones estructurales que afectan la movilidad social, lo que coincide con la Teoría de la Pobreza Relativa de (Sen, 1999). Similarmente, S. Méndez abandona la escuela para incorporarse tempranamente al trabajo, apoyada por la transmisión de valores laborales familiares, vínculo que se interpreta desde la perspectiva del capital social (Putnam, 2000). Ambas situaciones reflejan la realidad de muchas mujeres en la economía informal en la ciudad de Cobija, donde la educación incompleta limita las capacidades de inserción en el empleo formal.

Resiliencia activa y lucha frente a adversidades (S. Méndez y E. Aguilar): Mientras S. Méndez destaca su empeño personal para salir adelante, aún en circunstancias adversas, E. Aguilar expresa una lucha constante por hacer crecer su negocio ante una competencia fuerte y el aumento constante de los precios.

Estas historias reflejan dimensiones de resiliencia social (Folke, 2006), evidenciando un esfuerzo por mantener la subsistencia y buscar mejoras a pesar de la fragilidad estructural del sector informal, caracterizado por escaso apoyo estatal y dificultades para acceder a recursos financieros y capacitación.

Reconfiguración familiar (V. Condori): Este caso refleja una transformación en las dinámicas familiares debido a la presión económica, donde el aumento de las horas laborales de la madre implica una mayor participación de los hijos en las tareas domésticas. Esto no solo

indica resiliencia familiar y reorganización interna para sostener la supervivencia (Folke, 2006), sino también alerta sobre posibles riesgos sociales, como la sobrecarga infantil y limitaciones en la atención parental. Esta realidad problematiza la ausencia de políticas públicas que faciliten la conciliación entre trabajo y familia en contextos de pobreza y economía informal.

Las cuatro historias comparten un trasfondo común de vulnerabilidad estructural y desafíos de la economía informal en la ciudad de Cobija del Departamento Pando, marcada por la insuficiencia de educación formal, precariedad laboral y demandas familiares crecientes. Sin embargo, se observan diferencias en las formas de enfrentar estas dificultades: algunas con abandono escolar y entrada temprana al trabajo (S. Méndez), otras con esfuerzo sostenido para mantener negocios a pesar de fluctuaciones económicas (E. Aguilar), y reajustes familiares para sostener el hogar (V. Condori). La educación truncada limita las oportunidades, pero la transmisión del capital social familiar emerge como recurso clave para la resiliencia. Estas experiencias reflejan la dinámica compleja en la que la economía informal funciona tanto como espacio de subsistencia como de innovación y adaptación, pero bajo la presión de estructuras sociales y económicas que perpetúan la desigualdad.

Es así que, frente a esta realidad, el Trabajo Social tiene un papel crucial para promover políticas y programas que amplíen el acceso a la educación, fortalezcan las capacidades productivas y empresariales, y apoyen la organización comunitaria para mejorar la calidad de vida y reducir las desigualdades que perpetúan estos ciclos de vulnerabilidad.

## CONCLUSIONES

A partir del análisis de los resultados obtenidos mediante entrevistas semiestructuradas e historias de vida, se logra una comprensión integral y profunda de las múltiples problemáticas que enfrentan las mujeres vivanderas ante el incremento sostenido de los precios en la canasta básica. Los hallazgos permiten evidenciar que las adversidades económicas no solo afectan directamente los ingresos y egresos de sus unidades económicas familiares, sino que también repercuten en la calidad de las relaciones interpersonales, la organización doméstica, la salud emocional y el bienestar general. En este contexto, las vivencias relatadas por las mujeres permiten reconstruir un escenario de vulnerabilidad estructural atravesado por factores económicos, sociales y de género que, en conjunto, configuran una realidad de precariedad persistente.

A continuación, se presentan las conclusiones principales derivadas de las categorías analíticas y los objetivos específicos de la investigación.

El alza de precios en productos de la canasta básica ha generado un impacto negativo profundo en la vida cotidiana de las mujeres vivanderas, quienes perciben esta situación como una crisis prolongada que afecta tanto sus actividades económicas como su subsistencia personal y familiar. Las entrevistas evidencian que los ingresos percibidos ya no cubren las necesidades básicas del hogar, colocándolas en una situación de pobreza relativa, en el sentido señalado por Sen (1999), donde no solo hay carencia de recursos materiales, sino también una sensación de privación respecto al estándar mínimo de vida digno.

Esta percepción se traduce en una reducción tanto en la calidad como en la cantidad de los alimentos disponibles, afectando directamente la seguridad alimentaria, la salud y el bienestar general. Además, las historias de vida muestran que esta situación no es nueva, sino que representa la acumulación de desventajas históricas ligadas a la exclusión laboral, la informalidad económica y la falta de oportunidades educativas, lo que profundiza su vulnerabilidad frente a los ciclos inflacionarios. Frente a este panorama, se hace evidente la necesidad de diseñar políticas públicas con enfoque de género que aborden no solo los efectos

inmediatos del alza de precios, sino también los determinantes estructurales de la pobreza que afectan a las mujeres trabajadoras informales.

En lo que respecta a los ingresos y egresos, los testimonios revelan un cambio drástico en los patrones de consumo, inversión y ahorro. La mayoría de las vivanderas informaron un aumento considerable en los costos de los insumos básicos para la preparación de alimentos, lo que ha reducido significativamente sus márgenes de ganancia y ha dificultado la sostenibilidad de sus negocios. Los cambios macroeconómicos, especialmente en contextos inflacionarios, repercuten de forma directa y desproporcionada sobre los sectores informales, donde predominan formas de trabajo altamente vulnerables. Si bien algunas mujeres han intentado mitigar los efectos del alza mediante estrategias como reducir porciones, sustituir ingredientes o buscar proveedores alternativos, estas medidas son paliativas y no resuelven los problemas estructurales que enfrentan. La falta de acceso a crédito, formación empresarial y protección social refuerza el círculo de la precariedad. Por tanto, se requiere una intervención integral y sostenida que contemple mecanismos como microcréditos accesibles, programas de educación financiera y estrategias de fortalecimiento económico para mujeres en contextos informales.

Las mujeres vivanderas han desarrollado múltiples estrategias de adaptación ante la crisis económica, caracterizadas por una alta capacidad de resiliencia, creatividad y reorganización de sus actividades productivas y familiares. Entre las más comunes se encuentran la modificación del tamaño de las porciones ofrecidas, la renegociación de precios con proveedores, y la diversificación de productos o servicios. Estas acciones, aunque han permitido mantener la continuidad del negocio, implican un desgaste emocional considerable y una carga de trabajo intensificada. Historias de vida como la de E. Aguilar (38 años) ilustran cómo la resiliencia no es pasiva, sino activa, y se manifiesta en esfuerzos constantes por sostener el negocio y proteger a la familia, aun en condiciones adversas.

No obstante, esta resiliencia es limitada si no se acompaña de redes de apoyo y políticas públicas que la fortalezcan. En este sentido, la noción de resiliencia social cobra relevancia, al evidenciar que la capacidad de adaptación no depende solo de los individuos, sino también del entorno institucional y comunitario que los rodea. Por ello, se requieren programas de

fortalecimiento empresarial, capacitación técnica y articulación con redes de comercio justo o solidario que permitan a estas mujeres transitar hacia una estabilidad económica más sostenible.

El alza de precios ha tenido también consecuencias importantes en la dinámica familiar de las mujeres entrevistadas. La reorganización del presupuesto familiar ha implicado cambios en la distribución de los roles dentro del hogar, donde los hijos, en muchos casos, asumen nuevas responsabilidades domésticas para apoyar a sus madres, lo que, si bien puede interpretarse como una forma de resiliencia familiar, también genera preocupaciones en cuanto al bienestar infantil y al desarrollo educativo y emocional de los menores.

El tiempo destinado a la convivencia familiar se ha reducido, y muchas mujeres reportan sentirse emocionalmente agotadas por tener que equilibrar las exigencias del trabajo informal con las responsabilidades del hogar. Desde la perspectiva de la Teoría de la Pobreza Relativa, esta situación representa no solo una privación material, sino también una limitación en las capacidades de las mujeres y sus familias para alcanzar niveles de vida que les permitan desarrollarse plenamente. En este sentido, es urgente que las intervenciones sociales aborden no solo el aspecto económico, sino también el psicosocial, mediante programas de apoyo familiar, acompañamiento emocional, acceso a servicios de cuidado y fortalecimiento de redes comunitarias, con el fin de evitar el deterioro de la cohesión familiar y la reproducción de la pobreza en las nuevas generaciones.

## **RECOMENDACIONES**

El Gobierno Departamental y Municipal deben priorizar la creación e implementación de políticas públicas con enfoque de género que faciliten el acceso a educación formal de calidad para mujeres en situación vulnerable.

Desde la Gestión Municipal se deben promover programas de microcréditos accesibles, capacitación en gestión empresarial y educación financiera dirigidos a mujeres emprendedoras en la economía informal.

El Gobierno Departamental y Municipal deben coordinarse para establecer mecanismos efectivos de protección social que incluyan seguridad social para trabajadores y trabajadoras informales.

Desde la carrera de Trabajo Social se recomienda impulsar investigaciones y proyectos de intervención que visibilicen las condiciones y necesidades de las mujeres en la economía informal.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alazraki, R. (2007). *Elaborar fichas*. En I. Klein (Ed.), *El taller del escritor universitario* (pp. 84-90). Prometeo Libros. <https://lecturayescrituraunrn.wordpress.com/wp-content/uploads/2013/08/elaborar-fichas.pdf>
- Arredondo, M. y Gonzales, J. (2014). Las estrategias de sobrevivencia de los pobres: Un repaso a su estudio en las ciencias sociales. *Realidades* 3(2), 19-31. <file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-LasEstrategiasDeSobrevivenciaDeLosPobres-4751842.pdf>
- Ayos, N., Villada, J. D., Cervantes, L. P., Pattaro, F., Ospina, J. E., Simancas, R. A. y Carmona, C.A. (2022). *Análisis del emprendimiento con enfoque de género*. Coruniamericana [file:///C:/Users/Personal/Downloads/Dialnet-Emprendimiento-932583%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Personal/Downloads/Dialnet-Emprendimiento-932583%20(1).pdf)
- Balderas, I. (2013). Investigación cualitativa características y recursos. *Universidad Autónoma de Tlaxcala*, 1-12. <https://www.eumed.net/rev/caribe/2013/08/investigacion-cualitativa.pdf>
- Busso, G. (2001). *Vulnerabilidad social: nociones e implicancias de políticas para Latinoamérica a inicios del siglo XXI*. CEPAL. <http://www.derechoshumanos.unlp.edu.ar/assets/files/documentos/vulnerabilidad-social-nociones-e-implicancias-de-politicas-para-latinoamerica-a-inicios-del-siglo-xxi.pdf>
- Castellanos, L. (2017). *Metodología de la Investigación*. Wordpress Metodología de la Investigación. <https://lcmetodologiainvestigacion.wordpress.com/2017/03/02/tecnica-de-observacion/>
- Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres (2018) ¿Qué es la perspectiva de género y por qué es necesario implementarla?. *Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres*. <https://www.gob.mx/conavim/articulos/que-es-la-perspectiva-de-genero-y-por-que-es-necesario-implementarla#:~:text=De%20acuerdo%20con%20la%20Ley%20General%20para%20la,en%20la%20construcci%C3%B3n%20de%20la%20igualdad%20de%20g%C3%A9nero.>
- Choque, P., Navia, D. y Loayza, P. (2024). Mujeres Emprendedoras en la Economía Informal: Datos que impulsan el cambio. *Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)*. <https://www.undp.org/es/bolivia/blog/mujeres-emprendedoras-en-la-economia-informal-datos-que-impulsan-el-cambio>
- Choque, Y. (2023). *El comercio informal como estrategia de sobrevivencia de las mujeres indígenas Yaminahuas*. [Tesis de grado]. Universidad Amazónica de Pando

- De Janvry, A., y Sadoulet, E. (2000). *Informe sobre el Desarrollo Mundial: Agricultura y el desafío del desarrollo* (1.ª ed). Oxford University Press.
- Deere, C. D. (2025). La brecha de género en la propiedad de la tierra en América Latina. [https://americalatinagenera.org/wp-content/uploads/2014/07/la\\_beacha\\_de\\_genero\\_en\\_propiedad\\_tierra\\_al.pdf](https://americalatinagenera.org/wp-content/uploads/2014/07/la_beacha_de_genero_en_propiedad_tierra_al.pdf)
- Deheza, P. (8 de febrero de 2025). Cuando la crisis económica cambió la política boliviana. *La Razón*. Recuperado de <https://www.la-razon.com/politico/2025/02/08/2025-cuando-la-crisis-economica-cambio-la-politica-boliviana/>
- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M. y Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en educación médica*, 2(7), 162-167. <https://www.scielo.org.mx/pdf/iem/v2n7/v2n7a9.pdf> .
- Estado Plurinacional de Bolivia. Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia (7 de febrero de 2009)
- Estado Plurinacional de Bolivia. Ley Integral para Garantizar a las Mujeres una Vida Libre de Violencia, N.ª 348. (9 de marzo de 2013)
- Estado Plurinacional de Bolivia. Ley General del Trabajo, N.ª 184. (8 de diciembre de 1942).
- Estado Plurinacional de Bolivia. Ley General de la Persona con Discapacidad, N.ª 165. (2 de marzo de 2012).
- Estado Plurinacional de Bolivia. Ley General de Telecomunicaciones, Tecnologías de Información y Comunicación, N.ª 144. (8 de agosto de 2011).
- Estado Plurinacional de Bolivia. Código Niña, Niño y Adolescente, Ley N.ª 548. (17 de julio de 2014).
- Filardo, C. (2012). Mucho por hacer: el Trabajo Social ante la crisis en España. *Documentos de Trabajo Social*, 51, 28-44. [file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-MuchoPorHacer-4641913%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-MuchoPorHacer-4641913%20(1).pdf)
- Folke, C. (2006). Resiliencia: El surgimiento de una perspectiva para el análisis de sistemas socioecológicos. *Global Environmental Change*, 16(3), 253-267.
- Giménez, J. (2016). El cuaderno de campo. *Club de naturalistas*, 24, 1-6. [file:///C:/Users/HP/Downloads/El\\_cuaderno\\_de\\_campo.pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/El_cuaderno_de_campo.pdf)
- Gómez-, E., Navas, D., Aponte, G. y Betancourt, L.-A. (2014). Metodología para la gestión de información de temas científicos, a través de su estructuración y sistematización. *DYNA*, 81(184), 158-163. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4717293>

- Góngora, D. (2024). Perspectivas socioculturales de hombres que han prestado su servicio militar obligatorio en la ciudad de Cobija, gestión 2023. [Tesis de Grado]. Universidad Amazónica de Pando.
- Graham, J. R., Shier, M. L., y McMillan, D. (2004). *Trabajo Social y Bienestar Social: una introducción* (1.ª ed). Oxford University Press
- Guevara, G.-P., Verdesoto, A. E. y Castro, N. E. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *RECIMUNDO*, 4(3), 163-173. file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-MetodologiasDeInvestigacionEducativaDescriptivasEx-7591592.pdf
- Jauregui, O. (2005). *Comercio informal Sector vivanderos* (Monografía). Recuperado de <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/14580/DIP-TRIB-012-2005%20COMERCIO%20INFORMAL%20SECTOR%20VIVANDEROS.PDF>
- Jemio, V.-F. (2022). El rol del sector informal en Bolivia: Una primera mirada a través de un enfoque de equilibrio general dinámico estocástico. *Cuadernos de Investigación Económica Boliviana*, 5(2), 65-116 [https://economaiyfinanzas.gob.bo/sites/default/files/2024-02/CIEB\\_V5N2\\_Paper2.pdf](https://economaiyfinanzas.gob.bo/sites/default/files/2024-02/CIEB_V5N2_Paper2.pdf)
- Jimbo, M. (2021). *Análisis del triple rol que desempeñan las mujeres vivanderas del Mercado 10 de agosto de la ciudad de Cuenca* (Tesis de Grado). Recuperado de <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/941e4975-5713-4a7c-bf35-b14f81b5b691/content>
- La Patria. (16 de abril de 2025). Aumento de precios esenciales en Bolivia: un estudio evidencia incrementos del 79%. *La Patria*. Recuperado de <https://lapatria.bo/2025/04/09/aumento-de-precios-esenciales-en-bolivia-un-estudio-evidencia-incrementos-del-79/>
- Lazcano, M. (2025, 18 de febrero de). Un estudio revela que al 88% de las familias le preocupa el alza de precios. *La Razón*. Recuperado de <https://larazon.bo/economia-y-empresa/2025/02/18/un-estudio-revela-que-al-88-de-las-familias-le-preocupa-el-alza-de-precios/>
- López, R., y Pérez, C. (2020). Mujeres vendedoras ambulantes y economía informal en Bolivia. *Revista Latinoamericana de Economía y Sociedad*, 15(2), 40-55.
- Luevano, A. (2025). Análisis de las condiciones de vida: concepto, factores, indicadores y áreas de estudio *Enciclopedia*. <https://enciclopedia.com/analisis-de-las-condiciones-de-vida-concepto-factores-indicadores-y-areas-de-estudio/>
- Macias, R. (2020). Historia de vida. reflexiones teóricas y metodológicas desde la práctica en la maestría en desarrollo cultural comunitario. *Didasc@lia: Didáctica y Educación*.,

- 11(3), 186-204. file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-HistoriaDeVidaReflexionesTeoricasYMetodologicasDes-7692398.pdf
- Martínez, A., Torres, D., y Jiménez, F. (2018). Inflación, informalidad y género: mujeres en mercados urbanos de Colombia. [Tesis de Grado] Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2011). El Empoderamiento Económico de las Mujeres. *Organización de las Naciones Unidas [ONU]*. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/economic-empowerment>
- Organización de las Naciones Unidas para las mujeres [ONU Mujer] (2018). Enfoque territorial para el empoderamiento de las mujeres rurales: estudio Bolivia. *Organización de las Naciones Unidas para las mujeres [ONU Mujer]*. [https://lac.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Americas/Documentos/Publicaciones/2018/9/Libro%20Enfoque%20territorial\\_%20ONU%20Mujeres-compressed.pdf](https://lac.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Americas/Documentos/Publicaciones/2018/9/Libro%20Enfoque%20territorial_%20ONU%20Mujeres-compressed.pdf)
- Otero-García, L., y Muntaner, C. (2014). El impacto de la crisis en las familias y en la infancia. *Gaceta Sanitaria*, 28(1), 23-29. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2013.06.003>
- Pacheco, J., y Quispe, V. (2023). Mujeres vivanderas y economía local en Cobija: estrategias frente al aumento de precios de la canasta básica. *Revista Boliviana de Ciencias Sociales*, 8(1), 50-60.
- Pari, R. (2011). Población y muestra metodología de la investigación. *Universidad Nacional del Altiplano–Puno escuela profesional de Ingeniería Económica Metodología de la Investigación*, 1-20. file:///C:/Users/HP/Downloads/Metodologia-de-La-Investigaci%C3%B3n-Poblaci%C3%B3n-y-Muestra%20PARI%20MAMANI%20y%20PEREZ%20CHOQUE.pdf
- Pizarro, R. (2001). *La vulnerabilidad social y sus desafíos: una mirada desde América Latina estudios estadísticos y prospectivos*. Cepal. file:///C:/Users/HP/Downloads/Vulnerabilidad%20social.pdf
- Portillo, L.-H. (2020). El concepto de vulnerabilidad macroeconómica. Una revisión de la literatura. *Sociedad y economía*, (40), 99-118. <http://www.scielo.org.co/pdf/soec/n40/1657-6357-soec-40-00099.pdf>
- Putnam, R. D. (2000). *Solo en la bolera: Colapso y resurgimiento de la comunidad norteamericana* (1.ª ed). Editorial Galaxia Gutenberg y Círculo de Lectores, en Barcelona
- Quezada, M. (2025, 02 de abril de). La inflación asfixia la canasta familiar en Bolivia. *Opinión*. Recuperado de <https://www.urgente.bo/noticia/la-inflaci%C3%B3n-asfixia-la-canasta-familiar-en-bolivia>

- Ramos Ojeda, D. (2021). Entendiendo la vulnerabilidad social: una mirada desde sus principales teóricos. *Revista Electrónica Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 7 (1), 139-153. <http://scielo.sld.cu/pdf/reds/v7n1/2308-0132-reds-7-01-139.pdf>.
- Reguera, E. (2025). El impacto de la canasta básica en la economía y posibles soluciones. *Economía-Microeconomía*. <https://aprendeconomia.info/canasta-basica-en-economia/#conclusion>
- Rivera, L., y Salazar, P. (2021). Condiciones de vida y empleo informal de mujeres en mercados urbanos. *Revista Andina de Ciencias Sociales*, 12(1), 65-78.
- Rodríguez, S., y Fernández, T. (2022). Estrés y resiliencia en mujeres trabajadoras informales en contextos urbanos. *Revista de Psicología Social*, 20(2), 85-101.
- Seminario Ojeda, M.-A. (2022). Piura y las vivanderas del ayer y del presente. *El Regional de Piura*. Recuperado de [https://elregionalpiura.com.pe/index.php/columnistas/176-miguel-arturo-seminario-ojeda/55929-piura-y-las-vivanderas-del-ayer-y-del-presente?utm\\_source=chatgpt.com](https://elregionalpiura.com.pe/index.php/columnistas/176-miguel-arturo-seminario-ojeda/55929-piura-y-las-vivanderas-del-ayer-y-del-presente?utm_source=chatgpt.com)
- Sen, A. (1999). *El desarrollo como libertad* (1.<sup>a</sup> ed). Oxford University Press. [https://indigenasdelperu.wordpress.com/wp-content/uploads/2015/09/desarrollo\\_y\\_libertad\\_-\\_amartya\\_sen.pdf](https://indigenasdelperu.wordpress.com/wp-content/uploads/2015/09/desarrollo_y_libertad_-_amartya_sen.pdf)
- Servicio de Impuestos Nacionales [SIN]. (2020). Régimen Simplificado en Bolivia y lo que debes saber. *Servicio de Impuestos Nacionales [SIN]*. <https://boliviaimpuestos.com/regimen-simplificado-en-bolivia/>
- Silva, C. y Martínez, M. (2004). Empoderamiento: Proceso, Nivel y Contexto. *Psykhé (Santiago)*, 13(2), 29-39. [https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282004000200003&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282004000200003&script=sci_arttext)
- Tejero, J. (2021). *Técnicas de investigación cualitativa en los ámbitos sanitario y sociosanitario*. Universidad de Castilla-La Mancha. (Tesis de Grado). Recuperado de <https://ruidera.uclm.es/server/api/core/bitstreams/fdf77886-6075-453a-b7cc-731232b56e77/content>
- Tezanos, J., Sotomayor, E., Sánchez-Morales R., y Díaz, V. (2013). *En los bordes de la pobreza las familias vulnerables en contextos de crisis* (1.<sup>a</sup> ed.). Editorial Biblioteca Nueva, S. L. [file:///C:/Users/HP/Downloads/En\\_los\\_bordes\\_de\\_la\\_pobreza\\_Las\\_familias.pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/En_los_bordes_de_la_pobreza_Las_familias.pdf)
- Vásquez, G. (2017). Muestreo probabilístico y no probabilístico. *UNIVERSIDAD DEL ISTMO-MEXICO*, 1-14. <https://www.gestipolis.com/wp-content/uploads/2017/02/muestreo-probabilistico-no-probabilistico-guadalupe.pdf>

Zubieta, G. (2015). Análisis de los efectos de la inflación en el crecimiento económico: evidencia para la economía. *Revista de análisis*, 24, 9-4. [https://www.bcb.gob.bo/webdocs/publicacionesbcb/revista\\_analisis/ra\\_vol24/articulo\\_1\\_v24.pdf](https://www.bcb.gob.bo/webdocs/publicacionesbcb/revista_analisis/ra_vol24/articulo_1_v24.pdf)

# ANEXOS

## Anexo 1

### GUÍA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

**Objetivo:** Conocer cómo el incremento de precios de la canasta básica ha afectado su vida y trabajo como vivandera. La información es confidencial y solo se usará con fines académicos. Usted puede no responder alguna pregunta o retirarse en cualquier momento.

Objetivo 1: Explorar la percepción sobre el impacto del alza de precios

- ¿Cómo describiría la situación de precios en la canasta básica en este último año?
- ¿Qué productos han subido más de precio y cómo le ha afectado en su negocio?
- ¿Siente que el aumento de precios ha cambiado la forma en que vive su día a día? ¿En qué aspectos?
- ¿Cómo percibe la situación económica actual comparada con años anteriores?

Sondeos: ¿Puede dar un ejemplo concreto de un cambio en su gasto o consumo? ¿Ha sentido más estrés o cambios en su salud por esta situación?

Objetivo 2: Determinar niveles de ingreso y egreso antes y después del alza

- Antes del aumento de precios, ¿cuánto ganaba en promedio a la semana/mes?
- ¿Cuánto gasta ahora en la compra de mercancía comparado con antes?
- ¿Qué otro gasto principal tiene que cubrir cada mes? (vivienda, servicios, educación, salud, transporte, etc.)
- En general, ¿cómo describiría el cambio en su ingreso y gasto familiar desde el alza de precios?

Sondeos: ¿Ha tenido que endeudarse o pedir ayuda económica? ¿Ha reducido el tipo o la cantidad de productos que vende?

Objetivo 3: Caracterizar estrategias de adaptación

- ¿Qué ha hecho para enfrentar el aumento de precios en su negocio? (cambios en proveedores, productos, porciones, etc.)
- ¿Ha tenido que buscar otro trabajo o actividad extra para compensar ingresos?
- ¿Ha modificado sus hábitos de compra para su hogar? ¿Cómo?
- ¿Ha recibido algún tipo de apoyo de organizaciones, municipio o familiares?

Sondeos: ¿Ha cambiado horarios de trabajo o ubicación del puesto? ¿Ha subido precios a clientes o cambiado la presentación de los productos?

Objetivo 4: Identificar la incidencia en la dinámica familiar

- ¿El alza de precios ha afectado la alimentación de su familia? ¿Cómo?

- ¿Ha influido en la educación de sus hijos/as? (asistencia, materiales, actividades)
- ¿Ha modificado la forma en que se distribuyen las tareas en casa?
- ¿Ha aumentado o disminuido el tiempo que pasa con su familia desde el alza de precios?

Sondeos: ¿Ha habido cambios en la salud de algún miembro por la situación económica? ¿Qué rol ha tenido cada integrante en ayudar a sobrellevar esta situación?

Para terminar, si pudiera pedir tres cambios o apoyos para mejorar su situación, ¿cuáles serían?

¿Desea agregar algo más que no le haya preguntado?

Notas para el/la entrevistador/a:

- Mantener un tono cordial y cercano.
- Usar preguntas abiertas para favorecer que la entrevistada cuente su experiencia.
- Registrar citas textuales significativas para el análisis.
- Anotar observaciones sobre el puesto de trabajo, productos, ambiente y actitud de la entrevistada.

## Anexo 2

### GUÍA DE HISTORIA DE VIDA

La historia de vida es una herramienta cualitativa que permite conocer de manera profunda las experiencias de una persona a lo largo de su vida. El propósito de esta guía es obtener una narración detallada y reflexiva sobre los momentos clave, desafíos y aprendizajes de la persona entrevistada, con el fin de obtener una visión completa de su contexto social, familiar, económico y personal.

1. Mantener un tono cordial y cercano, procurando que la entrevistada se sienta cómoda para compartir su historia.
2. No interrumpir mientras la persona narra su historia. Permitir que se exprese libremente.
3. Fomentar la reflexión profunda sobre su vida. Usar preguntas abiertas para permitir la narración detallada.
4. Si es necesario, hacer preguntas de seguimiento para clarificar puntos clave, pero siempre respetando el ritmo de la persona.
5. Registrar citas textuales significativas para un análisis posterior.

#### Estructura de la Entrevista

##### 1. Datos básicos:

- Nombre o seudónimo: \_\_\_\_\_
- Edad: \_\_\_\_\_
- Estado civil: \_\_\_\_\_
- Nivel educativo: \_\_\_\_\_
- Ocupación actual: \_\_\_\_\_
- Ubicación geográfica: \_\_\_\_\_
- Tiempo trabajando en su ocupación actual: \_\_\_\_\_

##### 2. Inicio de la historia:

- ¿Cómo fue su infancia? ¿Dónde nació? ¿Cómo eran sus padres y su hogar?
- ¿Cuáles fueron los momentos más significativos de su niñez que marcaron su vida?
- ¿Qué recuerdos guarda de su escuela y su relación con los demás niños?

##### 3. Desarrollo de la vida:

- ¿Qué desafíos enfrentó mientras crecía? ¿Cómo los superó?
- ¿En qué momentos importantes de su vida tomó decisiones clave? ¿Cómo influyeron esas decisiones en su futuro?
- ¿Qué situaciones personales o profesionales le cambiaron la vida?

- ¿Qué lecciones ha aprendido hasta el momento que considera esenciales para su vida?

#### 4. Experiencias actuales:

- ¿Cuál es su situación actual? ¿Cómo se siente respecto a su vida hoy?
- ¿Qué aspectos de su vida le gustaría cambiar o mejorar?
- ¿Cuáles son sus metas y aspiraciones a corto y largo plazo?
- ¿Cómo percibe su futuro en el contexto social, económico y personal en el que vive?

#### 5. Reflexión final:

- Si pudiera dar un consejo a las futuras generaciones o a las personas más jóvenes, ¿qué les diría?
- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre su vida que no le haya preguntado?

### Anexo 3

Cobija 11 de agosto de 2025

Señor:

Pedro Vásquez Pérez  
**PRESIDENTE DEL BARRIO 1 DE MAYO  
DE LA CIUDAD COBIJA.**

Presente. –

**REF.: SOLICITUD DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN**

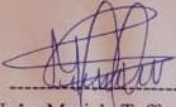
De mi mayor consideración:

Tengo a bien dirigirme a su autoridad para desearle éxitos en las funciones que desempeña en beneficio del barrio 1 de mayo.

El motivo de la presente, es hacer conocer de forma formal que soy estudiante del 10 semestre de la carrera de Trabajo Social de la Universidad Amazónica de Pando, y me encuentro realizando la Tesis de Grado denominado **“CONDICIONES DE VIDA, ANTE EL INCREMENTO DE PRECIOS DE LA CANASTA BÁSICA EN MUJERES VIVANDERAS DE LA AVENIDA BOLIVIA, DE LA CIUDAD DE COBIJA”**, para ello quisiera que me autorice para poder aplicar los instrumentos **guía de entrevista y guía de grupo focal** a las mujeres vivanderas de la avenida bolivia.

Sin otro particular, me despido de usted agradeciéndole de antemano la atención a la presente.

Atentamente,

  
Univ. Mariela Taffur Cartagena  
R.U.: 28525  
Estudiante  
Carrera de Trabajo Social



*Handwritten:* R6CCB100  
11-08-2025  
*Stamp:* Ina. C. Pedro Vásquez Pérez  
PRESIDENTE JUNTA VECINAL  
BARRIO "1RO. DE MAYO"  
Cobija - Pando - Bolivia

Anexo 4

ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA



## Historia de vida

