

UNIVERSIDAD AMAZÓNICA DE PANDO

ÁREA: CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA: ODONTOLOGÍA



ESTABLECER EL INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO I-  
HOS EN LA “UNIDAD EDUCATIVA 31 DE JULIO” A LOS  
ESTUDIANTES DE LOS CURSOS DE 4TO, 5TO A, 5TO B DE  
PRIMARIA DEL MUNICIPIO DE SAN IGNACIO DE MOXOS  
DEPARTAMENTO DEL BENI. EL TERCER TRIMESTRE DE LA  
GESTION 2023

**MONITOR-ODONTOLOGA:**

Dra.: Karla Ysabel Vera Pereyra

**Interno de Odontología:**

Emilce Guari Quette

Dra.: Karla Ysabel Vera Pereyra  
**DOCENTE MONITORA DEL HOSP. DE NOV.**

Dr. Hernán H. Sotomayor Condori.  
**DIRECTOR HOSP 3 DE NOV.**

Dr. Miguel Ángel Melgar Olivera.  
**COORDINADOR DE LA RED 02 MOXOS**

Sra.: Yesenia Limpas Sánchez.  
**PRESIDENTE DE COMITÉ LOCAL DE SALUD**

Dra.: Mariana Yonima Copa  
**RESPONSABLE DEPARTAMENTAL DEL PROGRAMA DE SALUD ORAL SEDES BENI**

Emilce Guari Quette  
**AUTOR DE MONOGRAFIA**

## Contenido

|  |    |
|--|----|
| I. INTRODUCCION .....  | 7  |
| II. PLANTAMIENTO DEL PROBLEMA .....                              | 7  |
| III. JUSTIFICACION .....   | 7  |
| IV. OBEJETIVO .....  | 8  |
| OBJETIVO GENERAL .....   | 8  |
| OBJETIVO ESPECIFICO .....  | 8  |
| V. MARCO TEORICO.....  | 8  |
| 1.DEFINICION DE ÍNDICE .....                                     | 8  |
| 1.1 Índice de higiene oral- simplificado de green bermellón..... | 8  |
| 1.2-INDICE DE DESECHOS BUCALES (DI-S) O (IPB) .....              | 9  |
| 1.3-INDICE DEL CÁLCULO (CI-S) O (IPC).....                       | 10 |
| 2.-ESTRUCTURA DEL DIENTE.....                                    | 11 |
| 2.1.-Qué es un diente .....                                      | 11 |
| 2.2.-De qué están hechos los dientes .....                       | 11 |
| □ Esmalte: .....   | 12 |
| □ Dentina:.....  | 12 |
| □ Pulpa dental:.....   | 12 |
| □ Cemento:.....  | 12 |
| 3.-PLACA.BACTERIANA 3.1.-Qué es la placa bacteriana.....         | 12 |
| 3.2.-Tipos de placa bacteriana según su localización .....       | 12 |
| 3.3.-Tipos de placa bacteriana según su composición .....        | 13 |
| Placa cariogénica: .....   | 13 |
| Placa perodontopatogénica: .....                                 | 13 |
| 3.4.-Cómo prevenir y combatir la placa bacteriana .....          | 13 |
| 4.-SARRRO DENTAL.....  | 13 |
| 4.1.-Qué es el sarro dental .....                                | 13 |
| 4.2.-Cómo se forma el sarro .....                                | 13 |
| 4.3.-Tipos de sarro dental .....                                 | 13 |

|  |           |
|--|-----------|
| Sarro dental.....  | 14        |
| 4.4.-Cómo eliminar el sarro dental.....                                  | 14        |
| 5.- TECNICA DE CEPILLADO.....  | 14        |
| 5.1. Que es técnica del cepillado.....                                   | 14        |
| 5.2.- Técnica de cepillado bass.....                                     | 14        |
| 5.3.-Técnica de cepillado stillman.....                                  | 15        |
| 5.4.-Técnica de cepillado starkey.....                                   | 15        |
| 5.5.-Limpieza lingual.....   | 15        |
| 5.6.-Enjuague bucal.....   | 16        |
| 6.-COMPONENTE DE LA PATILLA REVELADORA.....                              | 16        |
| 6.1.-Cómo descubrir la placa bacteriana.....                             | 16        |
| 6.2.-Cómo se utilizan las pastillas reveladoras de placa bacteriana..... | 17        |
| 7.-ALIMENTACION SALUDABLE.....   | 17        |
| 7.1.-Que son alimentos saludables.....                                   | 17        |
| 7.2.-Queso.....  | 18        |
| 7.3.-Yogur.....  | 18        |
| 7.4.-Vegetales de hojas verdes.....                                      | 18        |
| 7.5.-Manzanas.....   | 18        |
| 7.6.-Almendras.....  | 18        |
| 8.- VISITA AL DENTISTA.....  | 19        |
| 8.1.-En qué consiste una evaluación o revisión dental.....               | 19        |
| 8.2.-Con qué frecuencia debes realizar visitas al dentista.....          | 19        |
| 8.3.-Qué pasa durante la visita al dentista.....                         | 19        |
| 9.- PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ORALES.....                               | 19        |
| 9.1.-Cómo prevenir las enfermedades orales con algunos consejos.....     | 19        |
| 9.2.-Alimentación equilibrada.....                                       | 19        |
| 9.3.-Hábitos de higiene.....   | 19        |
| 9.4.-Utilizar productos adecuados.....                                   | 20        |
| 9.5.-Evitar sustancias perjudiciales.....                                | 20        |
| 10.-CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....                                       | 20        |
| 10.-FICHAS COLECTIVAS DE ODONTOLOGIA DEL (I-HOS).....                    | 21        |
| VI. CONCLUSIONES.....  | 34        |
| VII. RECOMENDACIONES.....  | 35        |
| Bibliografía.....  | 36        |
| <b>Anexos.....</b>   | <b>37</b> |

## Agradecimiento

- Primeramente, quiero agradecer a dios por darme la vida y la salud para realizar poco a poco y cumplir mi meta
- A mis padres por brindarme el apoyo incondicional para cumplir mi meta.
- A mis hermanas que han estado conmigo siempre apoyándome
- A la universidad amazónica de pando por haberme cobijado en cada una de sus aulas para llegar a cumplir esta meta.
- Al hospital 3 de noviembre que me acogieron como interno y me permitieron realizar mi internado.
- A mi tutora la Dra.: Karla Isabel Vera Pereyra que estuvo todo este tiempo conmigo apoyándome y dándome sus enseñanzas la cual han sido muy importante para mí.

## **Dedicatoria**

Para mí es un placer y orgullo dedicarle este proyecto a varias personas que fueron pilares y ejemplo a seguir durante este largo trayecto e importante etapa de mi vida.

**A dios:** Por haberme dado salud y fuerza para seguir adelante con mis propósitos por haberme dado cualidades y bendiciones en mi camino hacia el éxito.

**A mi madre:** Querida del alma por ser mi creadora, por ser la madre más dedicada por ser, la propulsora de mis sueños y haberme apoyado a lo largo de mi carrera universitaria por sus consejos y por ser un ejemplo a seguir y más por haber confiado en mí te amo mami.

**A mi padre:** Por ser el motor de arranque de mi vida, por el cual estoy de pie para ser mi inspiración y ejemplo a seguir.

**A mis hermanas:** Por sus buenos consejos por ser mis confidentes, por ayudarme y apoyarme durante este largo camino.

**A mi novia:** Por ser el amor de mi vida y por sus palabras de aliento en todo este tiempo de mi internado, por su apoyo incondicional y por ser parte importante en esta nueva etapa de mi vida.

## I. INTRODUCCION

Este es un estudio de investigación sobre el índice de higiene oral simplificado que se realizara en la población escolar comprendida en un grupo etario de 11 a 14 años de edad, de la cual obtendremos información sobre el índice de higiene oral simplificado para llegar a establecer el grado de placa bacteriana y calculo en 6 piezas dentarias que son: 16-11-26-36-31-46 de las arcadas dentales superior e inferior.

En esta investigación se toma una muestra de estudiantes de la unidad educativa 31 de julio del curso: 4<sup>to</sup> de primaria 5<sup>to</sup>A de primaria 5<sup>to</sup>B de primaria de ambos sexos siendo un total de 46 estudiantes entre hombres y mujeres de las edades de 11 a 14 años.

El tiempo de estudio realizado en las mismas instalaciones de la misma unidad educativa la cual tendrá un seguimiento de 3 meses que comprende desde septiembre hasta octubre del presente años

## II. PLANTAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuál será el índice de higiene oral simplificado del (IHOS) de la población comprendida de las 9 a 12 años de los alumnos de la Unidad Educativa 31 de julio del Municipio de San Ignacio de Moxos??

## III. JUSTIFICACION

Es necesario establecer acciones de educación y promoción de la salud oral en la provincia de SAN IGNACIO DE MOXOS, poniendo énfasis en la técnica de higiene oral: es indispensable que desde edades temprana se impulse en el programa de salud oral en ambos sexos para tener una buena higiene bucal.

La condición de la población es favorable con respecto a la prevención de enfermedades bucodentales, es favorable, por lo tanto, se necesita de nuevas educación orientación a la adaptación de hábitos que mejoren la higiene dental.

Según la investigación realizadas, durante la adolescencia se generan algunas conductas que inciden negativamente en los medios familiares y social, lo cual produce estilo de vida saludable, que afectan su estilo de vida poco saludable, que afectan su calidad de vida es por eso que se hace de vital importancia el conocer los niveles de higiene de salud oral de esta población expuesta.

#### IV. OBEJETIVO

##### OBJETIVO GENERAL

Determinar el índice de higiene oral GREEN y VERMILLON (IHOS) en la población escolar comprendida entre los 9 y 12 años de la unidad educativa 31 de julio del municipio de SAN IGNACIO DE MOXOS.

##### OBJETIVO ESPECIFICO

- Establecer el índice (IHOS)por edad entre (9 a 12 años) de ambos sexos.
- Identificar los hábitos más comunes de higiene oral (uso de cepillo dental, uso de dentífricos, frecuencia del cepillado).
- Determinar cuántas veces se cepillan al día.
- Determinar el grado de ingesta de alimentos ricos en azúcares (golosinas)
- Determinar si los alumnos han acudido a un consultorio dental.
- Determinar el promedio del subíndice. Índice de placa bacteriana índice de cálculo dental y aplicar.
- la escala de valoración correspondiente.

#### V. MARCO TEORICO

##### 1.DEFINICION DE ÍNDICE

##### 1.1 Índice de higiene oral- simplificado de green bermellón.

En 1960. Green y Vermillion crearon el índice de higiene bucal (OHI, por sus siglas en inglés oral hygiene index); más tarde lo simplificaron para incluir sólo seis superficies dentales representativas de todos los segmentos anteriores y

posteriores de la boca. Esta modificación recibió el nombre de OHI simplificado (OHI-S, por sus siglas en inglés oral hygiene index simplified). Mide la superficie del diente cubierta con desechos y cálculo. Se usó el impreciso término desechos dado que no era práctico diferenciar entre la placa, los desechos y la materia alba. Asimismo, lo práctico de establecer el peso y grosor de los depósitos blandos incitó a la suposición de que en tanto más sucia se encontrase la boca, mayor sería el área cubierta por los desechos. Esta inferencia también denota un factor relativo al tiempo, dado que mientras más tiempo se abandonen las prácticas de higiene bucal, mayores son las probabilidades de que los desechos cubran la superficie del diente.

El OHI-S consta de dos elementos: un índice de desechos simplificado (DI-S, por sus siglas en inglés simplified debris index) un índice de cálculo simplificado (CI-S, por sus siglas en inglés simplified calculus index). Cada uno se valora en una escala de 0 a 3. Sólo se emplean para el examen un espejo bucal y un explorador dental tipo hoz o cayado de pastor o una sonda periodontal (OMS), y no se usan agentes reveladores. Las seis superficies dentales examinadas en el OHS son las vestibulares del primer molar superior derecho, el incisivo central superior derecho, el primer molar superior izquierdo.

Y el incisivo central inferior izquierdo. Asimismo, las linguales del primer molar inferior izquierdo y el primer molar inferior derecho.

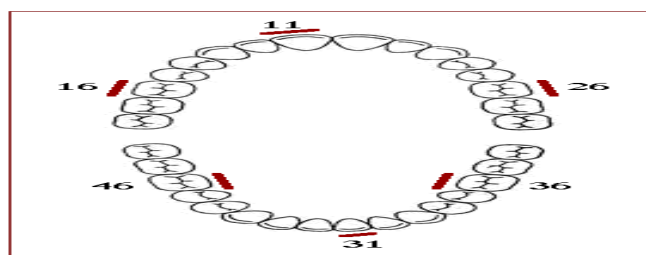


Imagen 1 fuente: internet

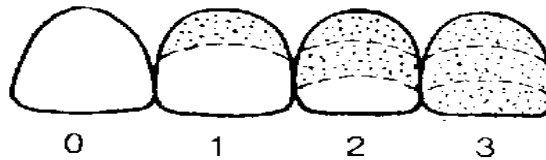
## 1.2-INDICE DE DESECHOS BUCALES (DI-S) O (IPB)

**0** No hay presencia de residuos o manchas.

**1** Desechos blandos que cubren no más de una tercera parte de la superficie dental o hay presencia de pigmentación extrínseca sin otros residuos, sin importar la superficie cubierta.

**2** Desechos blandos que cubren más de una tercera parte, pero menos de la tercera parte de la superficie dental expuesta

**3** Residuos blandos que cubren más de la tercera parte de la superficie dental.



*Imagen 2 fuente: internet*

La puntuación CI-S se obtiene por persona redondeando las calificaciones del cálculo por superficie dentaria y dividiendo el resultado entre la cantidad de superficies examinadas. La calificación OHI-S por persona es el total de las calificaciones DI-S y CI-S por sujeto.

### 1.3-INDICE DEL CÁLCULO (CI-S) O (IPC)

**0** No hay sarro presente.

**1** Cálculo supragingival que cubre no más de una tercera parte de la superficie dental expuesta.

**2** Sarro supragingival que cubre más de un tercio, pero menos de dos terceras partes de la superficie dental expuesta o hay presencia de vetas individuales de cálculo subgingival alrededor de la porción cervical del diente, o ambos.

**3** Sarro supragingival que cubre más de dos tercios de la superficie dental expuesta, o hay una banda gruesa continua de cálculo subgingival alrededor de la parte cervical del diente, o ambos.

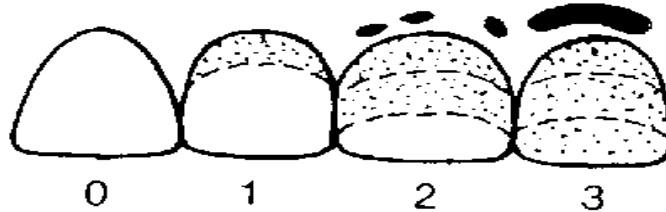


Imagen 3 fuente: internet

## 2.-ESTRUCTURA DEL DIENTE

Las partes del diente, cómo es su estructura interna y externa, además del nombre o función que tiene cada diente en nuestra boca.

### Anatomía del diente

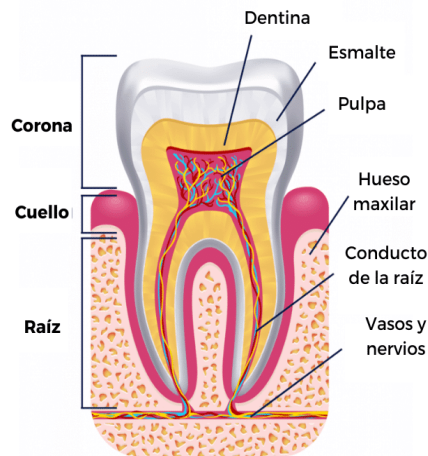


Imagen 4 fuente: internet

#### 2.1.-Qué es un diente

Los dientes conforman uno de los órganos anatómicos más complejos morfológica y funcionalmente hablando. Compuestos por tejidos mineralizados de calcio, fósforo y magnesio, todos ellos aparecen engarzados en las mandíbulas de los humanos y varios animales, quedando gran parte de ellos al descubierto.

#### 2.2.-De qué están hechos los dientes

- Esmalte: el componente más exterior y duro, que recubre y protege la corona del diente. En otras palabras, el esmalte es la cubierta de color blanquecina que viste el diente.
- Dentina: capa subyacente al esmalte, formada por túbulos microscópicos por dónde puede pasar el calor o el frío, provocando la conocida sensibilidad dental.
- Pulpa dental: tejido más interno Del diente, formado por los vasos sanguíneos y los nervios. Es lo que comúnmente conocemos como “el nervio del diente”.
- Cemento: o capa dura que recubre la raíz del diente y lo une al hueso alveolar mediante el ligamento periodontal. Este es el componente indispensable para fijar el diente a la mandíbula y proporcionarle la estabilidad necesaria.

### 3.-PLACA.BACTERIANA

#### 3.1.-Qué es la placa bacteriana

Entendemos como placa bacteriana, la acumulación excesiva sobre la superficie oral de microorganismos procedentes de la flora digestiva. Si no se controla, la masa bacteriana se adhiere a las piezas dentales, las encías y la lengua dando lugar a problemas periodontales de carácter infeccioso.

Esta placa es una capa prácticamente imperceptible de textura gelatinosa que se pega a los dientes y se introduce en las fisuras dentales dañando las piezas y la estructura gingival. Se trata de una fina película formada por más de 200 especies bacterianas, agua, células, glóbulos blancos y restos alimentarios.

#### 3.2.-Tipos de placa bacteriana según su localización

Placa marginal: se trata de la placa que se acumula sobre la superficie dentaria.

Placa coronal: se localiza en zonas de estancamiento, como el margen gingival.

Placa subgingival: afecta a las fosas del surco gingival y a las bolsas periodontales.

Como ves, la localización de la placa define la estructura oral afectada y el tipo de afección que puede sufrir el paciente.

### 3.3.-Tipos de placa bacteriana según su composición

Según el tipo de microorganismos que conforman el cúmulo, podemos distinguir dos tipos de placa. Te las caracterizamos.

**Placa cariogénica:** es la que procede de la metabolización de los azúcares alimentarios. Está compuesta por patógenos productores de ácidos que dañan la superficie de los dientes. Su acción es devastadora, ya que provocan daños irreversibles en el esmalte dentario e infección bucodental.

**Placa perodontopatogénica:** está formada por bacterias productoras de sustancias primarias no ácidas. Su acción se centra en la afectación periodontal, siendo responsable de enfermedades como la gingivitis y la periodontitis.

### 3.4.-Cómo prevenir y combatir la placa bacteriana

Disfrutar de una buena salud bucodental por más tiempo es posible. Solo necesitas mantener a raya la acumulación de placa en tu boca. Cómo puedes lograrlo Lo más básico y efectivo es mediante la higiene oral diaria.

## 4.-SARRRO DENTAL

### 4.1.-Qué es el sarro dental

El sarro dental, conocido también como cálculo dental o tártaro, es la calcificación de la placa bacteriana en nuestras encías y dientes.

Los restos de alimentos junto con las bacterias que tenemos en la boca, forman la placa bacteriana o dental.

### 4.2.-Cómo se forma el sarro

Como ya hemos dicho, el sarro se produce por una calcificación de la placa dental. Esta es una película transparente de un grosor muy fino sobre la que se depositan las bacterias que tenemos en nuestra boca.

Para eliminar la placa dental, es muy importante tener unos adecuados hábitos de higiene dental, como es el cepillado 3 veces al día y el uso del hilo dental. Si la placa bacteriana no se elimina de nuestros dientes y encías, se acaba calcificando y produciendo sarro dental.

### 4.3.-Tipos de sarro dental

Podemos distinguir dos tipos de sarro dependiendo de la zona donde se haya acumulado:

– Sarro supragingival: Su presencia se limita a la superficie de las encías y dientes de la cavidad bucal.

– Sarro subgingival: Cuando se acumula por debajo de la línea de la encía, llegando a formar bolsas periodontales. Tiene un mayor riesgo para la salud dental y, a diferencia del anterior, no es tan sencillo de percibirlo.

Sarro dental.

#### 4.4.-Cómo eliminar el sarro dental

En ese caso, será necesario que tu dentista te practique curetajes dentales. Es una técnica de limpieza dental más profunda, en la cual se efectúa un raspado radicular en el interior de la encía.

En el caso de que el sarro se haya producido de forma supragingival, sobre la superficie de los dientes y encía, se podrá eliminar mediante una limpieza dental con ultrasonidos.

### 5.- TÉCNICA DE CEPILLADO

#### 5.1. Que es técnica del cepillado

Las técnicas más utilizadas son las tres primeras: las técnicas de cepillado Bass, Stillman y Starkey.

#### 5.2.- Técnica de cepillado bass

Para poner en práctica esta técnica, debes colocar las cerdas del cepillo en un ángulo de 45° en la zona donde los dientes se unen a la encía y realizar un movimiento horizontal vibratorio durante 15 segundos cada dos dientes. Ojo que no se pueden desplazar los filamentos del cepillo porque lastimarías la encía.

Las caras internas de los dientes se cepillan verticalmente.

Y las cimas de los molares y premolares se cepillan hacia adelante y atrás.

Es una técnica ideal si sufres gingivitis o periodontitis.

### 5.3.-Técnica de cepillado stillman

La técnica del cepillado Stillman es similar a la Bass, pero, en este caso, las cerdas del cepillo no se apoyan entre dientes y encías sino 2 mm por encima de las encías. También en ángulo de 45°, con el mismo movimiento vibratorio y tiempo similar. Y con la misma advertencia de no desplazar los filamentos. En este caso la presión es mayor, lo que repercute en que las encías adquieren un color pálido.

En las caras interiores de los dientes se emplea la técnica del cepillo separado: el cepillo se coloca verticalmente y se mueve circularmente.

Si tienes dientes y encías sanas, esta es la técnica recomendada.

### 5.4.-Técnica de cepillado starkey

Esta técnica es la adecuada para padres que cepillan los dientes a sus hijos de 0 a 7 años, lo que va a garantizarle una buena limpieza y no dañar sus tiernas encías. Para realizarla, colocarnos ambos mirando a un espejo. Cuando el niño es pequeño, apóyalo sobre tu pecho o pierna, y a partir de los dos años ya puede estar de pie, contigo detrás.

Como en Fones, se divide mentalmente la arcada en sextantes, pero en esta ocasión el cepillo tiene una inclinación de 45° y realizas 15 movimientos horizontales en cada parte.

### 5.5.-Limpieza lingual

La lengua es una de las grandes olvidadas en lo que la higiene dental se refiere. Sin embargo, es la parte de la boca donde encontramos mayor acumulación de bacterias.

Por eso su limpieza es esencial para prevenir posibles enfermedades bucodentales.

Para limpiar tu lengua deberás usar un cepillo lingual con el que arrastrar (de atrás hacia delante) la capa blanquecina que cubre tu lengua.

Esta capa está formada por restos de comida, mucosidad, saliva o bacterias y es muy importante mantenerla a raya para mantener en correcto estado tu salud bucodental.

#### 5.6.-Enjuague bucal

Al enjuagarte un mínimo de dos veces al día con colutorio refuerzas la labor del cepillado, ya que este ayuda a mantener en buen estado los dientes y encías.

Los hay de varios tipos -para enfermedades periodontales, para mal aliento, antisépticos, anti caries, para niños- y será tu dentista quien te ayude a escoger el mejor. Recuerda no enjuagar la boca con agua después de su uso, porque reduces sus efectos.

#### 6.-COMPONENTE DE LA PATILLA REVELADORA

La placa bacteriana es una entidad de origen bacteriano como resultado de la colonización y el crecimiento de microorganismos que se adhieren en la superficie de los dientes y de las restauraciones mediante una matriz extracelular. Este depósito es de color blanco amarillento, que no se elimina por la acción de la masticación o del aire a presión.

Esta entidad a veces no se puede observar con facilidad por lo que es necesario algún agente para evidenciar la presencia de placa dental al paciente.

##### 6.1.-Cómo descubrir la placa bacteriana.

Los reveladores de placa bacteriana son agentes, utilizados en la odontología, que revelan placa dental, es decir que tiñen la placa bacteriana. De modo que esta se hace visible y el paciente puede evaluar las áreas donde existe la placa para realizar una buena eliminación de esta.

Según su formato, los reveladores pueden aplicarse en solución, en comprimidos o con fluorescencia. Las pastillas reveladoras de placa bacteriana disuelven el

comprimido en la cavidad oral o también puede disolverse masticándolo, teniéndose que pasar por todas las superficies dentales con ayuda del movimiento lingual.

Existen muchos tipos de reveladores de placa bacteriana, los principales son la eritrosina, el azul patentado, la floxina B y la fluoresceína sódica. La eritrosina puede estar tanto en solución como en comprimidos. Se trata de un tipo de revelador que tiñe la placa bacteriana de color rojo o rosa. Es importante no utilizar este tipo en caso de alergia al yodo, ya que en su composición tiene tetraoyodo. Es el revelador más utilizado. El azul patentado tiñe la placa bacteriana de un color azul brillante. La floxina B revela la placa con el color verde. Finalmente, la fluoresceína sódica tiene la peculiaridad que produce una luz fluorescente cuando se le irradia una luz ultravioleta.

## 6.2.-Cómo se utilizan las pastillas reveladoras de placa bacteriana.

Las pastillas que revelan la placa bacteriana suelen ser normalmente de eritrosina, el pigmento que tiñe roja a la placa dental.

Estas se utilizan antes del cepillado dental. Se maticca una pastilla hasta que se forma una especie de masa junto con la saliva, sin su ingestión. A continuación, se esparce por todas las superficies dentales con la ayuda de la movilidad de la lengua. Después, el exceso se escupe y se procede a enjuagarse con agua. Una vez realizado este procedimiento, se observa con un espejo los dientes y las áreas que están teñidas indican donde hay una persistencia de placa bacteriana. Finalmente, se procede a cepillar todas las superficies de los dientes, haciendo énfasis en esas zonas donde los dientes han sido teñidos

## 7.-ALIMENTACION SALUDABLE

### 7.1.-Que son alimentos saludables

Cuando se trata de la salud de nuestros dientes, realmente somos lo que comemos. Los alimentos azucarados, como los dulces y los refrescos, contribuyen al deterioro de los dientes. Use la siguiente lista de alimentos saludables para mejorar su dieta y la salud de su boca.

## 7.2.-Queso

Se descubrió que comer queso elevó el pH bucal de los pacientes y disminuyó su riesgo de padecer deterioro dental. Se cree que la masticación que hace falta para comer queso incrementa la saliva en la boca. Además, el queso contiene calcio y proteínas, nutrientes que fortalecen el esmalte dental.

## 7.3.-Yogur

Igual que el queso, el yogur tiene un alto contenido de calcio y proteínas, lo que lo convierte en una buena opción para la fortaleza y la salud de sus dientes.

## 7.4.-Vegetales de hojas verdes

Los vegetales de hojas verdes como la col rizada y la espinaca también promueven la salud bucal. Tienen un contenido alto de calcio, que es la sustancia de la que está hecho el esmalte de sus dientes. También contienen ácido fólico, un tipo de vitamina B que tiene varios beneficios para la salud, como su capacidad de tratar la enfermedad periodontal en mujeres embarazadas..

## 7.5.-Manzanas

Las frutas, como las manzanas, pueden ser dulces, pero también tienen un alto contenido de fibra y agua. El acto de comer una manzana produce saliva en la boca, enjuagando las bacterias y las partículas de alimentos. La textura fibrosa de la fruta también estimula las encías. Si bien comer una manzana no es lo mismo que lavarse los dientes con una crema dental que contenga fluoruro, le puede servir hasta que tenga la oportunidad de cepillarse los dientes.

## 7.6.-Almendras

Las almendras son excelentes para sus dientes porque son una buena fuente de calcio y proteínas al tiempo que tienen un contenido bajo de azúcar.

## 8.- VISITA AL DENTISTA

### 8.1.-En qué consiste una evaluación o revisión dental.

Una evaluación dental le permite a tu dentista examinar toda tu boca, incluyendo tus labios, tus encías, tu lengua, tus dientes y los huesos que sirven de soporte a tus dientes. Además, durante esta revisión tu dentista puede chequear si hay caries (picaduras), placa bacteriana o si tu encía está sana.

### 8.2.-Con qué frecuencia debes realizar visitas al dentista.

Se recomienda que vayas 2 veces al año. La primera visita al dentista de los niños pequeños debe ser antes de que cumplan los 3 años de edad.

### 8.3.-Qué pasa durante la visita al dentista.

El dentista examinará tu cara y los ganglios debajo de la mandíbula. Así podrá ver si están hinchados, lo cual indica alguna infección. También revisará tu mordida. Utilizará un espejo para examinar tu lengua y otros tejidos blandos que se encuentran en tu boca. El dentista examinará diente por diente en busca de caries y para determinar si hay rellenos o coronas. Usará un instrumento llamado explorador.

## 9.- PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ORALES

### 9.1.-Cómo prevenir las enfermedades orales con algunos consejos

Evitar algunas de las enfermedades orales más comunes está al alcance de cualquiera siguiendo determinados consejos básicos.

### 9.2.-Alimentación equilibrada

Una alimentación equilibrada es imprescindible para el organismo. También lo es para la buena salud oral, puesto que los alimentos saludables refuerzan los dientes y las encías aportando vitaminas y minerales.

### 9.3.-Hábitos de higiene

Lo más importante para evitar la aparición de enfermedades es mantener una correcta higiene bucal, cepillando los dientes después de cada comida y utilizando

la técnica correcta para hacerlo. También es importante utilizar un cepillo de calidad, e hilo dental para completar el proceso.

#### 9.4.-Utilizar productos adecuados

Un dentífrico con flúor es más aconsejable que otros tipos de pasta de dientes, porque el flúor fortalece el esmalte dental. Se recomienda de igual forma utilizar un colutorio tras el cepillado para evitar que quede cualquier resto de alimento entre los dientes.

#### 9.5.-Evitar sustancias perjudiciales

Los productos ácidos, ricos en azúcares, y otras sustancias peligrosas como el tabaco o el alcohol, tienen efectos muy nocivos en los dientes. Por eso, lo mejor que puedes hacer es evitar su consumo en la medida de lo posible.

Recuerda que tu dentista es quien mejor puede aconsejarte sobre los hábitos que debes mantener, así que no dudes en acudir con frecuencia a revisión

### 10.-CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

Cuadro de actividades

| Nº | ACTIVIDADES  | LECCIONES                     | TIEMPO                      |
|----|--|-------------------------------|-----------------------------|
| 1  | reunión con los padres de familia para coordinar sobre todo lo que haremos durante todo este tiempo.                 | Taller                        | 60 minutos                  |
| 2  | Charlas educativas sobre las técnica del cepillado a los padres de 4to5toA y 5toB de primaria.                       | 1ra lección<br>Primera semana | 30 minutos por curso total. |
| 3  | Levantamiento de índice de CEO-CPOD-I-HOS en la unidad educativa 31 de julio   | 2da lección<br>Segunda semana | 30 minutos por curso        |
| 4  | Repartición de tarea a niños y niñas para hacer seguimiento si se cepillan en la mañana en la tarde y en la noche.   | 3ra lección<br>Tercera semana | 30 minutos por curso.       |
| 5  | Charlas sobre hábitos de higiene en la unidad educativa 31 de julio y revisión de la tarea que ya se les había dado. | 4ta lección<br>Cuarta semana  | 30 minutos por curso.       |

|    |  |                               |                       |
|----|--|-------------------------------|-----------------------|
| 6  | Charlas educativa sobre técnica del cepillado a los estudiantes de 4to 5toA y 5toB de primaria y revisión de sus tareas de cepillado.                                  | 5ta lección<br>Quinta semana  | 30 minutos por curso. |
| 7  | Charlas educativa de alimentación saludable a los estudiantes de 4to 5toA y 5toB y revisión de sus tareas.   | 6.- lección<br>Sexta semana   | 30 minutos por curso. |
| 8  | Charla educativa sobre visita al dentista y lo llevamos a conocer el consultorio dental a los estudiantes de 4to 5toA y 5toB luego llegamos y le revisamos sus tareas. | 7.- lección<br>Sextina semana | 30 minutos por curso. |
| 9  | Charla de prevención de enfermedades orales a los curso de 4to 5toA y 5toB de primaria de la unidad educativa 31 de julio  | 8.- lección<br>Octava semana  | 30 minutos por curso. |
| 10 | Charla sobre técnica del cepillado como conclusión y revisión de tarea,  | 9.-lección<br>Novena semana.  | 30 minutos por curso. |

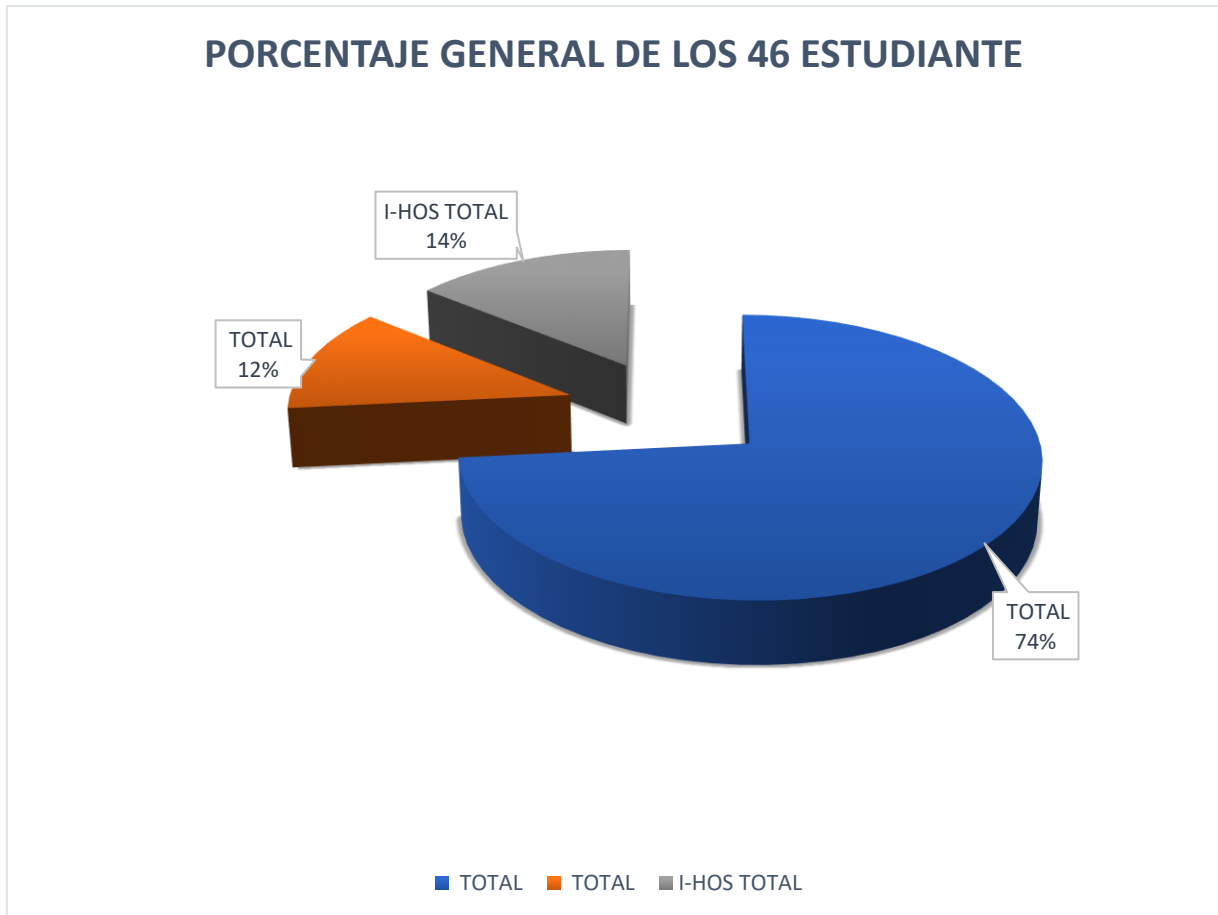
## 10.-FICHAS COLECTIVAS DE ODONTOLOGIA DEL (I-HOS)

TABLA GENERAL DEL LEVANTAMIENTO DE I-HOS DE LOS CURSO 4<sup>TO</sup>,50<sup>TO</sup>A Y 5<sup>TO</sup>B DEL COLEGIO 31 DE JULIO DE SAN IGNACIO DE MOXOS

| DATOS |                         |       | 6 |     |   |   |   |   |   |       | 6        |     |   |   |   |   | I-HOS |          |       |       |
|-------|-------------------------|-------|---|-----|---|---|---|---|---|-------|----------|-----|---|---|---|---|-------|----------|-------|-------|
| Nº    | NOMBRE Y APELLIDO       | ED AD |   | IPB |   |   |   |   |   |       |          | IPC |   |   |   |   |       | DIVISION | TOTAL |       |
|       |                         | F     | M | 16  | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | TOTAL | DIVISION | 16  | 1 | 2 | 3 | 3 | 4     |          |       | TOTAL |
|       |                         |       |   | 1   | 1 | 6 | 6 | 1 | 6 |       |          | 1   | 1 | 6 | 6 | 1 | 6     |          |       |       |
| 1     | DALSY A LVAREZ MENACHO  | F     |   | 1   | 1 | 0 | 3 | 0 | 3 | 8     | 1.333333 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 1.333 |
| 2     | KERLY AYALA LARA        | F     |   | 2   | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12    | 2        | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 2.000 |
| 3     | CAMILA CORTEZ RODRIGUEZ | F     |   | 0   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5     | 0.833333 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 0.833 |
| 4     | BRISAIDA CHIMO NOZA     | F     |   | 2   | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 9     | 1.5      | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 1.500 |
| 5     | RUDDY LANZA GUAJAMA     |       | M | 1   | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 8     | 1.333333 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 1.333 |
| 6     | LUIS A. GUZMAN NOZA     |       | M | 3   | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 14    | 2.333333 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 2.333 |
| 7     | LUIS E. GUTIERREZ NOSA  |       | M | 1   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6     | 1        | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 1.000 |
| 8     | TAYLOR GARCIAZELADA     |       | M | 0   | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 5     | 0.833333 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 0.833 |
| 9     | RICARDO CUNATIRI YUCO   |       | M | 0   | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4     | 0.666667 | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 0.667 |
| 10    | ELIAS GUARUA SOLIZ      |       | M | 1   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6     | 1        | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0        | 0     | 1.000 |

|    |                             |   |   |   |   |   |   |   |   |    |          |   |   |   |   |   |   |    |          |       |
|----|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----------|---|---|---|---|---|---|----|----------|-------|
| 11 | DELFIN VALENTIN MATENE      |   | M | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 7  | 1.166667 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 7  | 1.166667 | 2.333 |
| 12 | AIDA CHIMO NOZA             | F |   | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 5  | 0.833333 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 0.833 |
| 13 | CLAUDIA LLANOS ORTEGA       | F |   | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2  | 0.333333 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1  | 0.166667 | 0.500 |
| 14 | BELEN ANABEL PARI LIMA      | F |   | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 10 | 1.666667 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.667 |
| 15 | YULISA VIRI GUARUA          | F |   | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 16 | MIEL ADRIANA SAVEEDRA       | F |   | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 8  | 1.333333 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.333 |
| 17 | INDIRA ILCHA GUINIBAR       | F |   | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | 2        | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 11 | 1.833333 | 3.833 |
| 18 | YEFESON JASIEL PARADA       |   | M | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2  | 0.333333 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 0.166667 | 0.500 |
| 19 | SAID ALFREDO MATARECO       |   | M | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | 2        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 2.000 |
| 20 | DANIEL GUATAICA CUNAVI      |   | M | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | 2        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 2.000 |
| 21 | MANUEL JESUS CAITI NOZA     |   | M | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4  | 0.666667 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 0.667 |
| 22 | MARIA JULIA CUSERE          | F |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 23 | MAITE GALINDO RALDE         | F |   | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2  | 0.333333 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 0.333 |
| 24 | OLGA RUBI IVA TECO          | F |   | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 25 | DELFINA MELVI JAVIVI MATENE | F |   | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2  | 0.333333 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 0.166667 | 0.500 |
| 26 | SONIA MAITE MENACHO         | F |   | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3  | 0.5      | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 0.500 |
| 27 | LUCIANA MOLE VILCHE         | F |   | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 28 | YILDA MOYE UCHE             | F |   | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4  | 0.666667 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 0.667 |
| 29 | NAHOMY MARGOTH PETIGA       | F |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 30 | MARIA NIEVES SAVEEDRA       | F |   | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 3 | 9  | 1.5      | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.500 |
| 31 | MICHEL CAROLINA LIMPIAS     | F |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 5  | 0.833333 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 0.833 |
| 32 | DAMARIS SOSA YUCO           | F |   | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | 2        | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 6  | 1        | 3.000 |
| 33 | JOSUE JUJICRA ALARCON       |   | M | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 13 | 2.166667 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 2.167 |
| 34 | JOSE LEONEL SILVA MUIBA     |   | M | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 5  | 0.833333 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 5  | 0.833333 | 1.667 |
| 35 | JUAN MIGUEL NELVANI TARAUNE |   | M | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 | 2 | 6  | 1        | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 4  | 0.666667 | 1.667 |
| 36 | JUAN DE DIOS MENACHO VILCHE |   | M | 0 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 10 | 1.111111 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 0.166667 | 1.278 |
| 37 | JOSE LUIS MATENE GUALIMA    |   | M | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4  | 0.666667 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3  | 0.5      | 1.167 |
| 38 | LUIS FELIPE MARCA UCHE      |   | M | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 5  | 0.833333 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 0.833 |
| 39 | CARLOS DANIEL JUSTINIANO    |   | M | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 10 | 1.666667 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2  | 0.333333 | 2.000 |
| 40 | JUANCARLOS CATIMA NOZA      |   | M | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 | 6  | 1        | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1  | 0.166667 | 1.167 |
| 41 | ARIENIEL MUIBA NOZA         |   | M | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 | 6  | 1        | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 6  | 1        | 2.000 |
| 42 | VIVIAN LUISA HURTADO        | F |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 43 | GABRIELA CESPEDE            | F |   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 44 | LEYDY CAYUBA MOYE           | F |   | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6  | 1        | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0        | 1.000 |
| 45 | LISETH CANATUARI YUCO       | F |   | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 8  | 1.333333 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 4  | 0.666667 | 2.000 |

|                   |                           |   |  |  |   |   |   |   |   |   |  |        |          |   |   |   |   |   |   |   |        |          |        |
|-------------------|---------------------------|---|--|--|---|---|---|---|---|---|--|--------|----------|---|---|---|---|---|---|---|--------|----------|--------|
| 46                | MARLICE<br>GUAYACUMA NUNI | F |  |  | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 |  | 5      | 0.833333 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0      | 0.833    |        |
| <b>SUBTOTALES</b> |                           |   |  |  |   |   |   |   |   |   |  | 314    | 51.77778 |   |   |   |   |   |   |   | 53     | 8.833333 | 60.611 |
| 46                | TOTAL                     |   |  |  |   |   |   |   |   |   |  | 7.3023 | 1.217054 |   |   |   |   |   |   |   | 1.2326 | 0.205426 | 1.410  |



ANALISIS: según el análisis recolectado de 46 estudiantes de la unidad educativa 31 de julio del curso 4<sup>to</sup>,5<sup>to</sup>A,5<sup>to</sup>B de primaria, según el grafico nos indica: Que el IPB TOTAL es del 74% y el IPC de un 12% dando un total del I-HOS del 14% del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio.

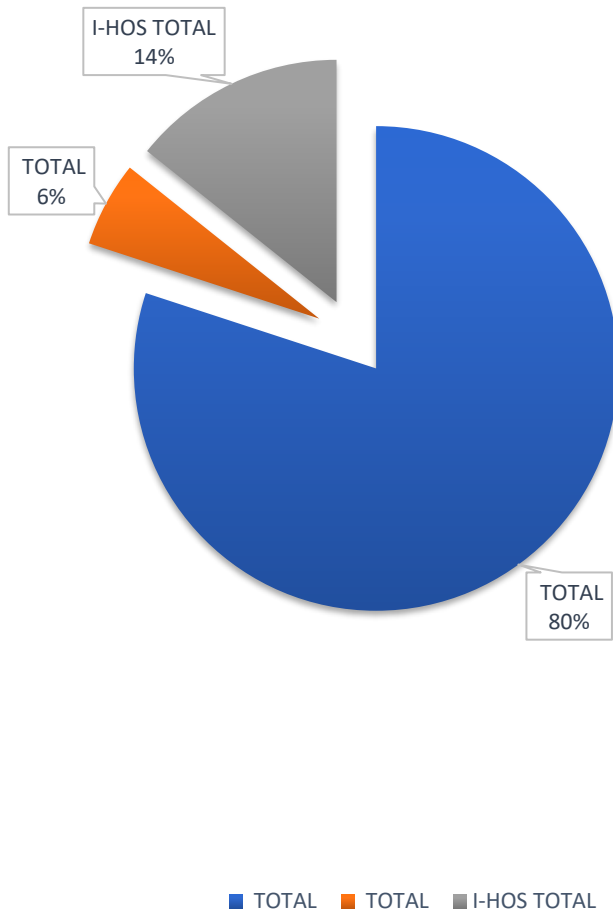
| DATOS             |                             |      | 6   |   |    |    |    |    |    |    | 6     |           |    |    |    |    |    |    | I-HOS |          |        |          |        |
|-------------------|-----------------------------|------|-----|---|----|----|----|----|----|----|-------|-----------|----|----|----|----|----|----|-------|----------|--------|----------|--------|
| Nº                | NOMBRE Y APELLIDO           | EDAD | IPB |   |    |    |    |    |    |    | IPC   |           |    |    |    |    |    |    | I-HOS |          |        |          |        |
|                   |                             |      | F   | M | 16 | 11 | 26 | 36 | 31 | 46 | TOTAL | DIVISION  | 16 | 11 | 26 | 36 | 31 | 46 | TOTAL | DIVISION | TOTAL  |          |        |
| 1                 | DALCY ALVAREZ MENACHO       | F    |     |   | 1  | 1  | 0  | 3  | 0  | 3  | 8     | 1.3333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.333  |          |        |
| 2                 | KERLY AYALA LARA            | F    |     |   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    | 2         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 2.000  |          |        |
| 3                 | CAMILA CORTEZ RODRIGUEZ     | F    |     |   | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5     | 0.8333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0.833  |          |        |
| 4                 | BRISAIDA CHIMO NOZA         | F    |     |   | 2  | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 9     | 1.5       | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.500  |          |        |
| 5                 | AIDA CHIMO NOZA             | F    |     |   | 0  | 1  | 0  | 2  | 0  | 2  | 5     | 0.8333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0.833  |          |        |
| 6                 | CLAUDIA LLANOS ORTEGA       | F    |     |   | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 2     | 0.3333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1     | 0.166667 | 0.500  |          |        |
| 7                 | BELEN ANABEL PARI LIMA      | F    |     |   | 1  | 2  | 1  | 2  | 2  | 2  | 10    | 1.6666667 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.667  |          |        |
| 8                 | YULISA VIRI GUARUA          | F    |     |   | 1  | 0  | 1  | 2  | 0  | 2  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 9                 | MIEL ADRIANA SAVEEDRA       | F    |     |   | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 8     | 1.3333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.333  |          |        |
| 10                | INDIRA ILCHA GUINIBAR       | F    |     |   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    | 2         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 2.000  |          |        |
| 11                | MARIA JULIA CUSERE          | F    |     |   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 12                | MAITE GALINDO RALDE         | F    |     |   | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 2     | 0.3333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0.333  |          |        |
| 13                | OLGA RUBI IVA TECO          | F    |     |   | 2  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 14                | DELFINA MELVI JAVIVI MATENE | F    |     |   | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 2     | 0.3333333 | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1     | 0.166667 | 0.500  |          |        |
| 15                | SONIA MAITE MENACHO         | F    |     |   | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 3     | 0.5       | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0.500  |          |        |
| 16                | LUCIANA MOLE VILCHE         | F    |     |   | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 3  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 17                | YILDA MOYE UCHE             | F    |     |   | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 4     | 0.6666667 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0.667  |          |        |
| 18                | NAHOMY MARGOTH PETIGA       | F    |     |   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 19                | MARIA NIEVES SAVEEDRA       | F    |     |   | 1  | 1  | 2  | 2  | 0  | 3  | 9     | 1.5       | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.500  |          |        |
| 20                | MICHEL CAROLINA LIMPIAS     | F    |     |   | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 5     | 0.8333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0.833  |          |        |
| 21                | DAMARIS SOSA YUCO           | F    |     |   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    | 2         | 2  | 0  | 2  | 0  | 0  | 2  | 6     | 1        | 3.000  |          |        |
| 22                | LEYDY CAYUBA MOYE           | F    |     |   | 1  | 0  | 1  | 1  | 2  | 1  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 23                | LISETH CANATUARI YUCO       | F    |     |   | 0  | 2  | 0  | 2  | 2  | 2  | 8     | 1.3333333 | 2  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0  | 4     | 0.666667 | 2.000  |          |        |
| 24                | VIVIAN LUISA HURADO         | F    |     |   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 25                | GABRIELA CESPEDES           | F    |     |   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     | 1         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 1.000  |          |        |
| 26                | MARLICE GUAYACUMA NUNI      | F    |     |   | 0  | 0  | 0  | 2  | 1  | 2  | 5     | 0.8333333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0.833  |          |        |
| <b>SUBTOTALES</b> |                             |      |     |   |    |    |    |    |    |    | 169   | 28.166667 |    |    |    |    |    |    |       |          | 12     | 2        | 30.167 |
| 26                | <b>TOTAL</b>                |      |     |   |    |    |    |    |    |    | 6.5   | 1.0833333 |    |    |    |    |    |    |       |          | 0.4615 | 0.076923 | 1.160  |

**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO - IHOS**

**FICHA COLECTIVA ODONTOLÓGICA**

**TABLA DE ESTUDANTES DE SEXO FEMENINO DE 4TO,5TOA,5TO B DE PRIMARIA.**

## POECENTAJE POR SEXO "FEMENINO"



**ANALISIS:** Según el índice general del sexo femenino de 4to,5<sup>to</sup>A,5<sup>to</sup>B de primaria su porcentaje total del IPB es del 80% del 100x100to de las mujeres el 80% contienen placa bacteriana y su porcentaje IPC es del 6% del 100x100to de las mujeres el 6% contiene placa calcificada o calculo y su I-HOS TOTAL es del 14% haciendo un total de 100x100to del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio.

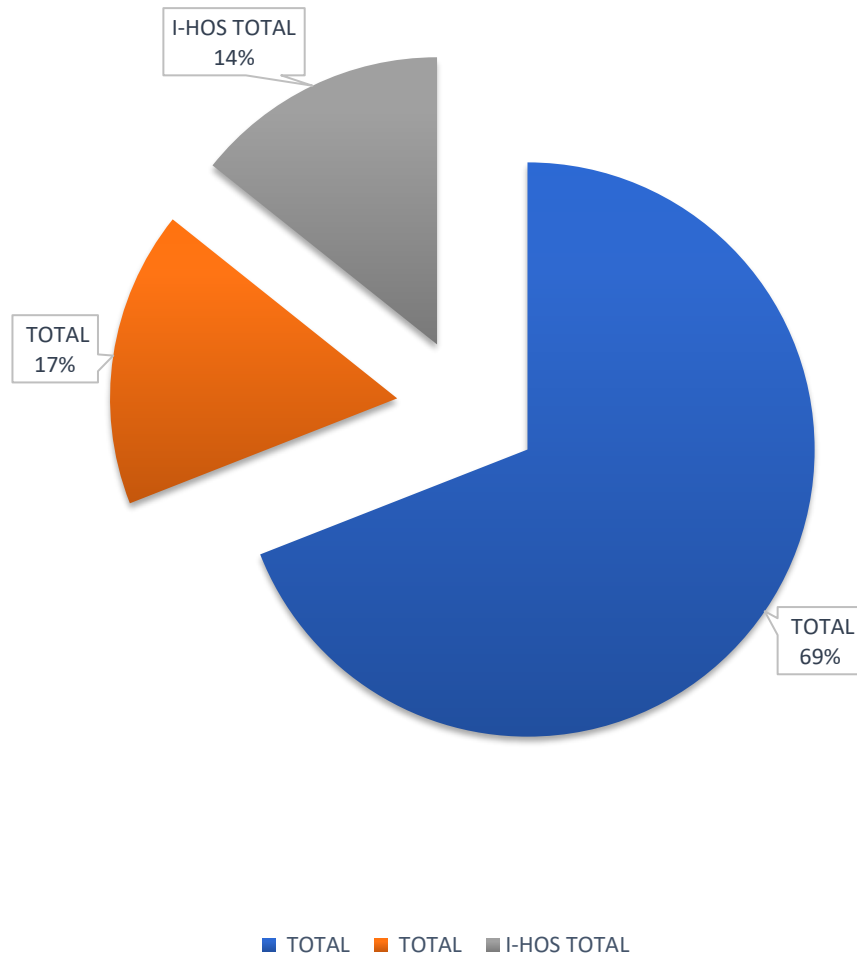
| DATOS             |                             |      | 6 |     |    |    |    |    |    |       |          | 6   |    |    |    |    |    |       |          |          |          |        |
|-------------------|-----------------------------|------|---|-----|----|----|----|----|----|-------|----------|-----|----|----|----|----|----|-------|----------|----------|----------|--------|
| Nº                | NOMBRE Y APELLIDO           | EDAD |   | IPB |    |    |    |    |    |       | DIVISION | IPC |    |    |    |    |    |       | DIVISION | I-HOS    |          |        |
|                   |                             | F    | M | 16  | 11 | 26 | 36 | 31 | 46 | TOTAL |          | 16  | 11 | 26 | 36 | 31 | 46 | TOTAL |          |          |          |        |
| 1                 | RUDDY LANZA GUAJAMA         |      | M | 1   | 1  | 1  | 2  | 2  | 1  | 8     | 1.333333 | 3   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 1.333  |
| 2                 | LUIS A. GUZMAN NOZA         |      | M | 3   | 1  | 3  | 3  | 1  | 3  | 14    | 2.333333 | 3   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 2.333  |
| 3                 | LUIS E. GUTIERREZ NOSA      |      | M | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     |          | 1   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1     | 1        |          | 0.166666 | 1.167  |
| 4                 | TAYLOR GARCIAZELADA         |      | M | 0   | 2  | 0  | 1  | 1  | 1  | 5     | 0.833333 | 3   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | 2        |          | 0.333333 | 1.167  |
| 5                 | RICARDO CUNATIRI YUCO       |      | M | 0   | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 4     | 0.666666 | 7   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 0.667  |
| 6                 | ELIAS GUARUA SOLIZ          |      | M | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     |          | 1   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 1.000  |
| 7                 | DELFIN VALENTIN MATENE      |      | M | 1   | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 7     | 1.166666 | 7   | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1     | 7        |          | 1.166666 | 2.333  |
| 8                 | YEFESON JASIEL PARADA       |      | M | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 2     | 0.333333 | 3   | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 1        |          | 0.166666 | 0.500  |
| 9                 | SAID ALFREDO MATARECO       |      | M | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    |          | 2   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 2.000  |
| 10                | DANIEL GUATAICA CUNAVI      |      | M | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    |          | 2   | 0  | 0  | 0  | 0  | 2  | 2     |          | 0.333333 | 2.333    |        |
| 11                | MANUEL JESUS CAITI NOZA     |      | M | 0   | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 4     | 0.666666 | 7   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 0.667  |
| 12                | JOSUE JUJCRE ALARCON        |      | M | 2   | 2  | 2  | 3  | 1  | 3  | 13    | 2.166666 | 7   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 2.167  |
| 13                | JOSE LEONEL SILVA MUIBA     |      | M | 0   | 2  | 0  | 1  | 1  | 1  | 5     | 0.833333 | 3   | 2  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1     | 5        |          | 0.833333 | 1.667  |
| 14                | JUAN MIGUEL NELVANI TARAUNE |      | M | 0   | 1  | 0  | 3  | 0  | 2  | 6     |          | 1   | 2  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0     | 4        |          | 0.666666 | 1.667  |
| 15                | JUAN DE DIOS MENACHO VILCHE |      | M | 0   | 3  | 1  | 2  | 2  | 2  | 10    | 1.666666 | 7   | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 1        |          | 0.166666 | 1.833  |
| 16                | JOSE LUIS MATENE GUALIMA    |      | M | 0   | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 3     | 0.5      | 2   | 2  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 3        |          | 0.5      | 1.000  |
| 17                | LUIS FELIPE MARCA UCHE      |      | M | 0   | 0  | 0  | 2  | 0  | 3  | 5     | 0.833333 | 3   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0        | 0        | 0        | 0.833  |
| 18                | CARLOS DANIEL JUSTINIANO    |      | M | 2   | 2  | 0  | 2  | 2  | 2  | 10    | 1.666666 | 7   | 0  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0     | 2        |          | 0.333333 | 2.000  |
| 19                | ARIENIEL MUIBA NOZA         |      | M | 0   | 1  | 0  | 3  | 1  | 2  | 7     | 1.166666 | 7   | 1  | 0  | 1  | 2  | 0  | 2     | 6        |          | 1        | 2.167  |
| 20                | JUANCARLOS CATIMA NOZA      |      | M | 0   | 1  | 0  | 2  | 1  | 2  | 6     |          | 1   | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 1        |          | 0.166666 | 1.167  |
| <b>SUBTOTALES</b> |                             |      |   |     |    |    |    |    |    | 145   | 24.16666 | 7   |    |    |    |    |    | 35    |          | 5.833333 | 3        | 30.000 |
| 20                | <b>TOTAL</b>                |      |   |     |    |    |    |    |    | 7.25  | 1.208333 | 3   |    |    |    |    |    | 1.75  |          | 0.291666 | 7        | 1.500  |

## ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO - IHOS

### FICHA COLECTIVA ODONTOLÓGICA

#### TABLA DE ESTUDANTES DE SEXO MASCULINO DE 4TO,5TOA,5TO B DE PRIMARIA

## PORCENTAJE POR SEXO "MASCULINO"



**ANALISIS:** según el índice general del sexo masculino de 4<sup>to</sup>, 5<sup>to</sup>A, 5<sup>to</sup>B de primaria su porcentaje total del "IPB" es del 69% del 100x100to del hombre el 69% contiene placa bacteria y su porcentaje del IPC es del 17% del 100x100to de los hombres el 17% contiene placa calcificada o calculo y el I-HOS TOTAL es del 14% haciendo un total de 100x100to de los datos recolectado de la unidad educativa 31 de julio.

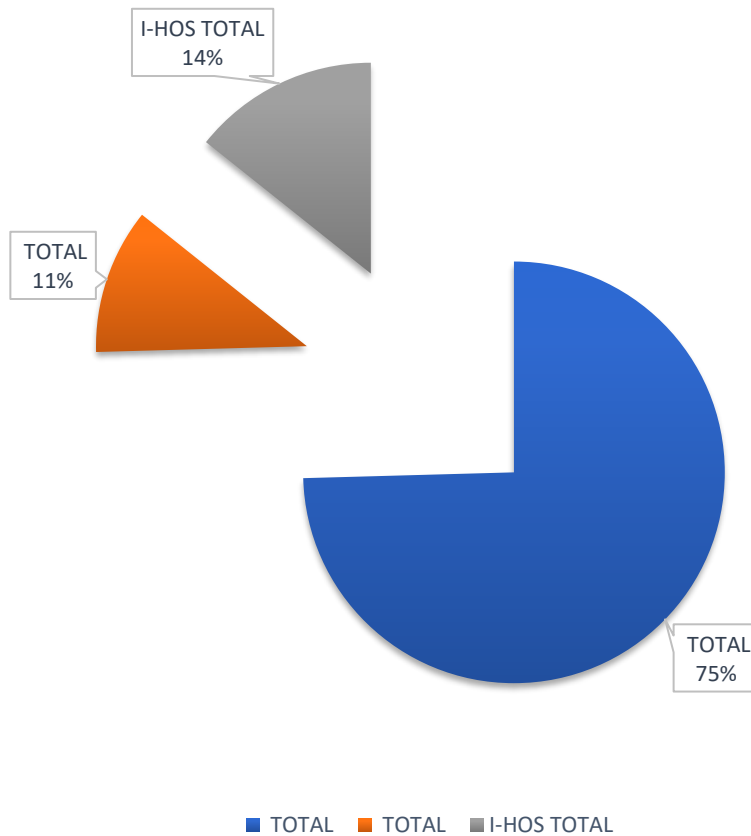
| DATOS             |                         |      | 6 |     |    |    |    |    |    |       |            | 6        |           |    |    |    |    |       |            |       |       |        |           |        |
|-------------------|-------------------------|------|---|-----|----|----|----|----|----|-------|------------|----------|-----------|----|----|----|----|-------|------------|-------|-------|--------|-----------|--------|
| Nº                | NOMBRE Y APELLIDO       | EDAD |   | IPB |    |    |    |    |    |       |            | DIVISION | IPC       |    |    |    |    |       |            |       | I-HOS |        |           |        |
|                   |                         | F    | M | 16  | 11 | 26 | 36 | 31 | 46 | TOTAL | 16         |          | 11        | 26 | 36 | 31 | 46 | TOTAL | DIVISION   | TOTAL |       |        |           |        |
| 1                 | DALCY ALVAREZ MENACHO   | F    |   | 1   | 1  | 0  | 3  | 0  | 3  | 8     | 1.33333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.333 |       |        |           |        |
| 2                 | KERLY AYALA LARA        | F    |   | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    | 2          | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 2.000 |       |        |           |        |
| 3                 | CAMILA CORTEZ RODRIGUEZ | F    |   | 0   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5     | 0.83333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 0.833 |       |        |           |        |
| 4                 | BRISAIDA CHIMO NOZA     | F    |   | 2   | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 9     | 1.5        | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.500 |       |        |           |        |
| 5                 | RUDDY LANZA GUAJAMA     |      | M | 1   | 1  | 1  | 2  | 2  | 1  | 8     | 1.33333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.333 |       |        |           |        |
| 6                 | LUIS A. GUZMAN NOZA     |      | M | 3   | 1  | 3  | 3  | 1  | 3  | 14    | 2.33333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 2.333 |       |        |           |        |
| 7                 | LUIS E. GUTIERREZ NOSA  |      | M | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     | 1          | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.000 |       |        |           |        |
| 8                 | TAYLOR GARCIAZELADA     |      | M | 0   | 2  | 0  | 1  | 1  | 1  | 5     | 0.83333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 0.833 |       |        |           |        |
| 9                 | RICARDO CUNATIRI YUCO   |      | M | 0   | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 4     | 0.66666667 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 0.667 |       |        |           |        |
| 10                | ELIAS GUARUA SOLIZ      |      | M | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6     | 1          | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.000 |       |        |           |        |
| 11                | DELFIN VALENTIN MATENE  |      | M | 1   | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 7     | 1.16666667 | 1        | 1         | 1  | 1  | 2  | 1  | 7     | 1.16666667 | 2.333 |       |        |           |        |
| 12                | AIDA CHIMO NOZA         | F    |   | 0   | 1  | 0  | 2  | 0  | 2  | 5     | 0.83333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 0.833 |       |        |           |        |
| 13                | CLAUDIA LLANOS ORTEGA   | F    |   | 0   | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 2     | 0.33333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 1  | 0  | 1     | 0.16666667 | 0.500 |       |        |           |        |
| 14                | BELEN ANABEL PARI LIMA  | F    |   | 1   | 2  | 1  | 2  | 2  | 2  | 10    | 1.66666667 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.667 |       |        |           |        |
| 15                | YULISA VIRI GUARUA      | F    |   | 1   | 0  | 1  | 2  | 0  | 2  | 6     | 1          | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.000 |       |        |           |        |
| 16                | MIEL ADRIANA SAVEEDRA   | F    |   | 1   | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 8     | 1.33333333 | 0        | 0         | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0          | 1.333 |       |        |           |        |
| 17                | INDIRA ILCHA GUINIBAR   | F    |   | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    | 2          | 1        | 2         | 2  | 2  | 2  | 2  | 11    | 1.83333333 | 3.833 |       |        |           |        |
| <b>SUBTOTALES</b> |                         |      |   |     |    |    |    |    |    |       |            | 127      | 21.166667 |    |    |    |    |       |            |       |       | 19     | 3.1666667 | 24.333 |
| 17                | <b>TOTAL</b>            |      |   |     |    |    |    |    |    |       |            | 7.4706   | 1.245098  |    |    |    |    |       |            |       |       | 1.1176 | 0.1862745 | 1.431  |

## ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO - IHOS

### FICHA COLECTIVA ODONTOLÓGICA

#### TABLA DE ESTUDANTES POR CURSO 4TO DE PRIMARIA

## PORCENTAJE POR CURSO 4TO DE PRIMARIA



**ANALISIS:** según la gráfica por curso podemos ver que los estudiantes del 4to de primaria su porcentaje del IPB es del: 75% del 100x100to de los estudiantes del cuarto de primaria el 75% contiene placa bacteriana y su porcentaje del IPC es del 11% del 100x100to de los estudiantes de 4to de primaria contiene placa bacteria calcificada o calculo y el I-HOS TOTAL es del 14% haciendo un total del 100x100to del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio del curso de 4to de primaria.

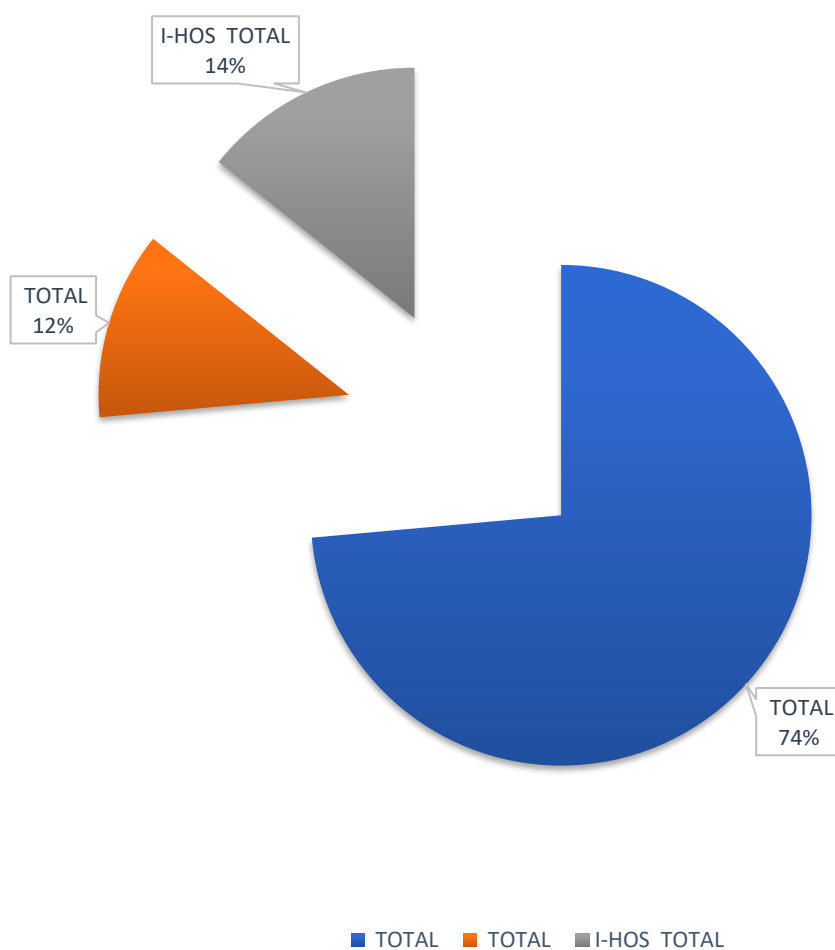
| DATOS             |                             |       | 6 |     |    |    |    |    |    |             |               | 6  |    |    |    |    |       |       |           |        |
|-------------------|-----------------------------|-------|---|-----|----|----|----|----|----|-------------|---------------|----|----|----|----|----|-------|-------|-----------|--------|
| Nº                | NOMBRE Y APELLIDO           | EDA D |   | IPB |    |    |    |    |    | DIVISION    | IPC           |    |    |    |    |    | I-HOS |       |           |        |
|                   |                             | F     | M | 16  | 11 | 26 | 36 | 31 | 46 |             | TOTAL         | 16 | 11 | 26 | 36 | 31 | 46    | TOTAL | DIVISION  | TOTAL  |
| 1                 | YEFESON JASIEL PARADA       |       | M | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 2           | 0.333333<br>3 | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 1     | 0.1666667 | 0.500  |
| 2                 | SAID ALFREDO MATARECO       |       | M | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12          | 2             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 2.000  |
| 3                 | DANIEL GUATAICA CUNAVI      |       | M | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12          | 2             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 2.000  |
| 4                 | MANUEL JESUS CAITI NOZA     |       | M | 0   | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 4           | 0.666666<br>7 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 0.667  |
| 5                 | MARIA JULIA CUSERE          | F     |   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6           | 1             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 1.000  |
| 6                 | MAITE GALINDO RALDE         | F     |   | 0   | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 2           | 0.333333<br>3 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 0.333  |
| 7                 | OLGA RUBI IVA TECO          | F     |   | 2   | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6           | 1             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 1.000  |
| 8                 | DELFINA MELVI JAVIVI MATENE | F     |   | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 2           | 0.333333<br>3 | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 1     | 0.1666667 | 0.500  |
| 9                 | SONIA MAITE MENACHO         | F     |   | 0   | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 3           | 0.5           | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 0.500  |
| 10                | LUCIANA MOLE VILCHE         | F     |   | 0   | 1  | 0  | 1  | 1  | 3  | 6           | 1             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 1.000  |
| 11                | YILDA MOYE UCHE             | F     |   | 1   | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 4           | 0.666666<br>7 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 0.667  |
| 12                | NAHOMY MARGOTH PETIGA       | F     |   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6           | 1             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 1.000  |
| 13                | MARIA NIEVES SAVEEDRA       | F     |   | 1   | 1  | 2  | 2  | 0  | 3  | 9           | 1.5           | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 1.500  |
| 14                | MICHEL CAROLINA LIMPIAS     | F     |   | 1   | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 5           | 0.833333<br>3 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 0.833  |
| 15                | VIVIAN LUISA HURTADO        | F     |   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6           | 1             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 1.000  |
| 16                | GABRIELA CESPEDE            | F     |   | 1   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 6           | 1             | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0     | 0         | 1.000  |
| 17                | DAMARIS SOSA YUCO           | F     |   | 2   | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12          | 2             | 2  | 0  | 2  | 0  | 0  | 2     | 6     | 1         | 3.000  |
| <b>SUBTOTALES</b> |                             |       |   |     |    |    |    |    |    | 103         | 17.16666<br>7 |    |    |    |    |    |       | 6     | 1         | 18.167 |
| 17                | <b>TOTAL</b>                |       |   |     |    |    |    |    |    | 6.0588<br>2 | 1.009803<br>9 |    |    |    |    |    |       | 1     | 0.1666667 | 1.176  |

**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO - IHOS**

**FICHA COLECTIVA ODONTOLÓGICA**

**TABLA DE ESTUDANTES POR CURSO 5TO "A" DE PRIMARIA.**

## PORCENTAJE POR CURSO 5TO "A" DE PRIMARIA



**ANALISIS:** según la gráfica por curso podemos ver que los estudiantes de 5to A de primaria su porcentaje del IPB es del 74% del 100x100to de los estudiantes de 5toA de primaria el 74% contiene placa bacteriana y su porcentaje de IPC es del 12% del 100x100to de los estudiantes del 5toA de primaria el 12% contiene placa calcificada o calculo y su I-HOS TOTAL es del 14% haciendo un total del 100x100to del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio del curso 4to de primaria.

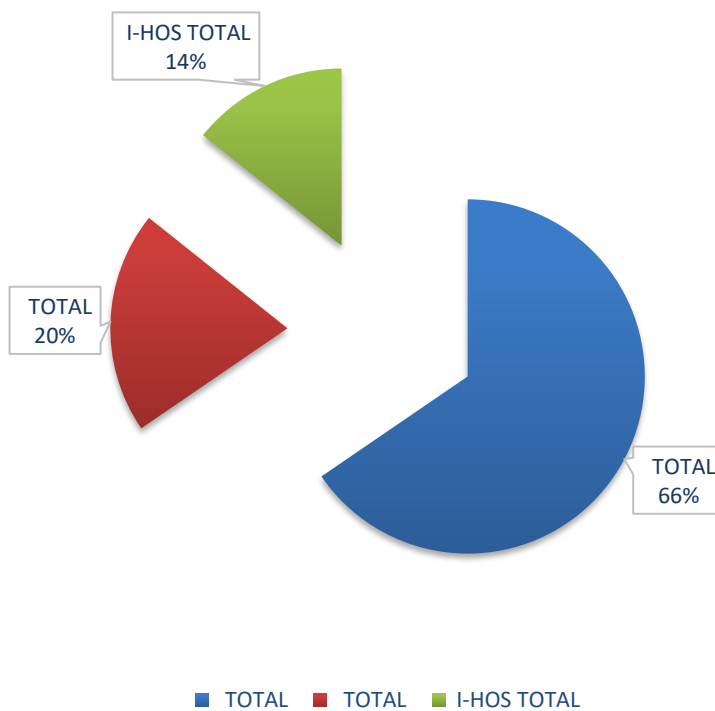
| DATOS             |                             |      | 6 |     |    |    |    |    |    |          | 6        |    |    |    |    |    |       |        |          |          |
|-------------------|-----------------------------|------|---|-----|----|----|----|----|----|----------|----------|----|----|----|----|----|-------|--------|----------|----------|
| N°                | NOMBRE Y APELLIDO           | EDAD |   | IPB |    |    |    |    |    | DIVISION | IPC      |    |    |    |    |    | I-HOS |        |          |          |
|                   |                             | F    | M | 16  | 11 | 26 | 36 | 31 | 46 |          | TOTAL    | 16 | 11 | 26 | 36 | 31 |       | 46     | TOTAL    | DIVISION |
| 1                 | JOSUE JUJARA ALARCON        |      | M | 2   | 2  | 2  | 3  | 1  | 3  | 13       | 2.166667 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0      | 0        | 2.167    |
| 2                 | JOSE LEONEL SILVA MUIBA     |      | M | 0   | 2  | 0  | 1  | 1  | 1  | 5        | 0.833333 | 2  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1     | 5      | 0.833333 | 1.667    |
| 3                 | JUAN MIGUEL NELVANI TARAUNE |      | M | 0   | 1  | 0  | 3  | 0  | 2  | 6        | 1        | 2  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0     | 4      | 0.666667 | 1.667    |
| 4                 | JUAN DE DIOS MENACHO VILCHE |      | M | 0   | 3  | 1  | 2  | 2  | 2  | 10       | 1.666667 | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 1      | 0.166667 | 1.833    |
| 5                 | JOSE LUIS MATENE GUALIMA    |      | M | 0   | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 3        | 0.5      | 2  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 3      | 0.5      | 1.000    |
| 6                 | LUIS FELIPE MARCA UCHE      |      | M | 0   | 0  | 0  | 2  | 0  | 3  | 5        | 0.833333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0      | 0        | 0.833    |
| 7                 | CARLOS DANIEL JUSTINIANO    |      | M | 2   | 2  | 0  | 2  | 2  | 2  | 10       | 1.666667 | 0  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0     | 2      | 0.333333 | 2.000    |
| 8                 | ARIENIEL MUIBA NOZA         |      | M | 0   | 1  | 0  | 3  | 1  | 2  | 7        | 1.166667 | 1  | 0  | 1  | 2  | 0  | 2     | 6      | 1        | 2.167    |
| 9                 | JUANCARLOS CATIMA NOZA      |      | M | 0   | 1  | 0  | 2  | 1  | 2  | 6        | 1        | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0     | 1      | 0.166667 | 1.167    |
| 10                | LEYDY CAYUBA MOYE           | F    |   | 1   | 0  | 1  | 1  | 2  | 1  | 6        | 1        | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0      | 0        | 1.000    |
| 11                | LISETH CANATUARI YUCO       | F    |   | 0   | 2  | 0  | 2  | 2  | 2  | 8        | 1.333333 | 2  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0     | 4      | 0.666667 | 2.000    |
| 12                | MARLICE GUAYACUMA NUNI      | F    |   | 0   | 0  | 0  | 2  | 1  | 2  | 5        | 0.833333 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0     | 0      | 0        | 0.833    |
| <b>SUBTOTALES</b> |                             |      |   |     |    |    |    |    |    | 84       | 14       |    |    |    |    |    |       | 26     | 4.333333 | 18.333   |
| 12                | TOTAL                       |      |   |     |    |    |    |    |    | 7        | 1.166667 |    |    |    |    |    |       | 2.1667 | 0.361111 | 1.528    |

## ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE INDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO - IHOS

### FICHA COLECTIVA ODONTOLÓGICA

#### TABLA DE ESTUDANTES POR CURSO 5TO "B" DE PRIMARIA.

## PORCENTAJE POR CURSO 5TO "B" DE PRIMARIA



**ANÁLISIS:** según la gráfica por curso podemos ver que el curso de 5toB de primaria su porcentaje del IPB es del 66% del 100x100to de los estudiantes del 5toB de primaria su índice de placa bacteriana es del 66% y su porcentaje del IPC es del 20% del 100x100 de los estudiantes del 5toB de primaria es del 20% y su I-HOS TOTAL es del 14% haciendo un total del 100x100to del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio del curso 5toB de primaria.

## VI. CONCLUSIONES

- ✓ Las muestras recogidas para el I-HOS en estudiantes de 9 a 12 años de edad de la unidad educativa 31 de julio del curso 4to 5toA 5toB de primaria.
- ✓ ANALISIS: según el análisis general recolectado de 46 estudiantes de la unidad educativa 31 de julio del curso 4<sup>to</sup>,5<sup>to</sup>A,5<sup>to</sup>B de primaria, según el grafico nos indica: Que el IPB TOTAL 6.8 haciendo un total del 74% y el IPC de un 1.1 haciendo un total del 12% dando un total del I-HOS del 14% del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio.
- ✓ También podemos ver que el índice por curso más elevado es del 5toB de primaria según la gráfica por curso podemos ver que el curso de 5toB de primaria su porcentaje del IPB es del 66% del 100x100to de los estudiantes del 5toB de primaria su índice de placa bacteriana es del 66% y su porcentaje del IPC es del 20% del 100x100 de los estudiantes del 5toB de primaria es del 20% y su I-HOS TOTAL es del 14% haciendo un total del 100x100to del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio del curso 5toB de primaria.
- ✓ También podemos ver que el índice por sexo es del sexo femenino de 4to,5<sup>to</sup>A,5<sup>to</sup>B de primaria su porcentaje total del IPB es del 80% del 100x100to de las mujeres el 80% contienen placa bacteriana y su porcentaje IPC es del 6% del 100x100to de las mujeres el 6% contiene placa calcificada o calculo y su I-HOS TOTAL es del 14% haciendo un total de 100x100to del análisis recolectado de la unidad educativa 31 de julio.
- ✓ índice general del sexo masculino de 4<sup>to</sup>,5<sup>to</sup>A,5<sup>to</sup>B de primaria su porcentaje total del "IPB" es del 69% del 100x100to del hombre el 69% contiene placa bacteria y su porcentaje del IPC es del 17% del 100x100to de los hombres el 17% contiene placa calcificada o calculo y el I-HOS TOTAL es del 14%

haciendo un total de 100x100to de los datos recolectado de la unidad educativa 31 de julio.

- ✓ En conclusión, el índice más alto de placa bacteriana es del sexo femenino con un 80% de placa bacteriana y el porcentaje del sexo masculino es más bajo con un 69 de placa bacteriana.

## VII. RECOMENDACIONES

- ✓ Sugerir al servicio departamental de salud en coordinación con los odontólogos de planta, cooperación con los internos de odontología y personal necesaria elaborar campana de educación, promoción y prevención en salud oral.
- ✓ Sugerir al SEDES el apoyo necesario para poder realizar en forma periódica dicha campaña y así tener mejor resultado.
- ✓ Sugerir al servicio departamental de salud en conjunto con el Municipio de nuestra población mayor coordinación con los centros de salud y odontólogo de planta.
- ✓ También sugerir al servicio departamental de salud coordinar con las F.U.J.U.V.E. de cada municipio para hacer asamblea de padres y madres de familia y explicar diferentes temas de educación promoción y prevención para que así tengan más conocimiento sobre las enfermedades bucales y poder prevenir porque la prevención tiene que comenzar desde el hogar para así poder disminuir el índice de placa bacteriana, cálculos o sarro, y caries dental.

## Bibliografía

1.-Carranza. Newman. Periodontología Clínica. Edit. Mac Graw-Hill Interamericana. 1998. Capítulo 5 "Epidemiología de los trastornos gingival y periodontal" Pág. 73

2.-Lindhe Periodontología Clínica. Edit. Médica Panamericana. 1992. Capítulo 2. Pág.7

3.-n.-Dirección: dr.. Marcelo Alberto Iruretagoyena

4.-<https://els15.com/partes-del-diente-estructura-interna-y-externa/#:~:text=Los%20dientes%20est%C3%A1n%20formados%20por,encuentra%20bajo%20los%20alv%C3%A9olos%20ma>

5.-[https://periodontium.es/placa-bacteriana-que-es-y-como-combatirla/#que\\_es\\_la\\_placa\\_bacteriana](https://periodontium.es/placa-bacteriana-que-es-y-como-combatirla/#que_es_la_placa_bacteriana)

6.-Autor del text *Dra Patricia Franco*

FORMACIÓN ACADÉMICA o Residencia clínica en implantología oral y protodóncia en la UIC, 2017-2018. o Grado en Odontología en la Universidad CEU- Cardenal Herrera, 2011-2016. o Bachillerato científico en academia Granés, 2009-2011. FORMACIÓN PROFESIONAL o Certificado oficial curso Prótesis sobre Implantes, FIO Academy. Enero 2022

7.-<https://www.propdental.es/odontologia/sarro-dental/>

8.-<https://www.dentalcervantes.com/que-es-el-sarro-dental-y-como-se-provoca/>

9<https://clincasden.com/tecnicas-de-cepillado-dental/>

10 J.F. Roulet, S. Fath, S. Zimmer, Lehrbuch, Prophylaxeassistentin.

München: Elsevier GmbH/Urban und Fischer Verlag, 3 (2006),

11 C. Franke, R. Sattelberg.

12 Die Zukunft heißt SOLO, werfen Sie Ihre Zahnbürste weg – einfach gesunde Zähne.

Top Magazin, 4 (2008), pp. S134-S136

13 <https://www.clinicamorán.es/aula/caries/>

14 <https://clinicadentalodas.com/5-consejos-para-prevenir-enfermedades-orales/>nte en el **documento actual.**

# **ANEXOS**

**CHARLAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PLAZA PRINCIPAL SAN IGNACIO DE MOXOS.**



**CHARLA TÉCNICA DEL CEPILLADO.**



**FERIA PLAZA PRINCIPAL 3 DE NOV.**



**PERSONAL DE ODONTÓLOGO SAN IGNACIO DE MOXOS.**

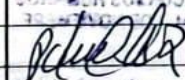
San Ignacio 26-07-2023

En fecha 26 de Julio inmediaciones de la Plaza 31 de Julio se llevo a cabo la feria Multiprogramática con todos los servicios del Hospital 3 de Noviembre, donde participaron la Dra Lucía Quispe Gonzales, Dra Karla Vera Pereyra, y los internos Carla Apaza Ramos y Emilse Guari Quette, con charlas educativas sobre prevención, con juegos de crucigramas, llenado de laberintos, y premiación de con pastas y cepillos dentales, a una cantidad de 200 participantes.

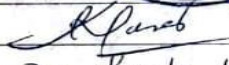
  
Carla Y. Apaza Ramos  
INTERNA - ODONTOLOGIA  
R.U. 25914 U.A.P.

  
Dra. Lucia Quispe Gonzales  
CIRUJANO DENTISTA M.P. Q-77  
HOSP. 3 DE NOVIEMBRE  
San Ignacio de Mojos - Beni



  
Paola A. Cicera Ruiz  
76055315  
Odontologa


  
Dra. Karla Ysabel Vera  
Villa Nueva

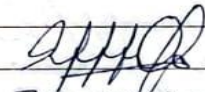
  
Dra. Karla Ysabel Vera  
Hosp. 3 de Noviembre.

  
SEDES - BENI

Dra. MARIANA YONINA  
DEP. SALUD DEB  
Dra Mariana B. Yonina Copa  
Mat. Prof. Y-92 R.C.O.B. 162  
RESP. DPTAL. PROG. SALUD ORAL  
"SEDES - BENI"



  
Dra. Karla E. Paulina Flores  
ODONTOLOGA  
Mat. Prof. P - 1291

  
Rosmeiry Orazz Dubey  
C.S. Pedro Narban  
odontologa

**CHARLAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN BARIO 15 DE AGOSTO BRIGADA ROJA.**



**CHARLA TÉCNICA DEL CEPILLADO B/ 5 DE AGOSTO.**



**ATENCIÓN MEDIA CHARLAS ODONTOLÓGICAS Y NUTRICIÓN.**



**EQUIPO DE TRABAJO BRIGADA ROJA SAN IGNACIO DE MOXOS.**



**CHARLA DE PREVENCIÓN DE CARIES EN NIÑOS'.**

San Ignacio 27-07-2023

En fecha 27 de julio en la zona 15 de agosto en San Ignacio de Moxos se llevo acabo la actividad brigada Medica con diferentes servicios como ser medicina, odontologia, Pai, Veterinaria.

Actividad realizada por la RED SALUD OZ tambien participaron los internos de odontologia Carla Yesenia Apaza Ramos y Emilce Guerl Quelle dando Charlas educativas sobre tecnica de cepillado, Caries dental con un total de participantes 50 personas que fueron beneficiadas.

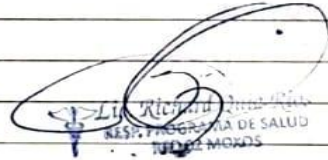
Como responsables de los internos Dra. Lucia Quispe, miembros de la brigada Roja Mision Uida.

*[Signature]*  
Carla Yesenia Apaza Ramos  
Int. <sup>Carla Y. Apaza Ramos</sup>  
Hosp. <sup>INTERNA - ODONTOLOGIA</sup> R.B. 25826 Moxos.

*[Signature]*  
vicepresidenta  
villa 15 de agosto.  
Matilde medrano



*[Signature]*  
Emilce Guerl Quelle  
Int. <sup>Emilce Guerl Quelle</sup>  
Hosp. <sup>INTERNA - ODONTOLOGIA</sup> R.U. 25721 V.A.P. 3 de Noviembre.



*[Signature]*  
Dra. Lucia Quispe Gonzales  
CIRUJANA DENTISTA M.O. Q.  
HOSP. 3 DE NOVIEMBRE  
San Ignacio de Moxos Beni

Tedy Vargas Rojas  
762134x  
*[Signature]*

maria isabel nolvany  
10790331  
*[Signature]*

*[Signature]*  
Dra. Yvett Velero  
Resp. BIO-FOR.

*[Signature]*  
Lic. Ricardo Vargas  
NUTRICIONISTA - LISTA  
MAT. PROF. 110519912  
RESP. U.I.



*[Signature]*  
Ana V. Salvatierra N.  
Lic. Ent.

*[Signature]*  
SEDES - BENI

DEA. MARIANA YONHA  
RESP. SALUD OPAAL  
Dra. Mariana B. Yonima Copa  
Mat. Prof. Y-92 R.C.O.B. 142  
RESP. DPTAL. PROG. SALUD ORAL  
"SEDES - BENI"

*[Signature]*  
Rosmary Araucé Dabca  
odontologa Esp. patio Moxos

ODONTOLOGA  
Mat. Prof. P - 1292



**REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON LOS PADRES PARA LA ACTIVIDAD DEL (HIOS).**



**REUNIÓN DE COORDINARON CON LOS PADRES.**



**EXPLICACIÓN DEL TRABAJO QUE SE REALIZARÁ.**



**PRESENCIA IMPORTANTE DEL PADRE.**



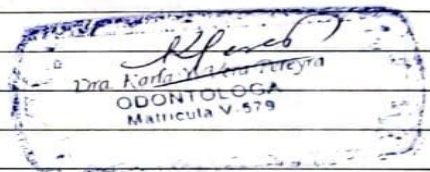
**TODOS ESTUVIERON DE ACUERDO CON TODO LO EXPLICADO.**

San Ignacio 24-08-23

En los ambientes de la U.E 31 de julio se llevo a cabo la socialización del Plan de Educación en salud Oral lo Cuido mi sorpresa la Encargada fue la Dra Karla Ysabel Vera y el interno Emilee Quiri, se le explico al director, profesores, padres de familia, se le explico todo lo que implica realizar esto durante 3 meses, técnicas de cepillado, Cares, hábitos alimenticios

Esta reunión se llevo a cabo a horas 19:30 pm del día 24-08-23

*[Signature]*  
Benigna Salinas  
Maestra 1/2



Carlos Céspedes

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

Juan Carlos Quiri

*[Signature]*

D.E.C.

*[Signature]*  
Emilee Guari Quette  
INTERNO - ODONTOLOGIA  
R.U. 25727 U.A.P.

*[Signature]*  
LIC. Rodolfo...  
CHAPI...  
SAN IGNACIO DE MOJOS



Dra. Mariana B. Yonima Copa  
Mot. Prof. Y-72 R.C.O.B. 142  
RESP. OPTAL. PROG. SALUD ORAL  
SEDES - BENI



**PLAN EDUCA BENI CHARLA DE TÉCNICA DEL CEPILLADO UNIDAD EDUCATIVA 31 DE JULIO**



**CHARLA TÉCNICA DEL CEPILLADO.**



**EXPLICANDO LAS DIFERENTES TÉCNICAS DE CEPILLADO.**



**EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE CAMBIAR EL CEPILLO CADA 2 MESES**



**HACIENDO DIFERENTES PREGUNTAS SOBRE TÉCNICA DE TECNICA DE CEPILLADO**



**LEVANTAMIENTO DEL I-HOS UNIDAD EDUCATIVA 31 DE JULIO.**



**LEVANTAMIENTO ÍNDICE DEL (HIOS).**



**APLICACIÓN DE PASTILLA REVELADORA.**



**REVISIÓN DE PLACA BACTERIANA EN LOS NIÑOS.**



**LLENADO DE LA FICHA DEL (HIOS).**

San Ignacio 22-08-23

En fecha 22 de Agosto, nos dirigimos a la U.E. 31 de Julio, la Dra Karla Gabel Vera Peruya, el interno Emilce Guari Quette para informar el Plan de Educacion en Salud Oral.

"Yo Cuido mi Sonrisa" y realizar el levantamiento Epidemiológico del estudio del indice C-PO-D. y Ceo, nos dirigimos con el Director de la U.E. 31 de Julio profesor Rodolfo Guarua Aguirre explicándole todo lo que nos correspondiera hacer en dicha unidad con los alumnos, padres de familia, profesores, y quedando de acuerdo para la primera reunion con los padres y profesores de 4 to, 5to de primaria, programada para el día 24 de Agosto a horas 19:00pm en dicho establecimiento

*Karla Gabel Vera Peruya*  
Dra Karla Gabel Vera Peruya  
ODONTOLOGA  
Matricula V-575

*Rodolfo Guarua Aguirre*  
R. Guarua Aguirre  
CHAL-TUPANA U.E. 31 DE JULIO  
SAN IGNACIO DE MOJOS

*Emilce Guari Quette*  
Emilce Guari Quette  
INTERNO - ODONTOLOGIA  
R.U. 25727 U.A.P.

HOSPITAL 3 DE NOVIEMBRE  
ODONTOLOGIA  
San Ignacio de Mojos - Beni

PROGRAMA DE SALUD ORAL  
SEDES - BENI  
San Ignacio de Mojos

*Mariana B. Tonima Copas*  
Dra Mariana B. Tonima Copas  
Met. Prof. Y-92 R.C.O.B. 162  
RESP. DPTAL. PROG. SALUD ORAL  
SEDES - BENI

HOSPITAL 3 DE NOVIEMBRE  
San Ignacio de Mojos - Beni

**PLAN EDUCA BENI CHARLA TIPOS DE CARIES UNIDAD EDUCATIVA 31 DE JULIO.**



**GRADO DE CARIES DENTAL.**



**CHARLA DE CARIES DENTAL Y QUE LAS PRODUCEN.**



**RECORDÁNDOLE LAS TÉCNICAS DE CEPILLADO.**



**HACIENDO PREGUNTAS SOBRE LA CARIES DENTAL.**

San Ignacio 29-08-23

En fecha 22 de Agosto, nos dirigimos a la U.E. 31 de Julio, la Dra Karla Gabel Vera Pereyra, el interno Emilce Guari Quette para informar el Plan de Educacion en Salud Oral "Yo Cuido mi Sonrisa" y realizar el levantamiento Epidemiológico del estudio del indice C-PO-D y Ceo, nos dirigimos con el Director de la U.E. 31 de Julio profesor Rodolfo Guarua Aguirre explicandole todo lo que nos correspondiera hacer en dicha unidad con los alumnos, padres de familia, profesores, y quedando de acuerdo para la primera reunion con los padres y profesores de 4<sup>to</sup>, 5<sup>to</sup> de primaria, programada para el dia 24 de Agosto a horas 19:00pm en dicho establecimiento

*Karla Gabel Vera*  
 Dra Karla Gabel Vera Pereyra  
 ODONTOLOGA  
 Matricula V-578

*Rodolfo Guarua Aguirre*  
 Lic. Rodolfo Guarua Aguirre  
 CHABELTOPANA U.E. 31 DE JULIO  
 SAN IGNACIO DE MOYOS

*Emilce Guari Quette*  
 INTERNO - ODONTOLOGIA  
 R.U. 25727 U.A.P.

HOSPITAL 3 DE NOVIEMBRE  
 ODONTOLOGIA  
 San Ignacio de Moyos - Beni

PROGRAMA DE SALUD ORAL  
 S.E.S - BENI  
 San Ignacio de Moyos - Beni

*Mariana B. Yanima Capa*  
 Dra Mariana B. Yanima Capa  
 Mot. Prof. Y-92 R.C.O.B. 142  
 RESP. DPTAL. PROG. SALUD ORAL  
 "SEDES - BENI"

HOSPITAL 3 DE NOVIEMBRE  
 San Ignacio de Moyos - Beni



San Ignacio 13-09-23

El día Miércoles 13-09-23 nos dirigimos a la Unidad Educativa 31 de Julio a horas: 11:00 PM para dar continuidad al plan Educa Beni y dar la charla de alimentos saludable y que alimentos producen caries con los cursos 4<sup>o</sup> y 5<sup>o</sup> A y 5<sup>o</sup> B donde participamos: La Drg. Karla Isabel Vera Pereyra y el interno: Emila Guari Quitti después de la charla de alimentación saludable procedimos a la revisión de taras sobre su seguimiento si se sellan las 3 veces al día, en la Mañana, en la tarde y en la Noche, después de eso en coordinación con los estudiantes y con la profesora queclamos que tenían que traer su cepillo, su Colino y con su bato. Para la siguiente visita que sería el 20-09-23 donde ellos mismos ya harían el cambio depende a sus hábitos de cepillarse y con eso concluimos la visita al colegio.

*Emila Guari Quitti*  
 Int: Emila Guari  
 Quitti



Dra. Karla Y. Vera Pereyra  
 ODONTOLOGA  
 Matricula V-579



**PLAN EDUCA BENI CHARLA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ORALES.**



**MATERIALES DE PREVENCIÓN DE CÁRIES DENTAL.**



**PRACTICA DE CEPILLADO DENTAL CON LAS NIÑAS/OS.**



**ENSEÑANDO EL USO DEL HILO DENTAL.**



**MATERIALES PARA REALIZAR EL CEPILLADO DENTAL.**

San Ignacio 20-09-23

El día Miércoles 20-09-23 Nos dirigimos a la Unidad Educativa 31 de Julio a horas: 14:00 PM a dar cumplimiento al plan Educativo Beni donde de acuerdo al cronograma establecido teniamos que dar la charla de: Materiales de prevención donde explicamos de nuevo la Técnica del cepillado el uso del hilo dental, el uso del enjuague bucal que prevenimos cual es el beneficio, el uso del Flúor, la aplicación del sellante de fosas y fisuras en que caso se debe de aplicar. Donde participamos la Dra: Karla Isabel Vera Pereyra y el interno: Emile Guari Quitti y despues procedimos a la revisión de sus toros como cada Miércoles, despues de eso salimos con todo lo que habiamos llevado de cepillo dental como para la posterior cepillado donde observamos que los cambios son notable que ya han disminuido la placa bacteriana despues de lo en acuerdo con la profesora quedamos en que los niños tenían que venir a conocer el consultorio dental donde tambien se les oia un tratamiento odontologia donde ella les asignaria un posterior tiquie a cada niño para que vengiera a su posterior atención y con eso concluimos la visita a la unidad Educativa.



*[Signature]*  
 LIC. ANTONIO GUARIA AGUIRRE  
 CHAVE TUPARA A.U.E. 31 DE JULIO  
 CAS. IGNACIO DE MOJOS



Dra. Karla Y Vera Pereyra  
 ODONTOLOGA  
 Matricula V-579

*[Signature]*  
 int. Emile Guari  
 Quitti

## VISITA AL CONSULTORIO DENTAL



San Ignacio 27-09-23

El día Miércoles 27-09-23 nos dirigimos a la Unidad Educativa 31 de Julio a horas 2:00 PM a dar cumplimiento al plan Educa Beni donde de acuerdo al cronograma que tenemos que hacer a los estudiantes de 1º de primaria 5ºA y 5ºB de primaria a conocer el consultorio del establecimiento de salud donde en conjuntamente con sus (pach) profesores asistieron a conocer el consultorio dental donde se les hizo conocer cada parte del sillón dental y para que se ocupa. Donde participamos la Dra: Karla Isabel Vera Pereyra y el interno: Emilia Guara Quinte después repasamos y repasamos las tareas y con eso concluimos.

Dra. Karla Y. Vera Pereyra  
 ODONTOLOGA  
 Matricula V-579



Lic. Rodolfo Guara Aguirre  
 CHAPE TUPARA'A U.E. 31 DE JULIO  
 SAN IGNACIO DE MOJOS



int: Emilia Guara  
 Quinte